

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

تیم انکولوژی





تیم انکولوژی

تشخیص و درمان سرطان، پیچیده است. مردم، اغلب، برای درمان سرطان به تجربه و مهارت چندین متخصص مختلف پزشکی و سلامت، نیاز دارند. این متخصصان فعال در مراقبت از سرطان، تیم انکولوژی را تشکیل می‌دهند. این تیم را می‌توان تیم مراقبت از سرطان، تیم مراقبت‌های سلامتی یا تیم مراقبت چندرشته‌ای نیز نامید.

انکولوژیست کیست؟

انکولوژیست، پزشکی است که در تشخیص و درمان سرطان، تخصص دارد. انکولوژیست بر روند مراقبت شما، از زمان تشخیص و در طول دوره بیماری، نظارت می‌کند.

در مراقبت از سرطان، بیمار اغلب توسط تیمی از انکولوژیست‌ها که در زمینه‌های مختلف سرطان‌شناسی و انواع درمان‌ها تخصص دارند، درمان می‌شود. به عنوان مثال، یک انکولوژیست، از داروها برای درمان سرطان استفاده می‌کند، یک رادیو انکولوژیست، در پرتودرمانی برای درمان سرطان متخصص است، و انکولوژیست جراحی، یک جراح سرطان است. درباره انواع مختلف انکولوژیست‌ها بیشتر بدانید.

اعضای تیم انکولوژی

علاوه بر انکولوژیست‌ها، ممکن است متخصصان دیگری نیز در تیم مراقبت از سرطان شما فعال باشند. در ادامه، توضیحاتی در مورد افراد مختلفی که ممکن است در مراقبت از شما نقش داشته باشند، آورده شده است. این ممکن است زمانی مفید باشد که شما نقش هر فردی که در درمان و مراقبت شما دخیل است را بیاموزید. هنگامی که نقش هر فرد را در درمان و مراقبت از خود بدانید، می‌توانید به طور منظم راجع به احساس و نگرانی‌های خود با اعضای تیم مراقبت خود، صحبت کنید.

پرستار انکولوژی. پرستاران انکولوژی، پرستارانی هستند که در مراقبت از سرطان تخصص دارند. آنها بسته به تجربه، تحصیلات و گواهینامه‌های تخصصی، نقش‌های زیادی را ایفا می‌کنند. مسئولیت‌های پرستار انکولوژی، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- انجام معاینات فیزیکی



- انجام شیمی‌درمانی یا تجویز سایر داروها
- شناسایی نیازهای بیمار، از جمله علائم و عوارض جانبی
- هماهنگی روند مراقبت و درمان با سایر اعضای تیم انکولوژی
- آموزش و مشاوره بیماران و خانواده‌ها در مورد سرطان و درمان آن
- انجام تحقیقات به‌عنوان بخشی از یک کارآزمایی بالینی

دستیار پزشک انکولوژی (متخصص خون و سرطان). دستیار پزشک، با بیماران ملاقات کرده و با تیم انکولوژی، از جمله یک انکولوژیست ناظر، همکاری خواهد کرد. مسئولیت‌های آنها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- انجام معاینات فیزیکی
- سفارش و تفسیر نتایج آزمایش‌های تشخیصی
- تشخیص سرطان و سایر بیماری‌ها
- تجویز داروها و سایر روش‌های درمانی
- انجام اقدامات و کمک به جراحی
- ارائه آموزش و مشاوره برای بیماران و خانواده‌ها
- انجام تحقیقات به‌عنوان بخشی از یک کارآزمایی بالینی

راهنما، افراد را از تشخیص تا بهبودی، راهنمایی می‌کند. راهنما بیمار می‌تواند به شما در یافتن خدمات مشاوره، مالی و سایر خدمات کمک کند. ناهربهای بیمار می‌توانند پرستار، مددکار اجتماعی یا افراد داوطلب باشند. همچنین ممکن است آنها را فرد آموزش‌دهنده بیمار نامید.

پزشکان و پرستاران مراقبت‌های تسکینی. تیم مراقبت تسکینی برای پیشگیری و درمان علائم و عوارض جانبی سرطان و درمان آن، با سایر اعضای تیم انکولوژی، همکاری نزدیکی دارد. این روند، ممکن است مراقبت حمایتی نیز نامیده شود. همکاری با متخصص مراقبت‌های تسکینی به‌ویژه زمانی مفید است که فرد با وجود درمان علائم سرطان، هنوز درد و سایر علائم را تجربه می‌کند.

مددکار اجتماعی انکولوژی. یک مددکار اجتماعی انکولوژی می‌تواند به بیماران، خانواده‌ها و مراقبان کمک کند تا با سرطان و چالش‌های زیادی که به همراه دارد، کنار بیایند. حوزه‌های تخصص آنها، ممکن است شامل گروه‌های



پشتیبانی رهبری، ارائه مشاوره، یا ارتباط افراد با منابع حمایت مالی و سایر منابع عملی باشد.

مشاوران ژنتیک. مشاوران ژنتیک، متخصصان سلامتی هستند که می‌توانند به شما در درک ژنتیک سرطان و خطر ابتلا به سرطان، کمک کنند. اطلاعات ژنتیکی ممکن است عامل مهمی در برنامه‌ریزی درمان سرطان شما باشد. در مورد آنچه در هنگام ملاقات با یک مشاور ژنتیک باید انتظار داشته باشید بیشتر بدانید.

پاتولوژیست. پاتولوژیست، پزشکی است که در بررسی سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌ها، برای تشخیص بیماری، تخصص دارد. ممکن است شخصاً با پاتولوژیست خود ملاقات نکنید، اما آسیب‌شناس، نقش مهمی در تشخیص نوع سرطان شما دارد. پاتولوژیست، نتایج آزمایش‌های شما را تعیین می‌کند، تشخیص نهایی سرطان را ارائه می‌دهد و مستقیماً با انکولوژیست کار می‌کند.

داروساز بالینی انکولوژی. داروسازانی که در انکولوژی تخصص دارند، در استفاده ایمن و مؤثر از داروها برای درمان سرطان، متخصص هستند. آنها داروهای تجویز شده را برای پیشگیری، تشخیص و مدیریت هر گونه مشکل، کنترل می‌کنند. این موارد می‌تواند شامل تداخلات دارویی، تنظیم دوز، تجویز دارو و عوارض جانبی باشد.

متخصص تغذیه. این متخصصان به بیماران، در مورد نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه مناسب، در طول درمان و بعد از درمان، آموزش می‌دهند. آموزش‌ها می‌تواند شامل توصیه‌هایی برای کمک به مقابله با تغییرات وزن، کاهش اشتها، زخم‌های دهان و سایر عوارض جانبی باشد. در بیمارستان‌ها و سایر مراکز مراقبت‌های درمانی، متخصص تغذیه، برنامه تغذیه در حین درمان را ارائه می‌دهد.

رادیولوژیست تشخیصی. رادیولوژیست پزشکی است که از تست‌های تصویربرداری برای کمک به تشخیص بیماری استفاده می‌کند. وظایف یک رادیولوژیست تشخیصی شامل بررسی و تفسیر نتایج آزمایش‌های تصویربرداری است.

درمانگر بازتوانی، مانند فیزیوتراپیست، کار درمانگر، گفتار درمانگر. این متخصصان، به افراد مبتلا به سرطان کمک می‌کنند تا به بالاترین سطح عملکرد خود بازگردند. به‌عنوان مثال، اگر درمان بر عملکرد آنها تأثیر گذاشته باشد، می‌توانند به افراد کمک کنند تا گفتار، سطح فعالیت و کارهای روزمره را بازیابند. درباره متخصصان توانبخشی



سرطان بیشتر بدانید .

متخصصان سلامت روان، متخصصانی هستند که آموزش‌های ویژه‌ای برای ارائه خدمات مشاوره دریافت کرده‌اند و شامل روانپزشکان، روان‌شناسان، مددکاران اجتماعی و مشاوران، می‌باشند. درباره مشاوره و متخصصان سلامت روان در مراقبت از سرطان بیشتر بیاموزید .

روحانی یا مشاور معنوی. یک روحانی، برای افراد مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها، حمایت معنوی ارائه می‌دهد. اکثر بیمارستان‌ها دارای مشاوران روحانی هستند که با افراد با هر مذهب و پیشینه‌ای، از جمله افراد بدون اعتقاد مذهبی، همراه می‌شوند. این متخصصان، همچنین، ممکن است گروه‌های پشتیبانی را رهبری کنند. در مورد حمایت معنوی در طول سرطان بیشتر بدانید .

سؤالاتی که می‌توانید در مورد تیم مراقبت‌های درمانی، بپرسید:

- چه متخصصانی، بخشی از تیم درمان سرطان من خواهند بود؟
- هر فرد چگونه می‌تواند در طول درمان به من کمک کند؟ بعد از درمان چگونه؟
- آیا اعضای تیم درمانی من، همه در یک بیمارستان/مرکز هستند یا در مکان‌های مختلف؟
- کدام پزشک، درمان کلی سرطان من را هدایت خواهد کرد؟
- آیا کسی هست که برای پرسش سؤالاتم با او تماس بگیرم؟ چگونه می‌توانم با متخصصان مختلف تیم، در تماس باشم؟
- اگر یک عارضه جانبی جدید یا تغییری در احساسم تجربه کنم، به چه کسی باید اطلاع دهم؟
- آیا علائم و عوارض جانبی خاصی وجود دارد که باید فوراً به تیم اطلاع دهم؟
- بهترین راه برای تماس با تیم درمان در مواقع اضطراری چیست؟
- چه کسی می‌تواند به من کمک کند تا با استرس و احساسات ناشی از سرطان کنار بیایم؟
- پوشش بیمه درمانی من، برای خدمات مختلف پزشکی چگونه است؟ اگر من نگران هزینه‌های درمان سرطان هستم، چه کسی می‌تواند به من کمک کند؟