

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

پرسش‌های رایج در مورد علت سرطان





پرسش‌های رایج در مورد علل سرطان

شایعات و افسانه‌های زیادی در مورد سرطان وجود دارد که تشخیص واقعیت را برای مردم سخت می‌کند. در اینجا به برخی از سؤالاتی که مردم درباره علل سرطان می‌پرسند، پاسخ داده شده است. اگر می‌خواهید در مورد چگونگی شروع و گسترش سرطان بیشتر بدانید، می‌توانید از مقاله‌ی سرطان چیست؟ استفاده کنید. اگر سؤالی دارید که در اینجا به آنها پاسخ داده نشده، حتماً از تیم درمان خود، بپرسید.

عامل خطر چیست؟

عامل خطر، هرگونه عاملی است که احتمال ابتلا به بیماری را افزایش می‌دهد. هر سرطان، عوامل خطر خاص خود را دارد. وجود عوامل خطر به این معنا نیست که فرد به طور حتم، به سرطان مبتلا می‌شود. حتی زمانی که مشخص شود فردی یک عامل خطر برای ابتلا به سرطان داشته، هیچ راهی برای اثبات اینکه عامل خطر باعث ایجاد سرطان شده، وجود ندارد. برخی از عوامل خطر، مانند سن یا آسیب ژن‌های فرد، قابل تغییر نیستند. اما برخی از عوامل خطر را می‌توان کنترل کرد. استعمال دخانیات، تماس با دود سیگار، قرارگرفتن در معرض نور خورشید، وزن اضافی بدن، عدم تحرک، نوشیدن الکل و رژیم غذایی ناسالم از عوامل خطری هستند که می‌توان آنها را مدیریت کرد. سایر عوامل خطر شامل ابتلا به ویروس‌های خاص و تماس با انواع خاصی از تشعشعات یا مواد شیمیایی است.

آیا جراحات می‌توانند باعث سرطان شوند؟

افتادن، کبودی، شکستگی استخوان، یا آسیب‌های دیگر از این قبیل باعث سرطان نمی‌شود. گاهی اوقات ممکن است فردی برای آسیب‌دیدگی به پزشک مراجعه کند و سرطان پیدا شود. اما جراحی باعث سرطان نشده و سرطان قبلاً وجود داشته است.

آیا می‌توانم دلیل سرطان خودم باشم؟

شخصیت و احساسات شما نمی‌تواند باعث سرطان شود و بر نتیجه سرطان شما تأثیر نخواهد گذاشت. تحقیقات نشان می‌دهد که هیچ ارتباطی بین تیپ‌های شخصیتی یا نگرش و بروز یا



پیامدهای سرطان وجود ندارد.

آیا استرس می‌تواند باعث سرطان شود؟

محققان مطالعات زیادی انجام داده‌اند تا ببینند آیا بین شخصیت، نگرش، استرس و سرطان ارتباطی وجود دارد یا خیر. نتایج نشانه داده که استرس بر سیستم ایمنی بدن تأثیر می‌گذارد، اما بسیاری عوامل دیگر نیز تأثیر گذارند. در حال حاضر، هیچ شواهد روشنی وجود ندارد که نشان دهد سطح استرس یک فرد بر خطر ابتلا به سرطان تأثیر می‌گذارد.

آیا شکر، سرطان را تغذیه می‌کند؟

مصرف شکر خطر ابتلا به سرطان، گسترش سرطان یا بدتر شدن آن را افزایش نمی‌دهد. با این حال، قندها و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر کالری زیادی به رژیم غذایی اضافه می‌کنند و می‌توانند باعث افزایش وزن شوند که با سرطان مرتبط است.

آیا سرطان مسری است؟

شما نمی‌توانید در اثر تماس با کسی که به سرطان مبتلا شده، بیمار شوید. با بودن در اطراف یا لمس فرد مبتلا به سرطان، سرطان نخواهید گرفت. وقتی خانواده و دوستان فاصله می‌گیرند، افراد مبتلا به سرطان ممکن است احساس انزوا و تنهایی کنند. آنها به ملاقات و حمایت شما نیاز دارند. برای کسب اطلاعات بیشتر، مقاله آیا سرطان مسری است؟ را مطالعه کنید.

آیا سرطان ارثی است؟

گاهی اوقات، به نظر می‌رسد انواع خاصی از سرطان در برخی خانواده‌ها دیده می‌شود. در برخی موارد، ممکن است به این دلیل باشد که اعضای خانواده، عادات‌های رفتاری مشابهی داشته باشند یا در معرض شرایط خاص مشابهی باشند که خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد؛ مانند سیگار کشیدن. خطر ابتلا به سرطان، ممکن است تحت تأثیر عوامل دیگری مانند چاقی که در برخی خانواده‌ها وجود دارد نیز باشد.

اما در برخی موارد، سرطان توسط یک ژن غیرطبیعی ایجاد می‌شود که از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود. اگرچه اغلب از این سرطان به‌عنوان سرطان ارثی یاد می‌شود، اما آنچه به ارث می‌رسد، ژن غیرطبیعی است که می‌تواند منجر به سرطان شود، نه خود سرطان. برای اطلاعات بیشتر، ژنتیک و سرطان را مطالعه کنید .