

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

اختلاف نظر درمانی با خانواده





زمانی که شما و خانواده‌تان در انتخاب‌های درمانی با هم تفاوت دارند

فرد مبتلا به سرطان ممکن است بیش از یک گزینه برای درمان بیماری داشته باشد. در این انتخاب، بیماران اغلب نظر اعضای خانواده را جویا می‌شوند. در برخی موارد، اعضای خانواده ممکن است با یکدیگر و با بیمار اختلاف نظر داشته باشند. این می‌تواند در زمانی که اعضای خانواده بیشترین نیاز را به حمایت یکدیگر دارند، چالش ایجاد کند. زمانی که بیمار کودک یا بزرگسالی است که از نظر پزشکی قادر به تصمیم‌گیری نیست، وضعیت می‌تواند پیچیده‌تر باشد. این مقاله پیشنهاداتی در مورد نحوه برقراری ارتباط و همکاری با یکدیگر برای انتخاب درمان ارائه می‌دهد.

ارزیابی گزینه‌های درمانی

اگر درگیر انتخاب درمان هستید، این سؤالات ممکن است به شما در ارزیابی انتخاب‌ها کمک کند:

- آیا فرد مبتلا به سرطان خطرات درمان و عواقب احتمالی انتخاب‌های خود را درک می‌کند؟
 - آیا خواسته‌های بیمار آشکارا بیان شده و مورد احترام است؟
 - آیا این درمان با باورها و ارزش‌های بیمار هماهنگ است؟
 - آیا درمان موردنظر آنها توسط انکولوژیست و تیم مراقبت‌های بهداشتی توصیه می‌شود؟
- در هر جنبه، ابتدا دیدگاه بیمار را در نظر بگیرید. به عنوان فرد مبتلا به سرطان، شما حق دارید شنیده شوید و به خواسته‌های شما احترام گذاشته شود. شما همچنین حق دارید نظر خود را تغییر دهید. به عنوان یکی از اعضای خانواده، به یاد داشته باشید که بیمار نظر شما را خواسته است؛ زیرا به نظرتان احترام می‌گذارد. اما عوامل مختلفی ممکن است او را به تصمیم متفاوتی سوق دهد. حتی زمانی که اختلاف نظر دارید، به ارتباط با یکدیگر ادامه دهید و از بیمار در انتخاب‌هایش حمایت کنید.

در مورد اولویت‌های بیمار برای درمان آشکارا صحبت کنید. این اولویت می‌تواند زنده ماندن تا زمان حفظ کیفیت زندگی خاص را شامل شود، حتی اگر این به معنای توقف درمان باشد. اگر بحث در مورد این موضوع برای خانواده شما دشوار است، از پزشک، پرستار، مشاور معنوی یا روحانی، مددکار اجتماعی یا مشاور بخواهید که این گفتگو را هدایت کند.



موانع صحبت در مورد گزینه‌های درمانی

به دلایل بسیاری، از جمله:

- احساساتی مانند غم، ترس، خشم و سردرگمی
 - الگوهای ارتباطی خانواده صحبت کردن در مورد مراقبت‌های سلامتی، از جمله تفاوت در نحوه ارتباط بین نسل‌ها
 - باورهای فرهنگی، معنوی یا مذهبی در مورد سلامتی، بیماری و مرگ
 - باورهای غلط یا عدم آگاهی در مورد درمان، عوارض جانبی و شانس بهبودی
 - ترس از دست دادن استقلال و تأثیر آن بر سبک زندگی و امور مالی
 - خستگی یا فرسودگی ناشی از درمان فعلی
 - انکار یا این باور که اگر در مورد آن صحبت نکنید، واقعاً اتفاق نمی‌افتد
 - تجربیات گذشته با سرطان و سایر بیماری‌ها
- موانع احتمالی را شناسایی کنید و از قبل در مورد آنها صحبت کنید. این به شما کمک می‌کند تا اطلاعات، پشتیبانی و منابعی را که برای انجام بهترین انتخاب نیاز دارید، به دست آورید.

ادامه ارتباط

اتخاذ تصمیمات درمانی ممکن است نیاز به گفتگوهای زیادی با تیم مراقبت‌های سلامتی و عزیزان داشته باشد. یکی از اولین سؤالاتی که باید از پزشک بپرسید این است که «چه زمانی باید تصمیم‌گیری شود؟» اغلب، تصمیم فوری لازم نیست. این می‌تواند سطح اضطراب را برای همه افرادی که در بررسی گزینه‌ها دخیل هستند کاهش دهد.

ملاحظات حقوقی

- دستورالعمل رایج، پیشبرد یک سند قانونی است که به تیم مراقبت‌های سلامتی می‌گوید که اگر بیمار قادر به تصمیم‌گیری نباشد چه کاری انجام دهند. بیمار تنها فردی است که می‌تواند این مدارک را تغییر دهد یا لغو کند. صرف‌نظر از وضعیت سلامتی خود، همه افراد باید دستورالعمل‌های قبلی از جمله موارد زیر را داشته باشند:
- اراده زنده. این سند دستورالعمل‌هایی را در مورد مراقبت‌های سلامتی ارائه می‌دهد که بیمار تحت شرایط خاص انجام می‌دهد و یا نمی‌خواهد انجام دهد.
 - وکالت‌نامه مراقبت‌های سلامتی. این وکالت‌نامه، یک فرد خاص را برای تصمیم‌گیری پزشکی بر اساس



خواسته‌های بیمار منصوب می‌کند و تنها زمانی اثر می‌گذارد که بیمار نتواند تصمیم بگیرد.
درباره نوشتن خواسته‌های مراقبت بهداشتی خود بیشتر بیاموزید.

شرایط ویژه

اگر یک بیمار بالغ قادر به تصمیم‌گیری پزشکی نباشد، خانواده باید ابتدا به دنبال دستورالعمل‌های قبلی باشد که خواسته‌های او را نشان می‌دهد. اگر هیچ‌کدام وجود ندارد، هدف از خواسته‌های آن شخص را دنبال کنید. مرکز درمانی فرد باید بتواند شما را به یک کمیته اخلاق پزشکی یا تیم مراقبت تسکینی ارجاع دهد که می‌تواند شما را در فرایند تصمیم‌گیری راهنمایی کند. وکلا و کلینیک‌های کمک حقوقی نیز می‌توانند در رسیدگی به نگرانی‌های حقوقی مفید باشند.