

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سرطان در دوران بارداری





سرطان در دوران بارداری

سرطان در دوران بارداری غیرمعمول است. خود سرطان به ندرت روی جنین در حال رشد (نوزاد متولد نشده) تأثیر می‌گذارد. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، سرطان در دوران بارداری می‌تواند برای تشخیص و درمان پیچیده‌تر باشد. پیچیدگی به این دلیل است که آزمایش‌های تشخیص سرطان و درمان‌های سرطان می‌تواند روی جنین تأثیر بگذارد، بنابراین هر مرحله از مراقبت‌های پزشکی شما با دقت انجام می‌شود. مهم است که با یک تیم مراقبت از سلامت که تجربه درمان سرطان در بارداری را دارند، کار کنید. درباره پیدا کردن یک متخصص انکولوژی بیشتر بدانید.

تشخیص سرطان یا شروع درمان سرطان در دوران بارداری می‌تواند بسیار استرس‌زا و طاقت‌فرسا باشد. در طول این تجربه، مهم است به تیم مراقبت‌های سلامت خود اطلاع دهید چه احساسی دارید تا بتوانند به شما کمک کنند و حمایت موردنیاز خود را پیدا کنید. این حمایت ممکن است شامل یک گروه پشتیبانی حضوری یا آنلاین برای سایر افرادی باشد که در طول بارداری خود سرطان دارند یا داشته‌اند.

چه نوع سرطانی در بارداری رخ می‌دهد؟

سرطان سینه شایع‌ترین سرطانی است که در دوران بارداری یافت می‌شود و از هر ۳۰۰۰ زن باردار ۱ نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد. سایر سرطان‌هایی که در دوران بارداری رخ می‌دهند معمولاً در افراد جوان‌تر که باردار نیستند شایع‌تر است، از جمله:

- سرطان دهانه رحم
- بیماری تروفوبلاستیک بارداری
- لنفوم هوچکین
- ملانوما
- لنفوم غیر هوچکین
- سرطان تیروئید

سرطان در دوران بارداری چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص سرطان در فرد باردار دشوارتر است. به این دلیل که برخی از علائم سرطان، مانند نفخ، سردرد، یا خونریزی مقعدی نیز به طور کلی در دوران بارداری شایع هستند. سینه‌ها معمولاً بزرگ‌تر می‌شوند و بافت آن در دوران بارداری تغییر می‌کند و این تغییرات سینه ممکن است طبیعی به نظر برسند. این بدان معنی است که تغییرات مرتبط با سرطان در زنان باردار ممکن است دیرتر مورد توجه قرار گیرد و بنابراین دیرتر از زنانی که باردار



نیستند تشخیص داده می‌شوند.

بارداری همچنین گاهی اوقات سرطان را نشان می‌دهد. به عنوان مثال، تست پاپ که به عنوان بخشی از مراقبت‌های استاندارد بارداری انجام می‌شود می‌تواند سرطان دهانه رحم را نشان دهد، یا سونوگرافی انجام شده در دوران بارداری می‌تواند سرطان تخمدان را پیدا کند.

برخی از آزمایش‌هایی که پزشکان برای تشخیص سرطان استفاده می‌کنند در دوران بارداری و برای جنین بی‌خطر هستند. سایرین ممکن است مضر باشند. همیشه در مورد هر آزمایش، توصیه شده با تیم مراقبت‌های سلامت خود صحبت کنید و به کارکنان آزمایش اطلاع دهید که باردار هستید. آزمایش‌های رایج مورد استفاده در تشخیص سرطان عبارت‌اند از:

اشعه ایکس. تحقیقات نشان می‌دهد که سطح تشعشع در اشعه ایکس تشخیصی بسیار کم است و برای جنین آسیب‌زا نخواهد بود. در صورت امکان، از یک محافظ برای پوشاندن شکم در طول عکس‌برداری با اشعه ایکس استفاده می‌شود.

اسکن توموگرافی کامپیوتری (CT یا CAT). سی‌تی‌اسکن مانند اشعه ایکس است؛ اما بسیار دقیق‌تر است؛ زیرا از اشعه بیشتری استفاده می‌کند. این اسکن‌ها می‌توانند سرطان را پیدا کنند یا گسترش سرطان را نشان دهند. سی‌تی‌اسکن سر و قفسه سینه معمولاً در دوران بارداری بی‌خطر است و به این دلیل است که جنین را در معرض تابش مستقیم قرار نمی‌دهند. در صورت امکان، در تمام سی‌تی‌اسکن‌ها باید از یک محافظ برای پوشاندن شکم زن باردار استفاده شود. سی‌تی‌اسکن شکم یا لگن فقط در صورتی باید انجام شود که گزینه دیگری وجود نداشته باشد. با تیم مراقبت‌های سلامت خود در مورد نیاز به این اسکن و هر نوع خطر احتمالی صحبت کنید. تست‌های دیگر تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)، سونوگرافی و بیوپسی معمولاً در دوران بارداری بی‌خطر هستند.

سرطان در دوران بارداری چگونه درمان می‌شود؟

برنامه‌ریزی برای درمان سرطان در دوران بارداری نیاز به یک تیم چندرشته‌ای متشکل از انواع مختلف ارائه‌دهندگان مراقبت‌های پزشکی و سلامتی دارد. اعضای این تیم شامل پزشکان سرطان به نام انکولوژیست و متخصص زنان و زایمان می‌شود. متخصص زنان و زایمان، پزشکی است که از زنان در دوران بارداری و بعد از آن مراقبت می‌کند.

پزشکان و متخصصان زنان و زایمان بهترین گزینه‌های درمانی را برای شما و همچنین خطرات احتمالی هر درمان را بررسی و مقایسه خواهند کرد. این روند، شامل بررسی تعدادی از عوامل خواهد بود. مرحله بارداری، نوع، اندازه و مرحله سرطان مهم هستند. پزشکان همچنین در مورد ترجیحات شما در حین تصمیم‌گیری برای درمان سرطان

با شما صحبت خواهند کرد. در طول درمان، آنها به دقت شما را تحت نظر خواهند داشت تا از سلامت کودک مطمئن شوند.

گاهی اوقات پزشکان ممکن است به تأخیر انداختن یا اجتناب از درمان‌های خاص در دوران بارداری را توصیه کنند. مثلاً:

- در طول ۳ ماه اول بارداری، برخی از درمان‌های سرطان بیشتر به جنین آسیب می‌رسانند. بنابراین، پزشکان شما ممکن است به تأخیر انداختن درمان تا سه ماهه دوم یا سوم را توصیه کنند.
- برخی از درمان‌ها می‌توانند در هر زمانی از بارداری به جنین آسیب برسانند. پزشکان سعی می‌کنند تا پس از تولد نوزاد از استفاده از این درمان‌ها خودداری کنند. به عنوان مثال، پرتودرمانی یک درمان قدرتمند است که از اشعه ایکس با انرژی بالا برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌کند. بسته به دوز اشعه و اینکه کدام ناحیه از بدن نیاز به درمان دارد، ممکن است خطراتی برای جنین در طول بارداری وجود داشته باشد.
- هنگامی که پزشکان در اواخر بارداری سرطان را تشخیص دهند، ممکن است شروع درمان را پس از تولد نوزاد توصیه کنند.
- پزشکان ممکن است توصیه کنند که برای درمان برخی از انواع سرطان، مانند سرطان دهانه رحم در مراحل اولیه، تا پس از تولد نوزاد صبر کنید.

چه درمان‌هایی را برای سرطان می‌توانم در دوران بارداری انجام دهم؟

- برخی از درمان‌های سرطان برای استفاده در دوران بارداری ایمن‌تر از سایرین هستند، از جمله:
- عمل جراحی. در طول جراحی، پزشکان تومور و برخی از بافت‌های سالم اطراف آن را برمی‌دارند و معمولاً خطر کمی برای جنین وجود دارد. به طور کلی، ایمن‌ترین درمان سرطان در تمام مراحل بارداری است.
- داروهای سرطان. برنامه درمانی شما ممکن است شامل استفاده از داروها برای از بین بردن سلول‌های سرطانی، مانند شیمی‌درمانی باشد. شیمی‌درمانی فقط در زمان‌های خاصی از بارداری قابل استفاده است:
- در طول ۳ ماه اول بارداری، شیمی‌درمانی خطر نقص مادرزادی یا از دست دادن جنین را به همراه دارد. این حالت زمانی است که اندام‌های جنین هنوز در حال رشد هستند.
 - در طول سه ماهه دوم و سوم، پزشکان می‌توانند چندین نوع شیمی‌درمانی با خطر کم را برای جنین انجام دهند. جفت مانند دیواره‌ای عمل می‌کند که از کودک محافظت می‌کند، بنابراین برخی از داروها نمی‌توانند از آن عبور کنند. سایر داروها فقط در مقادیر کم از بدن عبور می‌کنند. مطالعات نشان می‌دهد کودکانی که در دوران بارداری در معرض شیمی‌درمانی قرار می‌گیرند، نسبت به کودکانی که تحت شیمی‌درمانی نیستند، مشکلات سلامت بیشتری نشان نمی‌دهند. این شرایط شامل زمان پس از تولد و در طول رشد و تکامل کودک است.



- شیمی‌درمانی در مراحل بعدی بارداری ممکن است عوارض جانبی مانند شمارش خون پایین ایجاد کند. این عارضه می‌تواند خطر عفونت را افزایش دهد و به طور غیرمستقیم به نوزاد در هنگام تولد یا درست پس از تولد آسیب برساند.
- تیم مراقبت سلامت شما ممکن است القای زایمان زودرس را برای محافظت از نوزاد در برابر درمان سرطان شما در نظر بگیرد. این تصمیمی است که با توجه به سلامتی شما و کودکتان با دقت بسیار بالا گرفته می‌شود.
- اگر بعد از تولد نوزاد شیمی‌درمانی می‌کنید، نباید به نوزاد شیر بدهید. شیمی‌درمانی می‌تواند از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل شود.

آیا بارداری بر درمان سرطان تأثیر می‌گذارد؟

به نظر نمی‌رسد که بارداری به‌خودی‌خود تأثیری بر عملکرد درمان سرطان داشته باشد. یافتن سرطان در مراحل بعدی یا عدم شروع فوری درمان می‌تواند بر نتایج درمان سرطان تأثیر بگذارد. با تیم مراقبت‌های سلامت خود در مورد چگونگی تأثیر عوامل مختلف بر خطر ابتلا به سرطان و نحوه بهبودی شما از درمان صحبت کنید.

سؤالاتی که می‌توانید از تیم مراقبت‌های سلامت پرسید

- اگر باردار هستید و اخیراً متوجه شده‌اید که سرطان دارید، این سؤالات را از تیم مراقبت‌های سلامت خود بپرسید:
- چقدر تجربه در درمان زنان باردار مبتلا به سرطان دارید؟
- چگونه با متخصص زنان و زایمان من همکاری خواهید کرد؟
- آیا برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سرطان باید آزمایش خاصی انجام دهم؟ آیا انجام هر آزمایش ممکن است خطری برای کودک من داشته باشد؟
- گزینه‌های درمان سرطان من چیست؟
- به نظر شما کدام برنامه درمانی بهترین است؟ چرا؟
- آیا باید فوراً درمان را شروع کنم یا باید صبر کنم؟
- آیا تأخیر در درمان می‌تواند بر نحوه بهبودی من از این سرطان تأثیر بگذارد؟
- آیا ادامه بارداری بی‌خطر است؟
- خطرات کوتاه‌مدت و بلندمدت درمان برای من چیست؟ برای فرزندم چطور؟
- چگونه سلامت کودک در طول درمان سرطان من کنترل می‌شود؟
- آیا درمان سرطان بر نحوه زایمان من تأثیر می‌گذارد؟
- آیا می‌توانم شیر بدهم؟

- آیا مشاور، مددکار اجتماعی انکولوژی یا سایر اعضای تیم می‌توانند به من کمک کنند تا با عوارض جانبی عاطفی تشخیصم کنار بیایم؟
- چه خدمات پشتیبانی و منابع دیگری در دسترس من است؟ برای خانواده‌ام چطور؟
- آیا ادامه بارداری بی‌خطر است؟
- خطرات کوتاه‌مدت و بلندمدت درمان برای من چیست؟ برای فرزندم چطور؟
- چگونه سلامت کودک در طول درمان سرطان من کنترل می‌شود؟
- آیا درمان سرطان بر نحوه زایمان من تأثیر می‌گذارد؟
- آیا می‌توانم شیر بدهم؟