

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

آمار سرطان استخوان





آمار سرطان استخوان (سارکوم استخوان):

هر فرد، متفاوت است و عوامل مختلفی بر خطر تشخیص این سرطان و شانس بهبودی پس از تشخیص، تأثیر می‌گذارد. مهم است که با پزشک در مورد هر گونه ابهام در مورد آمار کلی ارائه شده در ادامه و اینکه این آمار برای شما به چه معنا هستند، صحبت کنید. (منابع اصلی این آمار مؤسسه بین‌المللی تحقیقات سرطان تحت نظارت سازمان بهداشت جهانی است.)

میزان بقای سارکوم استخوان چقدر است؟

انواع مختلفی از آمار وجود دارد که می‌تواند به پزشکان در ارزیابی شانس بهبودی فرد از سارکوم استخوان کمک کند. به اینها آمار بقا می‌گویند. نوع خاصی از آمار بقا را، نرخ بقای نسبی می‌نامند. این نرخ، اغلب، برای پیش‌بینی اینکه چگونه سرطان ممکن است بر امید به زندگی تأثیر بگذارد، استفاده می‌شود. نرخ بقای نسبی به این می‌پردازد که احتمال زنده ماندن افراد مبتلا به سارکوم استخوان برای مدت معینی پس از تشخیص اولیه یا شروع درمان، در مقایسه با بقای مورد انتظار افراد مشابه، چقدر است.

مثال: در اینجا یک مثال برای کمک به توضیح میزان بقای نسبی آورده شده است. لطفاً توجه داشته باشید که این فقط یک نمونه است و مختص این نوع سرطان نیست. بیایید فرض کنیم که نرخ بقای نسبی ۵ ساله برای نوع خاصی از سرطان ۹۰٪ باشد. «درصد» یعنی چند نفر از ۱۰۰ نفر. تصور کنید ۱۰۰۰ نفر بدون سرطان هستند و با توجه به سن و ویژگی‌های دیگر آنها انتظار دارید ۹۰۰ نفر از ۱۰۰۰ نفر در ۵ سال زنده بمانند. همچنین تصور کنید ۱۰۰۰ نفر دیگر از نظر سنی و ویژگی‌های دیگر، مشابه ۱۰۰۰ نفر اول هستند، اما همه آنها دارای نوع خاصی از سرطان هستند که نرخ بقای ۵ ساله ۹۰٪ دارد. این بدان معناست که انتظار می‌رود ۸۱۰ نفر از افراد مبتلا به سرطان خاص (۹۰٪ از ۹۰۰) تا ۵ سال دیگر زنده باشند.

یادآوری این نکته مهم است که آمار مربوط به میزان بقای افراد مبتلا به سارکوم استخوان تنها یک تخمین است. آنها نمی‌توانند به یک فرد بگویند که آیا سرطان، زندگی او را کوتاه می‌کند یا خیر. در عوض، این آمار، روندها را در گروه‌هایی از افراد که قبلاً با همان بیماری تشخیص داده شده بودند، از جمله مراحل خاص بیماری، را توصیف می‌کند.

بر اساس عوامل متعدد، میزان بقای سارکوم استخوان متفاوت است. این عوامل، شامل مرحله سرطان، سن و



سلامت عمومی فرد، و اینکه برنامه درمانی چقدر خوب عمل می‌کند، است. عوامل دیگری که می‌توانند بر نتایج تأثیر بگذارند عبارت‌اند از نوع سارکوم استخوانی که تشخیص داده می‌شود (به مقدمه مراجعه کنید).

در فایل آمار مربوط به انواع سرطان‌ها در ایران، می‌توانید آمار مربوط به این سرطان را ملاحظه کنید.

میزان بقای نسبی ۵ ساله افراد مبتلا به کوردوما ۷۹ درصد است. اگر سرطان در مرحله موضعی تشخیص داده شود، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۸۶٪ است. اگر سرطان به بافت‌ها یا اندام‌های اطراف و/یا غدد لنفاوی منطقه گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۸۵ درصد است. اگر سرطان به نقاط دوردست بدن گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۶۱ درصد است.

انواع مختلفی از کندروسارکوم وجود دارد. برخی از آنها رشدی کند دارند (درجه پایین)، درحالی‌که برخی دیگر سریع‌تر رشد می‌کنند (درجه بالا). نرخ‌های ارائه شده در این بخش، میانگینی برای همه انواع کندروسارکوم است. میزان بقای نسبی ۵ ساله افراد مبتلا به کندروسارکوم، ۷۹ درصد است. اگر سرطان در مرحله موضعی تشخیص داده شود، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۹۱٪ است. اگر سرطان به بافت‌ها یا اندام‌های اطراف و/یا غدد لنفاوی منطقه گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۷۵ درصد است. اگر سرطان به نقاط دورتر بدن گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۲۳ درصد است.

میزان بقای نسبی ۵ ساله برای سارکوم یوینگ ۶۲ درصد است. اگر سرطان در مرحله موضعی تشخیص داده شود، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۸۲٪ است. اگر سرطان به بافت‌ها یا اندام‌های اطراف و/یا غدد لنفاوی نزدیک گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۷۰ درصد است. اگر سرطان به نقاط دوردست بدن گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۳۹ درصد است.

میزان بقای نسبی ۵ ساله برای استئوسارکوم ۶۰٪ است. اگر سرطان در مرحله موضعی تشخیص داده شود، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۷۷٪ است. اگر سرطان به بافت‌ها یا اندام‌های اطراف و/یا غدد لنفاوی منطقه گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۶۵ درصد است. اگر سرطان به نقاط دوردست بدن گسترش‌یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۲۶ درصد است.

کارشناسان، آمار نرخ بقای نسبی را برای سارکوم استخوان هر ۵ سال یکبار اندازه‌گیری می‌کنند. این بدان معناست



که تخمین، ممکن است منعکس‌کننده نتایج پیشرفت در نحوه تشخیص یا درمان سارکوم استخوان در ۵ سال گذشته نباشد.

آمار اقتباس شده از انتشارات انجمن سرطان آمریکا (ACS)، آمار و ارقام سرطان ۲۰۲۳ و حقایق و ارقام سرطان ۲۰۲۰، می‌باشد.. (تمام منابع به آمار تاریخ فوریه ۲۰۲۳ دسترسی داشتند)