

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

مقدمه‌ای بر سرطان استخوان





سرطان استخوان (سارکوم استخوان) Bone Cancer (Sarcoma of Bone)

در مورد استخوان‌ها

سیستم اسکلتی انسان بالغ، از ۲۰۶ استخوان تشکیل شده است. استخوان‌ها از اندام‌های داخلی محافظت می‌کنند، به افراد اجازه می‌دهند تا به حالت ایستاده بایستند و به ماهیچه‌ها متصل می‌شوند که امکان حرکت را فراهم می‌کنند. استخوان‌ها، توسط نوارهایی از بافت سخت و فیبری به نام رباط، به استخوان‌های دیگر متصل می‌شوند. غضروف، مفاصلی که استخوان‌ها به هم می‌رسند را پوشانده و از آنها محافظت می‌کند. استخوان‌ها توخالی هستند و با مغز استخوان پر شده‌اند. مغز استخوان، بافت اسفنجی و قرمزی است که سلول‌های خونی را تولید می‌کند. کورتکس، بخش سخت و بیرونی استخوان است. استخوان از کلژن که یک بافت نرم و فیبری است و کلسیم فسفات، ماده معدنی که به سفت شدن و تقویت استخوان کمک می‌کند، تشکیل شده است. ۳ نوع سلول استخوانی وجود دارد: استئوکلاست‌ها (Osteoclasts): سلول‌هایی که شکسته می‌شوند و استخوان قدیمی را از بین می‌برند. استئوبلاست‌ها (Osteoblasts): سلول‌هایی که استخوان جدید می‌سازند. استئوسیت‌ها (Osteocytes): سلول‌هایی که مواد مغذی را به استخوان می‌برند.

درباره سارکوم استخوان

سرطان می‌تواند در هر بخشی، از هر استخوانی شروع شود. سرطان زمانی شروع می‌شود که سلول‌های سالم در استخوان تغییر می‌کنند، رشد غیرقابل‌کنترلی دارند و توده‌ای به نام تومور را تشکیل می‌دهند. تومور استخوان، می‌تواند بدخیم (سرطانی) یا خوش‌خیم باشد.

تومور سرطانی بدخیم، به این معنی است که سرطان می‌تواند رشد کند و به سایر قسمت‌های بدن گسترش یابد. تومور بدخیم می‌تواند استخوان را از بین ببرد و به بافت مجاور سرایت کند. اگر این سلول‌های تومور استخوان، وارد جریان خون شوند، می‌توانند از طریق فرایندی به نام متاستاز به سایر قسمت‌های بدن، به‌ویژه ریه‌ها، گسترش یابند.

تومور خوش خیم به این معنی است که تومور می‌تواند رشد کند، اما به سایر قسمت‌های بدن گسترش نمی‌یابد. حتی اگر یک تومور خوش خیم به خارج از استخوان گسترش نیابد، می‌تواند به اندازه‌ای بزرگ شود که به بافت اطراف فشار وارد کند، استخوان را ضعیف کند و باعث شکستگی استخوان شود.

انواع مختلفی از سرطان بافت همبند استخوان وجود دارد:

- کندروسارکوم (Chondrosarcoma). کندروسارکوم سرطان غضروف است و در بزرگسالان شایع‌تر است.
- چوردوما (Chordoma). این نوع سارکوم استخوان معمولاً در بخشی از نخاع شروع می‌شود.
- سارکوم یوینگ و استئوسارکوم (Ewing sarcoma and osteosarcoma) این دو نوع سارکوم، از رایج‌ترین انواع سارکوم استخوان هستند. آنها عمدتاً در کودکان و بزرگسالان جوان رخ می‌دهد. سارکوم یوینگ، غیرمعمول است زیرا می‌تواند در استخوان یا بافت نرم رخ دهد.

به ندرت اتفاق می‌افتد که سارکوم بافت نرم در استخوان شروع شود، اما اگر سارکوم بافت نرم آغاز شود، می‌تواند انواع مختلفی از سرطان را ایجاد کند، مانند:

سارکوم پلئومورفیک تمایز نیافته (UPS) (Undifferentiated pleomorphic sarcoma). یوپی‌اس، نوعی تومور استخوانی غیرمعمول است که بیشترین ارتباط را با استئوسارکوم دارد (به بالا مراجعه کنید). UPS استخوان معمولاً در بزرگسالان یافت می‌شود. دست یا پا، به خصوص در اطراف مفصل زانو، رایج‌ترین مکان برای ظاهر شدن یوپی‌اس است.

فیبروسارکوم (Fibrosarcoma). این نوع سارکوم بافت نرم نیز در میان بزرگسالان به ویژه در میان سالی شایع‌تر است. اغلب از استخوان ران شروع می‌شود.

سارکوم بیماری پازه استخوان (Sarcoma of Paget's disease of the bone). بیماری پازه استخوان معمولاً در افراد مسن رخ می‌دهد. این شامل رشد بیش از حد بافت استخوانی است و اغلب جمجمه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر بیماری پازه به سرطان تبدیل شود، معمولاً یک استئوسارکوم است. با این حال، این حالت، غیرمعمول است.

سرطان‌های دیگری نیز وجود دارند که از مغز استخوان شروع می‌شوند، مانند میلوما یا لوسمی. اینها با سارکوم



استخوان متفاوت هستند و در مقالات دیگری در این وبسایت مورد بحث قرار گرفته‌اند.

سرطانی که به استخوان گسترش یافته است

این بخش حاوی اطلاعاتی در مورد سارکوم اولیه استخوان است. این سرطان از استخوان شروع می‌شود. به‌طور کلی، سارکوم اولیه استخوان شایع نیست. شیوع سرطان‌های دیگر مانند سرطان سینه، ریه یا پروستات به استخوان بسیار شایع‌تر است. سرطانی که از ناحیه دیگری از بدن شروع شده و به استخوان گسترش یافته است، سرطان متاستاتیک نامیده می‌شود. (نه سرطان استخوان یا سارکوم استخوان). به‌عنوان مثال، سرطان ریه که به استخوان گسترش یافته است، سرطان ریه متاستاتیک نامیده می‌شود.

برای کسب اطلاعات در مورد سرطانی که در قسمت دیگری از بدن شروع شده و به استخوان سرایت کرده است، لطفاً اطلاعات مربوط به آن نوع سرطان را مشاهده کنید یا مقاله مربوط به گسترش سرطان به استخوان را مطالعه کنید.

در بزرگسالان، کندروسارکوم اکثر سارکوم‌های اولیه استخوان را تشکیل می‌دهد. شایع‌ترین نوع سارکوم استخوان پس از کندروسارکوم، در بزرگسالان، استئوسارکوم است و پس از آن کوردوما و سارکوم یوینگ قرار دارند. انواع باقی‌مانده از سارکوم استخوان نادر است.

در نوجوانان و کودکان، استئوسارکوم و سارکوم یوینگ بسیار بیشتر از کندروسارکوم و سایر سرطان‌های استخوان تشخیص داده می‌شوند.

بخش بعدی این راهنما، آمار است. مقاله بعدی، به توضیح تعداد افرادی که مبتلا به سارکوم استخوان هستند و فهم آمار میزان بقای عمومی آنها کمک می‌کند. از منوی کنار صفحه، برای انتخاب بخش دیگری از راهنما برای مطالعه، استفاده کنید.