

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

نشانه‌ها و عوامل استخوان





سرطان استخوان (سارکوم استخوان): علائم و نشانه‌ها

افراد مبتلا به سارکوم استخوان، ممکن است علائم یا نشانه‌های زیر را تجربه کنند. نشانه‌ها، تغییراتی هستند که می‌توانید در بدن خود احساس کنید. علائم، تغییراتی است که اندازه‌گیری می‌شود، مانند اندازه‌گیری فشارخون یا انجام یک آزمایش آزمایشگاهی. علائم و نشانه‌ها با هم می‌توانند به توصیف یک مشکل پزشکی کمک کنند. گاهی اوقات، افراد مبتلا به سارکوم استخوان هیچ یک از علائم و نشانه‌های شرح داده شده در ادامه را ندارند. یا، علت یک نشانه ممکن است وضعیت پزشکی متفاوتی باشد که شامل سرطان نشود. هنگامی که یک تومور استخوانی رشد می‌کند، بر روی بافت استخوانی سالم فشار می‌آورد و می‌تواند آن را از بین ببرد که باعث علائم زیر می‌شود:

- **درد.** اولین علائم سارکوم استخوان درد و تورم در محل قرارگیری تومور است. درد، ممکن است در ابتدا بیاید و از بین برود. اما پس از مدتی، می‌تواند شدیدتر و ثابت شود. درد، ممکن است با حرکت بدتر شود و ممکن است تورم در بافت نرم مجاور وجود داشته باشد. درد ممکن است از بین نرود و در هنگام استراحت یا شب رخ دهد. بیشتر سارکوم‌های استخوانی کودکان در اطراف زانوها ظاهر می‌شوند و می‌توانند به اشتباه به عنوان «دردهای حین رشد» تشخیص داده شوند که منجر به تأخیر در تشخیص سارکوم می‌شود.
- **تورم و سفتی مفاصل.** توموری که در نزدیکی مفصل یا در یک مفصل رخ می‌دهد، ممکن است باعث تورم مفصل و حساس شدن یا سفت شدن آن شود. این شرایط، به این معناست که فرد ممکن است محدوده حرکتی محدود و دردناکی داشته باشد.
- **لنگیدن.** اگر استخوانی که تومور دارد بشکند، می‌تواند منجر به لنگیدن شدید شود. لنگیدن معمولاً از علائم سارکوم استخوان در مراحل بعدی است.
- **سایر علائم کمتر رایج** افراد مبتلا به سارکوم استخوان، ممکن است شامل تب، احساس ناخوشی عمومی، کاهش وزن و کم‌خونی (که سطح پایین گلبول‌های قرمز خون) شود. اگر در مورد تغییراتی که تجربه می‌کنید نگران هستید، با پزشک صحبت کنید. پزشک از شما سؤالاتی می‌پرسد؛ از جمله آنکه چه مدت و چند وقت یکبار علائم(ها) را تجربه کرده‌اید. از این اطلاعات، برای کمک به کشف علت مشکل که تشخیص نام دارد، استفاده می‌شود.



اگر سرطان تشخیص داده شود، تسکین علائم، بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان است. مدیریت علائم ممکن است «مراقبت تسکینی» یا «مراقبت حمایتی» نیز نامیده شود. مراقبت تسکینی، اغلب، بلافاصله پس از تشخیص شروع می‌شود و در طول درمان ادامه می‌یابد. حتماً با تیم درمانی خود، در مورد علائمی که تجربه می‌کنید، از جمله بروز علائم جدید یا هرگونه تغییر در علائم، صحبت کنید.