

ابر حامی

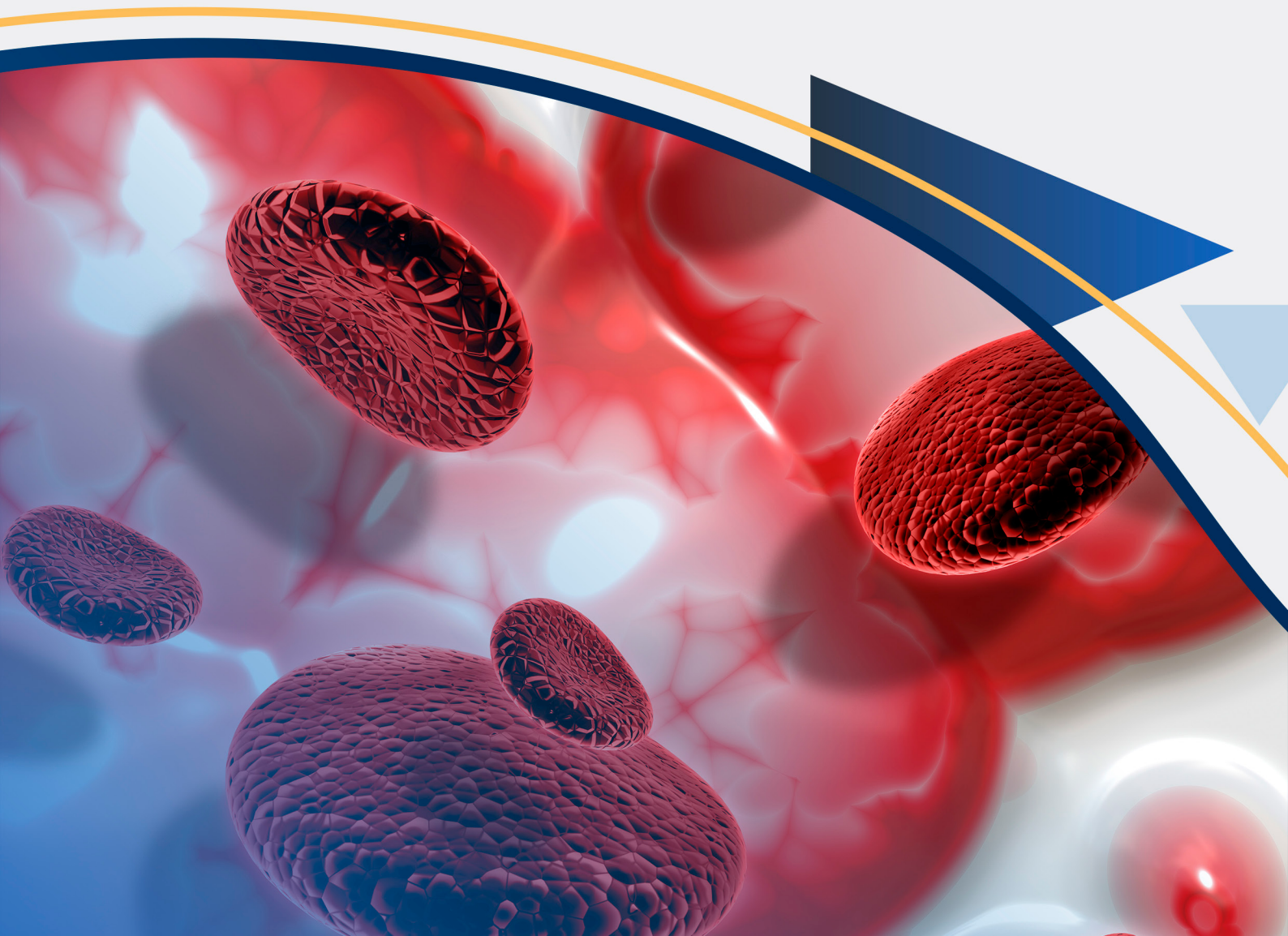
آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

مشکلات خونریزی

Bleeding problems





مشکلات خونریزی (bleeding problems)

برخی از انواع سرطان و درمان سرطان می‌تواند باعث مشکلات خونریزی شود. مشکلات خونریزی همچنین می‌تواند ناشی از بیماری دیگری باشد که سرطان نیستند. سرطان و درمان سرطان می‌تواند مشکلات خونریزی موجود را بدتر کند. مشکلات خونریزی نیز می‌تواند بر نوع درمان شما تأثیر بگذارد. لخته شدن طبیعی خون، انعقاد نامیده می‌شود. این فرآیند پیچیده ای است که شامل انواع خاصی از سلول‌های خونی و پروتئین‌ها می‌شود. سلول‌های خونی، سلول‌های کوچکی به نام پلاکت هستند. پروتئین‌های دخیل در لخته شدن را فاکتورهای انعقادی می‌نامند. پلاکت‌ها و فاکتورهای انعقادی، برای بهبود رگ‌های خونی شکسته، با هم عمل می‌کنند. این همکاری، به کنترل خونریزی کمک می‌کند. اختلال خون زمانی رخ می‌دهد که:

- فاکتورهای انعقادی از بین رفته یا آسیب دیده اند
- خون دارای پلاکت بسیار کمی است
- پلاکت‌ها به درستی کار نمی‌کنند

علائم و نشانه‌های مشکلات خونریزی چیست؟

- افراد مبتلا به اختلالات خونریزی ممکن است علائم و نشانه‌های زیر را داشته باشند:
- بریدگی‌هایی که خونریزی بیش از حد یا طولانی مدت دارند
 - کبودی غیر منتظره یا ناگهانی
 - لکه‌های کوچک بنفش یا قرمز زیر پوست که پتشی (petechiae) نامیده می‌شود
 - خون در استفراغ که می‌تواند شبیه تفاله قهوه باشد
 - حرکات روده سیاه یا خونی
 - ادرار قرمز یا صورتی
 - سرگیجه، سردرد یا تغییر در بینایی
 - درد مفاصل
 - خونریزی لثه یا بینی



- دوره‌های قاعدگی که شدیدتر تر یا طولانی‌تر از حد معمول هستند
- با تیم درمانی خود در مورد علائم مشکلات خونریزی که دارید صحبت کنید. حتماً هرگونه علائم جدید یا تغییر در علائم را گزارش دهید. این اطلاعات به تیم درمانی کمک می‌کند تا مشکل و نحوه درمان آن را بهتر درک کنند.
- تسکین عوارض جانبی بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان است و مراقبت تسکینی یا مراقبت حمایتی نامیده می‌شود. مراقبت تسکینی، به رفع نیازهای فیزیکی، عاطفی و اجتماعی فرد مبتلا به سرطان کمک می‌کند.

مشکلات خونریزی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- برای تشخیص مشکلات خونریزی، تیم درمان، سابقه پزشکی شما را بررسی می‌کند، معاینه فیزیکی انجام می‌دهد و از خون ما نمونه می‌گیرد. نمونه ممکن است برای چندین آزمایش خون استفاده شود، از جمله:
- شمارش کامل خون (CBC)
 - آزمایش‌هایی برای بررسی سرعت لخته شدن خون
 - آزمایش‌هایی برای بررسی کمبود پروتئین خون
 - چه چیزی باعث مشکلات خونریزی در هنگام ابتلا به سرطان می‌شود؟
 - مشکلات خونریزی می‌تواند ناشی از سرطان یا درمان سرطان باشد. مشکل خونریزی می‌تواند دلیلی غیر مرتبط با سرطان نیز داشته باشد.

مشکلات خونریزی می‌تواند ناشی از موارد زیر باشد:

- اختلالات ارثی مانند هموفیلی و بیماری فون ویلبراند . در هموفیلی، خون به طور معمول لخته نمی‌شود.
- در بیماری فون ویلبراند (Von Willebrand disease)، فاکتورهای انعقادی، ازدست‌رفته یا به‌خوبی کار نمی‌کنند.
- سطح پایین ویتامین K
- سرطانی که در کبد شروع می‌شود یا به آن سرایت می‌کند
- سایر اختلالات کبدی، از جمله هپاتیت و سیروز
- استفاده طولانی‌مدت از آنتی‌بیوتیک‌های قوی یا داروهای ضدانعقاد (دارویی است که خون را رقیق می‌کند)
- برخی از داروهای بدون نسخه، مانند داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAIDs)، آسپرین، و داروهایی که شامل NSAID یا آسپرین هستند، می‌توانند باعث مشکلات خونریزی یا بدتر شدن آنها شوند.



- داروهایی به نام مهارکننده های رگ زایی که از رشد و توسعه عروق خونی جدید برای درمان انواع خاصی از سرطان جلوگیری می کنند.
- ترومبوسیتوپنی یا تعداد کم پلاکت
- کم خونی که در آن، سطح گلبول های قرمز خون، به طور غیرمعمول، کاهش می یابد.
- سایر اختلالات غیرمرتبط با سرطان

مشکلات خونریزی در هنگام ابتلا به سرطان چگونه درمان می شوند؟

- در صورت امکان، تیم درمان، علت زمینه ای مانند سرطان یا بیماری کبد را برای جلوگیری از مشکل خونریزی درمان می کند. درمان های اضافی ممکن است شامل موارد زیر باشد:
- تزریق ویتامین K
 - داروهایی که به لخته شدن خون کمک می کنند
 - پلاسمای خون یا تزریق پلاکت
 - سایر داروها برای درمان مشکلات پلاکتی، از جمله هیدروکسی اوره (دروکسیا، هیدرا) و اوپرلوکین (نومگا)

سؤالاتی که باید از تیم درمان پرسید

- سؤالات زیر را در مورد مشکلات خونریزی از تیم درمان خود پرسید:
- آیا سرطان یا درمان سرطان، من را در معرض خطر ابتلا به مشکلات خونریزی قرار می دهد؟
 - چه علائمی از مشکلات خونریزی را باید رعایت کنم؟ کدام یک را فوراً اطلاع دهم؟
 - اگر بعد از چند ساعت، مشکل خونریزی ایجاد شد، چه باید بکنم؟
 - چه چیزی باعث مشکلات خونریزی من می شود؟
 - چگونه می توان مشکلات خونریزی من را درمان کرد؟
 - آیا به تزریق خون نیاز خواهیم داشت؟ چه مدت؟
 - اگر برای مقابله با این مشکل به حمایت های سلامت روان نیاز داشته باشم، با چه کسی می توانم صحبت کنم؟