

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

انتخاب پزشک برای درمان





انتخاب پزشک برای درمان سرطان

پس از تشخیص سرطان، باید پزشکی را برای مدیریت سرطان خود، انتخاب کنید. ممکن است همچنان به پزشکی که سرطان شما را تشخیص داده، مراجعه کنید یا ممکن است نزد متخصص دیگری بروید. اغلب، یک انکولوژیست، پزشکی متخصص در زمینه‌ی خون و سرطان، درمان سرطان را مدیریت می‌کند. درمان سرطان، فرایندی مداوم است. این احتمال وجود دارد که برای مدت طولانی، تحت درمان متخصص خون و سرطان و سایر اعضای تیم درمانی سرطان خود باشید. ادامه‌دار شدن این فرایند، به این علت است که آنها علاوه بر مراقبت‌های پزشکی، به شما کمک می‌کنند تا تأثیر عاطفی سرطان، بر خود و خانواده‌تان را نیز کنترل کنید. به همین دلیل، بسیار مهم است که با پزشک و سایر اعضای تیم درمانی، احساس راحتی کنید.

چگونه یک انکولوژیست (متخصص خون و سرطان) پیدا کنیم

انکولوژیست‌ها در مکان‌های مختلف در دسترس هستند. این مکان‌ها شامل مراکز سرطان، بیمارستان‌های دانشگاهی، بیمارستان‌های محلی و مطب‌های محلی می‌باشند. برای یافتن متخصص خون و سرطان، از پزشک مراقبت‌های اولیه یا پزشک عمومی خود، سوال کنید. همچنین می‌توانید با مرکز بیمه درمانی خود یا بیمارستان‌های اطراف، تماس بگیرید. گاهی اوقات، گروه‌های حمایت از بیماران، منبعی برای یافتن متخصصان در یک زمینه خاص هستند. خانواده و دوستان همچنین می‌توانند منبع خوبی برای یافتن پزشکان در دسترس و مشورت کردن در مورد گزینه‌های ممکن باشند. علاوه بر این، می‌توانید در بخش معرفی متخصصان این سایت، با متخصصان انکولوژی، آشنا شوید.

نحوه انتخاب انکولوژیست

انتخاب متخصص انکولوژی، حتی از میان چند نام، ممکن است بسیار دشوار باشد. ممکن است احساس کنید که نمی‌دانید چگونه بین گزینه‌های مختلف در این زمان پر استرس، یک پزشک را انتخاب کنید. با جمع‌آوری اطلاعات مهم در مورد هر پزشک شروع کنید. این کار را می‌توان با انجام تحقیقات آنلاین (تایپ نام هر پزشک در موتورهای جستجو آنلاین) یا با تماس با تلفن مطب انجام داد. بسیاری از متخصصان خون و سرطان، بیوگرافی، سوابق تحصیلی و همچنین اطلاعاتی در مورد ساعات اداری، آدرس مطب و مراکز درمانی و سایر جزئیات را در وبسایت مرکز درمانی یا وبسایت شخصی خود، ارائه می‌دهند.



در ادامه، چند سؤال وجود دارد که می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری کمک کند:

تجربه شما در درمان سرطان چگونه است؟ قبل از اینکه تصمیم بگیرید با پزشکی خاص برای مراقبت از سرطان خود همکاری کنید، در مورد تجربه و عملکرد آنها، اطلاعات کسب کنید، مانند:

- آیا شما دارای تخصص خون و سرطان هستید؟
- چه مدت است که طبابت می‌کنید؟
- سالانه چند بیمار مبتلا به این نوع سرطان را درمان می‌کنید؟
- سالانه چند بیمار مبتلا به این مرحله از سرطان را درمان می‌کنید؟
- آیا بیماران شما به کارآزمایی بالینی دسترسی دارند؟

بسته به برنامه درمانی شما، ممکن است به یک انکولوژیست، جراح و/یا رادیولوژیست نیاز داشته باشید. تنوع در تخصص‌ها به این دلیل است که مراقبت از سرطان، اغلب، شامل انواع مختلفی از درمان‌ها، مانند داروها، جراحی و/یا پرتودرمانی است. مراقبت شما ممکن است شامل انواع پزشکان باشد. درباره انواع مختلف انکولوژیست‌ها بیشتر بدانید.

چه افراد دیگری در مراقبت از سرطان من مشارکت خواهد داشت؟

انواع مختلف برنامه‌ها و مراحل مراقبت از سرطان، ارائه‌دهندگان مراقبت‌های تخصصی دیگری نیز دارند که ممکن است در مراقبت از شما نقش داشته باشند. این افراد، می‌توانند شامل دستیاران پزشک، پرستاران انکولوژی، مددکاران اجتماعی، متخصصان تغذیه، داروسازان و مشاوران باشند. راجع به دیگر افرادی که در مراقبت از شما نقش دارند یا می‌توانند درگیر شوند، از اعضای تیم درمان سؤال کنید. درباره اعضای تیم انکولوژی بیشتر بدانید.

بیمه من، برای شما مورد قبول است؟

برخی از طرح‌های بیمه شرایطی را در نظر می‌گیرند که می‌توانید بدون پرداخت هزینه اضافی، به پزشک مراجعه کنید. شما باید پزشکانی را انتخاب کنید که تحت پوشش بیمه شما قرار گیرند.



برنامه مطب شما چیست؟

دانستن اینکه مطب در چه ساعاتی باز است و در صورت لزوم، چگونه در ساعات عدم حضور پزشک، مانند عصرها و آخر هفته‌ها، به پزشک دسترسی خواهید داشت، می‌تواند مفید باشد. همچنین می‌توانید راجع به خدمات ویژه برای بیماران، مانند مکان‌های رزرو شده پارکینگ، هزینه‌های پارک با تخفیف، و رفت‌وآمد به بیمارستان اطلاعات کسب کنید. درباره سؤالاتی که باید هنگام ملاقات با پزشک پرسید، بیشتر بیاموزید.

چگونه می‌توانم زمانی را برای ملاقات با شما، هماهنگ کنم؟

از قبل زمان ملاقات با پزشک را هماهنگ کنید. شما می‌توانید این کار را به صورت حضوری یا مجازی انجام دهید. این می‌تواند فرصتی باشد تا درک کنید شما و تیم مراقبتان، چگونه با همکار خواهید کرد. توجه داشته باشید که آیا نحوه‌ی صحبت پزشک و سایر اعضای تیم مراقبت‌های بهداشتی را درک می‌کنید و آنها به طور واضح به سؤالات شما پاسخ می‌دهند یا خیر. مهم است که با مدل ارتباطی آنها، احساس راحتی کنید.

یافتن مراقبت از سرطان در مناطق روستایی

اگر در یک منطقه روستایی زندگی می‌کنید، پیدا کردن مراقبت از سرطان در نزدیکی محل سکونتتان می‌تواند چالش‌برانگیز باشد. ممکن است انتخاب‌های متفاوتی برای یک متخصص سرطان محلی وجود نداشته باشد، یا ممکن است تصمیم بگیرید از دکتري که در درمان سرطان متخصص نیست، درمان دریافت کنید. یا گاهی اوقات، مانند انواع نادر سرطان، ممکن است کسی در نزدیکی محل زندگی شما نباشد که بتواند درمان را ارائه دهد. تنها گزینه شما ممکن است پیمودن مسافت‌های طولانی برای دریافت درمان باشد. سفر برای دریافت مراقبت از سرطان می‌تواند گران و زمان‌بر باشد. با این حال، کارهایی وجود دارد که می‌توانید انجام دهید تا سفر برای درمان آسان‌تر و ایمن‌تر شود. همچنین می‌توانید از طریق یک سازمان خیریه در مورد سفر برای درمان سرطان کمک بگیرید.



یافتن دکتر جدید

گاهی اوقات، ممکن است نیاز داشته باشید تا زمانی که درمان سرطان شما ادامه دارد، پزشک جدیدی پیدا کنید یا به تیم درمانی‌تان، اضافه کنید. برای یافتن پزشک جدید، می‌توانید از همان منابع و پیشنهادهای فوق استفاده کنید. همچنین به یاد داشته باشید که سوابق پزشکی و اطلاعات درمانی را از تیم مراقبت‌های درمانی فعلی خود، به تیم جدید منتقل کنید. درباره نحوه پیدا کردن پزشکی جدید بیشتر بیاموزید و مطمئن شوید که آنها اطلاعات مورد نیاز را دریافت می‌کنند.