

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

شیمی‌درمانی پیشگیرانه





شیمی‌درمانی پیشگیرانه

سرطان زمانی شروع می‌شود که سلول‌های سالم تغییر می‌کنند و به طور غیرقابل-کنترلی رشد می‌کنند. این روند توده‌ای به نام تومور را تشکیل می‌دهد. پروسه تبدیل شدن یک سلول سالم به سلول سرطانی معمولاً سال‌ها طول می‌کشد و بسیاری از عوامل ژنتیکی، رژیم غذایی و شیوه زندگی، مانند سیگار کشیدن، ممکن است بر این روند تأثیر بگذارند.

شیمی‌درمانی پیشگیرانه از موادی برای جلوگیری از پیشرفت سرطان استفاده می‌کند. این مواد ممکن است طبیعی باشند یا در آزمایشگاه ساخته شوند. یک پزشک از شیمی‌درمانی برای کاهش خطر ابتلا به سرطان در افراد استفاده می‌کند، به ویژه در موارد زیر:

- افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان هستند. این گروه شامل کسانی است که دارای سندرم سرطان ارثی یا سابقه خانوادگی سرطان هستند.
 - افرادی که قبلاً سرطان داشته‌اند. شیمی‌درمانی پیشگیرانه می‌تواند خطر عود سرطان یا سرطان جدید را کاهش دهد. عود زمانی است که سرطان پس از درمان باز می‌گردد.
- داروهای مورد استفاده برای شیمی‌درمانی پیشگیرانه معمولاً برای درمان سرطان استفاده نمی‌شوند. و مصرف آنها به طور کامل از فرد در برابر ابتلا به سرطان در آینده محافظت نمی‌کند.

نمونه‌هایی از داروهای شیمی‌درمانی پیشگیرانه

موارد زیر نمونه‌هایی از داروهای مورد استفاده برای شیمی‌درمانی پیشگیرانه است:

- تاموکسیفن (Soltamox) و رالوکسیفن (Evista). محققان این داروها را به عنوان راهی برای کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه مطالعه کرده‌اند. آنها در کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان با گیرنده استروژن مثبت مؤثرتر هستند. این نوع سرطان سینه برای رشد به هورمون استروژن بستگی دارد.
- تاموکسیفن از اثرات استروژن بر رشد تومور جلوگیری می‌کند. همچنین نشان داده شده است که خطر عود سرطان سینه را کاهش می‌دهد. نشان داده شده است که رالوکسیفن خطر ابتلا به سرطان سینه را در زنانی که یائسه شده‌اند کاهش می‌دهد.
- آسپرین و سایر داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی (NSAID) (NSAIDs) ممکن است خطر ابتلا به بسیاری از انواع سرطان را در افراد با خطر متوسط سرطان کاهش دهند.



خطرات و فواید شیمی‌درمانی پیشگیرانه

خطرات و مزایای شیمی‌درمانی برای هر فردی متفاوت است. مثلاً:

- داروهایی که ممکن است خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهند نیز می‌توانند عوارض جانبی ایجاد کنند. افرادی که در معرض خطر بالاتر ابتلا به سرطان هستند ممکن است مایل به پذیرش عوارض جانبی خاص باشند. اما دیگران ممکن است تمایلی به استفاده از دارویی نداشته باشند که در زمانی که بیمار نیستند، عوارض جانبی به همراه داشته باشد.
 - تأثیر شیمی‌درمانی که در مطالعات تحقیقاتی مشاهده می‌شود ممکن است با آنچه شما تجربه می‌کنید متفاوت باشد.
- از تیم مراقبت‌های سلامت خود در مورد خطرات و مزایای شیمی‌درمانی مناسب شما پرسید.

شیمی‌درمانی پیشگیرانه در آزمایشات بالینی

- محققان از آزمایش‌های بالینی استفاده می‌کنند تا دریابند که آیا مواد شیمیایی برای به تاخیر انداختن یا پیشگیری از سرطان بی‌خطر و مؤثر هستند یا خیر. کارآزمایی‌های بالینی مطالعات تحقیقاتی شامل داوطلبان هستند. بسیاری از آزمایشات بالینی نشان داده‌اند که انواع خاصی از شیمی‌درمانی پیشگیرانه می‌تواند مفید باشد. اما برخی نشان می‌دهند که می‌توانند باعث آسیب شوند. مثلاً:
- بتا کاروتن، ماده‌ای که در هویج، کدو و سبزی‌های مشابه یافت می‌شود، به پیشگیری از سرطان ریه کمک می‌کند. اما آزمایشات بالینی نشان داد که خطر ابتلا به سرطان ریه را در افرادی که سیگار می‌کشیدند افزایش می‌دهد.
 - یک کارآزمایی بالینی سلنیوم و ویتامین E برای سرطان پروستات نشان داد که هیچ کدام خطر ابتلا به این بیماری را کاهش نمی‌دهند. و شواهدی وجود داشت که نشان می‌داد مردانی که ویتامین E مصرف می‌کردند بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات بودند. درباره ویتامین‌ها و مواد معدنی و پیشگیری از سرطان بیشتر بدانید.
- آزمایش‌های بالینی همچنین نشان می‌دهد که برخی از موادی که برای شیمی‌درمانی پیشگیرانه استفاده می‌شوند برای همه اثر ندارد. هنگام مشاهده نتایج کارآزمایی‌های بالینی شیمی‌درمانی پیشگیرانه، حتماً به گروه شرکت‌کنندگان توجه کنید. اغلب، افرادی که در این نوع کارآزمایی‌های بالینی شرکت می‌کنند، خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند. اینها ممکن است شامل سیگار کشیدن یا داشتن سابقه خانوادگی سرطان باشد.



بنابراین، نتایج مطالعه ممکن است برای همه قابل اجرا نباشد.

سوالاتی که می‌توانید از تیم مراقبت-های سلامت بپرسید

موارد زیر را از تیم مراقبت-های سلامت خود بپرسید:

- خطر ابتلا به سرطان من چقدر است؟
- چگونه سلامت فعلی من بر خطر ابتلا به سرطان تأثیر می‌گذارد؟
- پیشگیری شیمیایی چقدر خطر سرطان من را کاهش می‌دهد؟
- چه عوارض جانبی ممکن است تجربه کنم؟
- خطرات و مزایای شیمی‌درمانی برای من چیست؟
- آیا کارآزمایی بالینی شیمی‌درمانی پیشگیرانه گزینه‌ای مناسب برای من است؟