

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

آزمایش ژنتیک





آزمایش ژنتیک برای خطر سرطان

آزمایش ژنتیک به تخمین احتمال ابتلا به سرطان در طول زندگی کمک می‌کند. این کار را با جستجوی تغییرات خاص در ژن‌ها، کروموزوم‌ها یا پروتئین‌های شما انجام می‌دهد. این تغییرات جهش نامیده می‌شود. آزمایش‌های ژنتیکی برای برخی از انواع سرطان موجود است. این آزمایش‌ها شامل:

- سرطان پستان
- سرطان تخمدان
- سرطان روده بزرگ
- سرطان تیروئید
- سرطان پروستات
- سرطان پانکراس
- ملانوما
- سارکوم
- سرطان کلیه
- سرطان معده

آزمایش ژنتیک ممکن است در موارد زیر به شما کمک کند:

- خطر ابتلا به یک بیماری خاص را پیش‌بینی کنید
- بررسی کنید که آیا ژن‌هایی دارید که ممکن است خطر ابتلا به سرطان را در فرزندان شما افزایش دهد
- اطلاعاتی را برای راهنمایی مراقبت‌های بهداشتی خود، کسب کنید

هیچ آزمایش ژنتیکی نمی‌تواند بگوید که آیا شما به طور قطعی به سرطان مبتلا خواهید شد یا خیر. اما می‌تواند به شما بگوید که آیا خطر بیشتری نسبت به بسیاری از افراد دارید یا خیر. فقط برخی از افراد دارای جهش ژنی به سرطان مبتلا می‌شوند. معنای این جمله چیست؟ یک زن ممکن است ۴۵ تا ۶۵ درصد، احتمال ابتلا به سرطان سینه را داشته باشد. اما او ممکن است هرگز به این بیماری مبتلا نشود. در همین حال، یک زن با احتمال ۲۵ درصد ممکن است به سرطان سینه مبتلا شود.



عوامل خطر سرطان ارثی

سرطان ارثی، به سرطانی گفته می‌شود که در اثر جهش ژنی ارثی ایجاد شود. یک ژن ارثی به این معنی است که در خانواده از والدین به فرزند منتقل می‌شود. عوامل زیر احتمال افزایش خطر ابتلا به سرطان ارثی را نشان می‌دهد:

سابقه خانوادگی سرطان. داشتن سه نفر یا بیشتر، از بستگانی در یک طرف خانواده که مبتلا به سرطان مشابه یا مرتبط باشند.

سرطان در سنین پایین داشتن دو یا چند نفر از بستگان که در سنین پایین به سرطان مبتلا شده‌اند. این فاکتور ممکن است بسته به نوع سرطان، متفاوت باشد.

سرطان‌های متعدد زمانی که یکی از بستگان به ۲ یا چند نوع سرطان مبتلا شود.

سرطان‌های نادر برخی از انواع سرطان، مانند سرطان تخمدان، سرطان قشر آدرنال یا سارکوم با جهش‌های ژنتیکی ارثی، مرتبط هستند.

دلایل استفاده از آزمایش ژنتیک برای سرطان

آزمایش ژنتیک، یک تصمیم شخصی است که به دلایل مختلف گرفته می‌شود. همچنین این تصمیم پیچیده‌ای است که بهتر است پس از صحبت با خانواده، تیم مراقبت‌های سلامتی و مشاور ژنتیک، راجع به آن اقدام کنید. پیشنهاد می‌شود، آزمایش ژنتیک را در شرایط زیر در نظر بگیرید:

- سابقه شخصی یا خانوادگی احتمال ژنتیکی سرطان را نشان می‌دهد.
- یک آزمایش به‌وضوح یک تغییر ژنتیکی خاص را نشان می‌دهد.
- نتایج، به تشخیص یا مدیریت یک بیماری کمک می‌کند. برای مثال، ممکن است اقداماتی را برای کاهش خطر انجام دهید. این روند ممکن است شامل جراحی، دارو، غربالگری مکرر یا تغییر سبک زندگی باشد.
- همچنین مشاوره ژنتیک، قبل و بعد از آزمایش ژنتیک، توصیه می‌شود.

عوامل دیگری که باید در نظر گرفته شود

آزمایش ژنتیک دارای محدودیت‌ها و پیامدهای عاطفی است. اینها ممکن است شامل موارد زیر باشد: افسردگی، اضطراب یا احساس گناه. نتیجه مثبت آزمایش، به معنای وجود جهش ژنی است. این نتیجه ممکن است احساسات دشواری را به همراه داشته باشد. برخی افراد ممکن است خود را بیمار تصور کنند، حتی اگر هرگز



به سرطان مبتلا نشوند. نتایج منفی آزمایش نیز ممکن است باعث ایجاد احساساتی شود. به عنوان مثال، برخی از افراد اگر بر خلاف دیگر اعضای خانواده، جهش ژنی نداشته باشند، ممکن است احساس گناه کنند.

تنش در خانواده عموماً افراد تشویق می‌شوند که نتایج آزمایش را به اعضای خانواده اطلاع دهند زیرا می‌توانند بر سلامت دیگر اعضای خانواده نیز، تأثیر بگذارد. اما این اطلاعات، همچنین می‌تواند پویایی و روابط خانواده را، پیچیده کند. درباره به اشتراک گذاری نتایج آزمایش ژنتیک با خانواده خود بیشتر بیاموزید.

احساس امنیت کاذب نتیجه منفی به این معنی است که جهش ژنتیکی خاصی وجود ندارد. اما افرادی که نتایج منفی دارند ممکن است همچنان به سرطان مبتلا شوند. نتیجه منفی فقط به این معنی است که ریسک فرد برای سرطان، متوسط است. خطر ابتلا به سرطان در هر فرد، تحت تأثیر عوامل دیگری نیز قرار دارد. به عنوان مثال، سبک زندگی، قرارگرفتن در معرض عوامل خطر محیطی، و سابقه پزشکی.

نتایج نامشخص یک ژن ممکن است دارای جهشی باشد که با خطر سرطان مرتبط نیست. این یک نوع با جهش ناشناخته، نامیده می‌شود. این بدان معنی است که مشخص نیست که آیا جهش، خطر را افزایش می‌دهد یا خیر. البته ممکن است افراد دارای جهش‌هایی باشند که آزمایش‌های فعلی نمی‌توانند آنها را پیدا کنند.

بسیاری از سرطان‌ها هنوز به جهش‌های ژنی خاص مرتبط نیستند. همچنین، برخی از ژن‌ها ممکن است به طور غیرقابل پیش‌بینی با ژن‌های دیگر یا عوامل محیطی تعامل داشته و این فعل و انفعالات ممکن است باعث سرطان شود؛ بنابراین ممکن است در این حالت، محاسبه خطر ابتلا به سرطان، غیرممکن باشد.

هزینه بالا. اگر بیمه هزینه آزمایش ژنتیک را پرداخت نکند، این آزمایش می‌تواند گران باشد.

تبعیض و نگرانی‌های حفظ حریم خصوصی برخی افراد از تبعیض ژنتیکی ناشی از نتایج آزمایش، می‌ترسند. برخی دیگر نگران حریم خصوصی اطلاعات ژنتیکی خود هستند. قانون عدم تبعیض اطلاعات ژنتیکی (GINA) از تبعیض شغلی و بیمه سلامت محافظت می‌کند. در مورد نگرانی‌های مرتبط با یک مشاور ژنتیک یا پزشک صحبت کنید.



سؤالاتی که باید در مورد آزمایش ژنتیک از خود بپرسید

قبل از انجام آزمایش ژنتیک، با خطرات و محدودیت‌های آن آشنا شوید. دلایل خود را برای تمایل به آزمون شناسایی کنید و در نظر بگیرید که چگونه با نتایج آزمایش کنار می‌آیید.

در اینجا چند سؤال وجود دارد که به شما در تصمیم‌گیری کمک می‌کند:

- آیا سابقه خانوادگی سرطان دارم؟
- آیا در سنی زودتر از حد متوسط به سرطان مبتلا شده‌ام؟
- چگونه نتایج آزمایش ژنتیک را تفسیر کنم؟ چه کسی به من کمک می‌کند تا از این اطلاعات استفاده کنم؟
- آیا نتایج آزمایش بر مراقبت پزشکی من تأثیر می‌گذارد؟ بر مراقبت‌های پزشکی خانواده من چطور؟
- اگر شرایط ابتلای ژنتیکی را داشته باشم، آیا می‌توانم خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهم؟
- یک مشاور ژنتیک می‌تواند به شما در پاسخ به این سؤالات کمک کند. او می‌تواند در مورد خطرات و مزایای آزمایش ژنتیک به شما مشاوره و اطلاعات بدهد. یک مشاور ژنتیک نیز در فرایند آزمایش ژنتیک به افراد کمک می‌کند. در مورد آنچه در هنگام ملاقات با یک مشاور ژنتیک باید انتظار داشته باشید، بیشتر بدانید.

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان

