

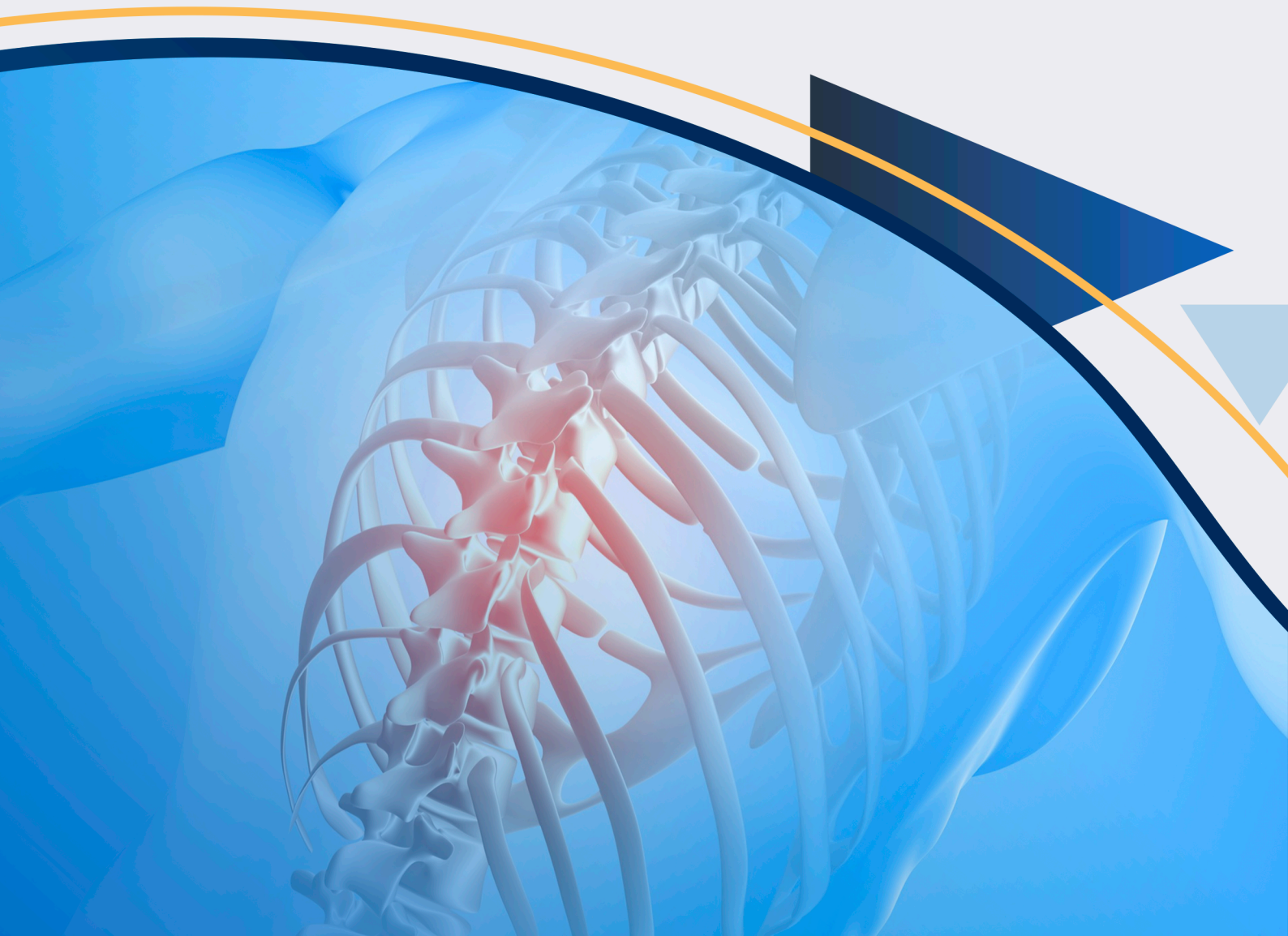
ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

عوامل خطر در سرطان استخوان





سرطان استخوان (سارکوم استخوان): عوامل خطر

عامل خطر هر عاملی است که احتمال ابتلای فرد به سرطان را افزایش دهد. اغلب، سارکوم های استخوانی به هیچ عامل خطر خاصی مرتبط نیستند. اگرچه عوامل خطر اغلب می توانند بر پیشرفت سرطان تأثیر بگذارند، اما بیشتر آنها مستقیماً باعث سرطان نمی شوند. برخی از افراد با چندین عامل خطر هرگز به سرطان مبتلا نمی شوند، درحالی که برخی دیگر که هیچ عامل خطر شناخته شده ای ندارند، دچار سرطان می شوند. دانستن عوامل خطر و صحبت در مورد آنها با پزشک، ممکن است به شما کمک کند شیوه زندگی و انتخاب های آگاهانه تری برای مراقبت های سلامتی داشته باشید.

اگرچه بیشتر سرطان ها به هیچ عامل خطر شناخته شده ای مرتبط نیستند، عوامل زیر، ممکن است خطر ابتلا به سارکوم استخوان را در فرد افزایش دهد:

ژنتیک: کودکان مبتلا به رتینوبلاستوما (retinoblastoma) خانوادگی که نوعی سرطان چشم است، در معرض خطر ابتلا به استئوسارکوم هستند. افراد با سابقه سارکوم در خانواده، مانند سندرم لی فراومنی (Li-Fraumeni)، نیز در معرض خطر بالای استئوسارکوم هستند. محققان، در حال یافتن ژن هایی هستند که از نسلی به نسل دیگر منتقل می شوند و خطر ابتلا به استئوسارکوم را، نسبت به جمعیت عادی، در افراد بیشتر می کنند. همه این شرایط نادر هستند.

سابقه پرتودرمانی: افرادی که برای سایر بیماری ها تحت پرتودرمانی قرار گرفته اند، در معرض خطر بیشتری برای ایجاد سارکوم استخوان در محل پرتودرمانی هستند. سارکوم های استخوان مربوط به پرتودرمانی، سال ها یا حتی دهه ها پس از درمان ظاهر می شوند، بنابراین، حتی اگر بزرگسال هستید و در دوران کودکی تحت درمان قرار گرفته اید، بهتر است مراقب هر گونه علامت در ناحیه ای که قبلاً تحت درمان با اشعه بوده، باشید. اکثر سارکوم های ناشی از پرتودرمانی شامل آنژیوسارکوم، سارکوم پلئومورفیک تمایز نیافته (UPS) بافت نرم یا استئوسارکوم است، اما انواع دیگر نیز ممکن است رخ دهند.

شیمی درمانی: برای سرطان دیگر برخی از داروهای مورد استفاده برای درمان سرطان، از جمله عوامل آلکیله کننده و آنتراسایکلین ها، ممکن است خطر ابتلا به سرطان ثانویه، معمولاً استئوسارکوم، را افزایش دهند. تومورهای خوش خیم یا سایر شرایط استخوانی. بیماری پاژه استخوان ممکن است منجر به استئوسارکوم شود.



سایر بیماری‌های غیر سرطانی استخوان، مانند دیسپلازی فیبر، ممکن است خطر ابتلا به استئوسارکوم را افزایش دهند.

پیشگیری

عوامل مختلفی باعث ایجاد انواع سرطان می‌شوند. محققان به بررسی عواملی که باعث ایجاد سارکوم استخوان می‌شوند، از جمله راه‌های پیشگیری از آن، ادامه می‌دهند. در حال حاضر، هیچ راه شناخته شده‌ای برای جلوگیری از سارکوم استخوان وجود ندارد.

تشخیص زودهنگام، بهترین شانس را برای درمان موفقیت‌آمیز در اختیار درمانگران قرار می‌دهد، بنابراین افراد با عوامل خطر شناخته شده، تشویق می‌شوند که به طور منظم به پزشک مراجعه کنند و در مورد عوامل خطر شخصی‌شان برای ایجاد سارکوم استخوان، صحبت کنند. افراد با عوامل خطر، شامل افراد مبتلا به سندرم لی فرامنی، رتینوبلاستوما، یا سایر شرایطی است که در آنها خطر سارکوم ارثی است (به بالا مراجعه کنید). برای اطلاعات بیشتر در مورد خطر ابتلا به سرطان با تیم درمانی خود صحبت کنید. با این حال، بیشتر، سارکوم استخوان در افرادی رخ می‌دهد که هیچ فاکتور خطر شناخته شده‌ای ندارند.