

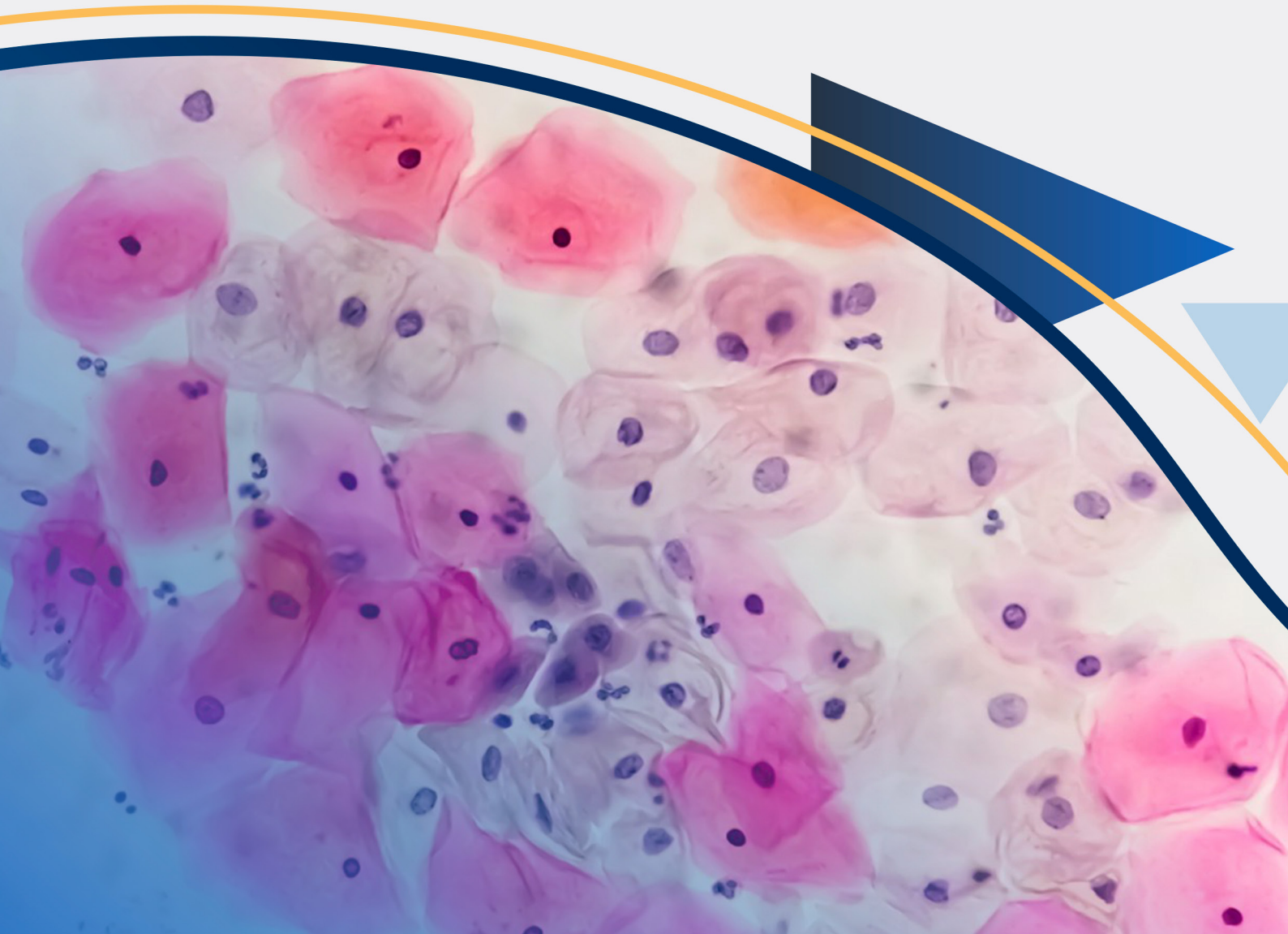
ابرحامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابرحامی
www.abrhami.ir

HPV و سرطان





HPV و سرطان

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یک ویروس رایج است. معمولاً در طی تماس پوستی از فردی به فرد دیگر سرایت می‌کند.

بیش از ۱۵۰ نوع یا «سویه» HPV وجود دارد. اکثر عفونت‌های HPV علائم یا مشکلات سلامتی ایجاد نمی‌کنند، بنابراین ممکن است ندانید که آیا این ویروس را دارید یا خیر. بااین‌حال، برخی از انواع HPV باعث سرطان یا رشد غیرطبیعی می‌شوند که می‌تواند به سرطان تبدیل شود. این توده‌ها ضایعات پیش‌سرطانی نامیده می‌شوند. از آنجایی که HPV می‌تواند باعث سرطان شود، مهم است بدانید چگونه از HPV جلوگیری کنید و چگونه از سرطان بعد از عفونت HPV جلوگیری کنید.

انواع مختلف HPV چیست؟ HPV چگونه گسترش می‌یابد؟

اکثر انواع HPV باعث ایجاد زگیل «پراکنده» می‌شوند. این زگیل‌ها می‌توانند در هر جایی از بدن رشد کنند و اغلب روی دست‌ها و پاها دیده می‌شوند. آنها مسری هستند و از طریق تماس پخش می‌شوند، اما باعث سرطان نمی‌شوند.

حدود ۴۰ نوع HPV «HPV تناسلی» نامیده می‌شود. HPV تناسلی از طریق تماس با پوست، معمولاً در طول رابطه جنسی واژینال، مقعدی و دهانی گسترش می‌یابد. HPV شایع‌ترین عفونت مقاربتی است. HPV تناسلی می‌تواند هر بخشی از ناحیه تناسلی، از جمله فرج، داخل واژن یا آلت تناسلی را آلوده کند. همچنین می‌تواند مقعد و برخی از نواحی سر و گردن را آلوده کند.

برخی از انواع HPV تناسلی باعث ایجاد زگیل‌هایی می‌شوند که از نظر اندازه، شکل و تعداد متفاوت هستند. این ویروس‌ها به ندرت منجر به سرطان می‌شوند. آنها به عنوان HPV کم‌خطر شناخته می‌شوند. انواع رایج HPV کم‌خطر شامل HPV-۶ و HPV-۱۱ است.

انواع دیگر HPV به عنوان HPV پرخطر شناخته می‌شوند. سیستم ایمنی بدن شما اغلب می‌تواند از شر این عفونت خلاص شود. اما برخی از افراد عفونت پایدار دارند. با گذشت زمان، عفونت می‌تواند سلول‌های طبیعی را به ضایعات پیش‌سرطانی یا سرطان تبدیل کند.

چه نوع سرطانی توسط HPV ایجاد می‌شود؟

تحقیقات این نوع سرطان را با HPV مرتبط می‌کند:

سرطان دهانه رحم. HPV تقریباً همه سرطان‌های دهانه رحم را ایجاد می‌کند. حدود ۷۰ درصد از سرطان دهانه



رحم مرتبط با HPV توسط HPV-16 یا HPV-18 ایجاد می‌شود. با این‌حال، اکثر عفونت‌های HPV تناسلی باعث سرطان نمی‌شوند. سیگار کشیدن همچنین می‌تواند خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم را در زنان مبتلا به HPV افزایش دهد.

سرطان دهان. HPV می‌تواند باعث سرطان دهان و زبان شود. همچنین می‌تواند باعث سرطان اوروفارنکس شود. این قسمت میانی گلو است، از لوزه‌ها تا حنجره. این نوع سرطان‌های مرتبط با HPV در حال افزایش هستند.

سایر سرطان‌ها. HPV همچنین با سرطان‌های کمتر شایع مرتبط است که شامل سرطان مقعد، آلت تناسلی، واژن و فرج هستند.

چگونه بفهمم HPV دارم؟

بسیاری از انواع HPV هیچ علامتی ندارند. برای زنانی که از نظر جنسی فعال هستند، یک آزمایش غربالگری HPV وجود دارد که می‌تواند گونه‌های HPV را که بیشتر با سرطان دهانه رحم مرتبط هستند، شناسایی کند. در طول این آزمایش، یک متخصص مراقبت‌های سلامت آموزش دیده نمونه‌ای از سلول‌ها را از دهانه رحم زن می‌گیرد. این نمونه توسط پاتولوژیست آزمایش می‌شود. پاتولوژیست پزشکی است که در تفسیر تست‌های آزمایشگاهی و ارزیابی سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌ها برای تشخیص بیماری تخصص دارد. تست HPV می‌تواند به تنهایی یا با تست پاپ انجام شود. تست پاپ هر گونه تغییر غیرطبیعی در نمونه سلول‌های گرفته شده از دهانه رحم را بررسی می‌کند. اغلب هر دو آزمون می‌توانند از یک نمونه استفاده کنند. همه زنان باید با تیم مراقبت‌های سلامت خود در مورد آزمایش HPV صحبت کنند. هیچ آزمایش HPV توصیه شده برای مردان وجود ندارد.

HPV چگونه مدیریت می‌شود؟

هیچ درمانی برای HPV وجود ندارد. اما پزشکان اغلب می‌توانند زگیل‌ها و ضایعات پیش‌سرطانی ناشی از عفونت را درمان کنند. آنها را می‌توان با برداشتن زگیل یا استفاده از کرم دارویی درمان کرد. زگیل‌ها را می‌توان با روش‌های زیر از بین برد:

- یک روش برش الکتروسرجری حلقه‌ای که از جریان الکتریکی برای برداشتن بافت غیرطبیعی استفاده می‌کند
- تکنیک‌های انجماد

• عمل جراحی

درمان زگیل تناسلی به این معنا نیست که دیگر HPV ندارید. اگر ویروس در سلول‌های دیگر بدن شما باقی بماند، زگیل ممکن است عود کند. فرد مبتلا به HPV که زگیل ندارد همچنان می‌تواند HPV را به شریک جنسی خود بدهد. استفاده از کاندوم در طول فعالیت جنسی می‌تواند احتمال انتقال HPV را به شریک زندگی شما کاهش دهد.

چگونه از HPV جلوگیری می‌شود؟

واکسنی وجود دارد که می‌تواند از عفونت پایدار HPV جلوگیری کند. گارداسیل ۹ به جلوگیری از عفونت HPV-۱۶، HPV-۱۸ و ۵ نوع دیگر HPV مرتبط با سرطان کمک می‌کند. این واکسن همچنین می‌تواند از ۲ نوع کم‌خطر HPV که عامل ایجاد ۹۰ درصد زگیل‌های تناسلی هستند جلوگیری کند.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) گارداسیل ۹ را برای همه افراد بین ۹ تا ۴۵ سال تأیید کرده است. واکسیناسیون برای همه افراد بالای ۲۶ سال توصیه نمی‌شود. برخی از بزرگسالان بین ۲۷ تا ۴۵ سال که قبلاً واکسینه نشده‌اند، ممکن است پس از بررسی خطرات عفونت و مزایای واکسن با پزشک خود تصمیم به دریافت آن بگیرند.

از آنجایی که واکسن فقط می‌تواند از عفونت HPV جلوگیری کند، افراد باید قبل از شروع فعالیت جنسی واکسن را دریافت کنند. اگر در حال حاضر رابطه جنسی دارید، همچنان باید با تیم مراقبت‌های سلامت خود در مورد دریافت واکسن صحبت کنید. حتی اگر یک نوع HPV دارید، واکسن ممکن است از شما در برابر انواع HPV که ندارید محافظت کند.

علاوه بر واکسن، تغییر رفتارها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به HPV کمک کند. محدود کردن تعداد شرکای جنسی راه دیگری برای کاهش خطر است. استفاده از کاندوم نمی‌تواند به طور کامل از شما در برابر HPV در طول رابطه جنسی محافظت کند.

آیا واکسن HPV ایمن و مؤثر است؟

مطالعات نشان می‌دهد که واکسن HPV بی‌خطر است و از عفونت‌های پایدار جلوگیری می‌کند. آنها همچنین نشان می‌دهند که واکسن ضایعات پیش-سرطانی را کاهش می‌دهد. تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که کاهش ضایعات پیش-سرطانی منجر به سرطان کمتری می‌شود. سؤالاتی که می‌توانید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید



- خطر ابتلا به HPV در من چقدر است؟
- چگونه می‌توانم خطر ابتلا به HPV را کاهش دهم؟
- آیا می‌توانم بدون رابطه جنسی به HPV تناسلی مبتلا شوم؟
- برخی از علائم و نشانه‌های HPV چیست؟
- آیا باید آزمایش HPV انجام دهم؟
- اگر آزمایش نشان دهد که من HPV دارم، بعد چه اتفاقی می‌افتد؟
- آیا باید واکسن HPV بزنم؟ چرا بله و چرا نه؟
- آیا واکسن‌های HPV ایمن هستند؟ چه عوارض جانبی ممکن است رخ دهد؟
- واکسن HPV چگونه تزریق می‌شود؟ آیا بیش از ۱ تزریق لازم است؟
- ماندگاری واکسن HPV چقدر است؟
- آیا بیمه درمانی من هزینه واکسن HPV را پوشش می‌دهد؟
- من باردارم و HPV دارم. آیا می‌تواند به کودک من آسیب برساند؟