

ابرحامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابرحامی

www.abrhami.ir

غربالگری سرطان





غربالگری سرطان

برخی از آزمایش‌ها می‌توانند به یافتن سرطان قبل از ظهور علائم یا نشانه‌ها کمک کنند. این کار غربالگری سرطان نامیده می‌شود.

اهداف اصلی غربالگری سرطان عبارت‌اند از:

- کاهش تعداد افرادی که در اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند
- از مرگ-ومیر ناشی از سرطان به طور کلی جلوگیری شود
- کاهش تعداد افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند

کدام سرطان‌ها آزمایش غربالگری دارند؟

برخی از انواع سرطان تست‌های غربالگری خاص خود را دارند. انواع دیگر هنوز روش غربالگری مؤثری ندارند. توسعه آزمایش‌های جدید غربالگری سرطان حوزه تحقیقات فعال است. در حال حاضر غربالگری‌هایی برای این نوع سرطان‌ها وجود دارد:

- سرطان پستان
- سرطان دهانه رحم
- سرطان روده بزرگ
- سرطان‌های سر و گردن
- سرطان ریه
- سرطان پروستات
- سرطان پوست

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان سینه استفاده می‌شود؟

غربالگری سرطان سینه شامل:

- ماموگرافی
- معاینه بالینی پستان
- خودآزمایی پستان
- ام آر آی (MRI)

ماموگرافی. ماموگرافی نوعی اشعه ایکس است که به طور خاص برای مشاهده پستان طراحی شده است. این



آزمایش غربالگری ماموگرافی نیز نامیده می‌شود. تصاویر تولید شده در طول ماموگرافی می‌تواند تومورها یا سایر بی‌نظمی‌ها را در سینه نشان دهد.

معاینه بالینی پستان. در طول معاینه بالینی پستان، یک متخصص پزشکی هر گونه تغییر در اندازه یا شکل سینه را بررسی و احساس می‌کند. معاینه‌کننده همچنین به دنبال تغییرات در پوست سینه‌ها و نوک سینه‌ها می‌شود. خودآزمایی پستان. خودآزمایی راهی برای انجام غربالگری سرطان سینه در خانه است. در طی خودآزمایی پستان، شما تغییراتی را در سینه‌های خود مشاهده و احساس می‌کنید. در صورت مشاهده هرگونه تغییر، باید به پزشک مراجعه کنید.

ام آر آی. MRI به طور منظم برای غربالگری سرطان سینه استفاده نمی‌شود. اما ممکن است برای کسانی که در معرض خطر بالاتر ابتلا به سرطان سینه هستند، کسانی که سینه‌های متراکم دارند یا زمانی که یک توده در طول معاینه پستان پیدا می‌شود، مفید باشد.

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان دهانه رحم استفاده می‌شود؟

غربالگری سرطان دهانه رحم شامل:

- آزمایش ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)
- تست پاپ اسمیر

تست HPV در طول آزمایش HPV، گیرنده سلول‌های بیرونی دهانه رحم را می‌تراشد. این سلول‌ها برای سویه‌های خاص HPV آزمایش می‌شوند. برخی از گونه‌های HPV به شدت با افزایش خطر سرطان دهانه رحم مرتبط هستند. این آزمایش ممکن است به تنهایی یا همراه با تست پاپ انجام شود (به مطلب زیر مراجعه کنید).

تست پاپ اسمیر. در تست پاپ نیز از سلول‌های بیرونی دهانه رحم استفاده می‌شود. سپس آسیب‌شناس هر سلول پیش-سرطانی یا سرطانی را شناسایی می‌کند. آزمایش پاپ ممکن است با آزمایش HPV ترکیب شود. گاهی به آن پاپ اسمیر نیز می‌گویند.

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان کولورکتال استفاده می‌شود؟

راه‌های مختلفی برای غربالگری سرطان کولورکتال وجود دارد، از جمله:

- کولونوسکوپی
- سیگموئیدوسکوپی

- آزمایش خون مخفی مدفوع (FOBT)

- تنقیه باریم دو کنتراست

- آزمایش مدفوع

کولونوسکوپی. در طول کولونوسکوپی، پزشک یک لوله منعطف و روشن به نام کولونوسکوپ را وارد راست روده می‌کند. پزشک می‌تواند کل روده بزرگ را از نظر پولیپ یا سرطان بررسی کند. سیگموئیدوسکوپی. برای سیگموئیدوسکوپی، پزشک از یک لوله منعطف و نورانی به نام سیگموئیدوسکوپ استفاده می‌کند تا کولون تحتانی را از نظر پولیپ و سرطان بررسی کند. پزشک با این آزمایش نمی‌تواند قسمت بالایی روده بزرگ را بررسی کند.

آزمایش خون مخفی مدفوع. FOBT این آزمایش مقادیر کمی خون را در مدفوع پیدا می‌کند که می‌تواند نشانه پولیپ یا سرطان باشد. دو نوع FOBT وجود دارد: گایاک و ایمونوشیمیایی.

تنقیه باریم دو کنتراست. تنقیه باریم با کنتراست دوگانه، عکس‌برداری با اشعه ایکس از روده بزرگ و راست روده است. تنقیه باریم کمک می‌کند که طرح کلی روده بزرگ و راست روده در عکس‌های اشعه ایکس برجسته شود. پزشکان از این آزمایش برای غربالگری افراد استفاده می‌کنند که نمی‌توانند کولونوسکوپی انجام دهند. آزمایش DNA مدفوع. آزمایش‌های DNA مدفوع، DNA نمونه مدفوع فرد را برای جستجوی سرطان تجزیه و تحلیل می‌کنند. از تغییرات DNA موجود در پولیپ‌ها و سرطان‌ها برای کمک به پزشک در تصمیم‌گیری در مورد نیاز به کولونوسکوپی استفاده می‌کند.

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان‌های سر، گردن و دهان استفاده می‌شود؟

غربالگری سرطان سر و گردن بخشی از یک معاینه عمومی است. پزشک بینی، دهان و گلو را برای ناهنجاری‌ها بررسی می‌کند و توده‌هایی در گردن احساس می‌کند.

معاینات منظم دندانپزشکی نیز برای غربالگری سرطان سر و گردن مهم است. متخصصان بهداشت دندان و دندانپزشکان می‌توانند علائم سرطان دهان را روی زبان، گونه، گلو یا لب‌های شما بررسی کنند.

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان ریه استفاده می‌شود؟

برای غربالگری سرطان ریه، پزشکان از یک اسکن کامپیوتری حلزونی یا ماریپچی با دوز پایین (CT یا CAT)



استفاده می‌کنند. سی-تی-اسکن از داخل بدن از زوایای مختلف عکسبرداری می‌کند. سپس یک کامپیوتر این تصاویر را در یک تصویر سه بعدی با جزئیات ترکیب می‌کند که هرگونه ناهنجاری یا تومور را نشان می‌دهد.

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان پروستات استفاده می‌شود؟

دو نوع غربالگری سرطان پروستات وجود دارد:

- معاینه دیجیتال رکتوم (DRE)

- آزمایش آنتی‌ژن اختصاصی پروستات (PSA).

معاینه دیجیتال رکتوم (DRE) آزمایشی است که در آن پزشک با پوشیدن دستکش، یک انگشت روغن‌کاری شده را وارد راست‌روده شما می‌کند و سطح پروستات را برای هرگونه بی‌نظمی احساس می‌کند.

آزمایش آنتی‌ژن اختصاصی پروستات (PSA). آزمایش PSA آزمایش خونی است که سطح ماده‌ای به نام PSA را اندازه‌گیری می‌کند. PSA معمولاً در سطوح بالاتر از حد طبیعی در بیماران مبتلا به سرطان پروستات یافت می‌شود. اما سطح بالای PSA ممکن است نشانه‌ای از بیماری‌های دیگر باشد که سرطانی نیستند.

چه آزمایش‌های غربالگری برای سرطان پوست استفاده می‌شود؟

تست‌های غربالگری سرطان پوست عبارت‌اند از:

- معاینه کامل پوست بدن

- درموسکوپی

- خودآزمایی پوست

معاینه کامل پوست بدن. یک متخصص پوست یا تست-گیرنده مراقبت‌های سلامت می‌تواند سرطان پوست را به عنوان بخشی از معاینه پوست کامل بدن غربالگری کند. پزشک پوست را از نظر علائم سرطان پوست بررسی می‌کند.

درموسکوپی. متخصصان پوست ممکن است از یک دستگاه دستی به نام درماتوسکوپ برای ارزیابی اندازه، شکل و الگوهای رنگ‌دانه ضایعات پوستی استفاده کنند. درموسکوپی معمولاً برای تشخیص زودهنگام ملانوم استفاده می‌شود.

خودآزمایی پوست. شما همچنین می‌توانید تمام بدن خود را در آینه برای علائم سرطان پوست بررسی کنید. به این روش خودآزمایی می‌گویند. اغلب فردی دیگر می‌تواند به شما کمک کند مکان‌هایی را که نمی‌توانید به راحتی روی بدن خود ببینید، مانند پوست سر، پشت و پشت گردن شما بررسی کند.



خطرات غربالگری سرطان چیست؟

آزمایش‌های غربالگری می‌تواند به پزشکان کمک کند تا سرطان را در مراحل اولیه و قابل‌درمان پیدا کنند. این ممکن است به بهبود بقا کمک کند. اما غربالگری سرطان خطراتی نیز دارد که بهتر است قبل از غربالگری آنها را درک کنید. این خطرات عبارت‌اند از:

نتیجه مثبت کاذب. گاهی اوقات یک آزمایش غربالگری نشان می‌دهد که فرد مبتلا به سرطان است در حالی که این‌طور نیست. این «مثبت کاذب» نامیده می‌شود و می‌تواند باعث اضطراب و استرس شود.

تشخیص بیش از حد. آزمایش‌های غربالگری ممکن است سرطان‌هایی با رشد آهسته را پیدا کنند که در طول زندگی فرد آسیبی به آنها وارد نکرده باشد. در نتیجه، برخی از افراد ممکن است درمان‌های بالقوه مضر، دردناک، استرس‌زا و/یا گران‌قیمتی را دریافت کنند که به آنها نیازی نداشتند.

افزایش تست. پزشکان ممکن است آزمایش‌های دیگری را انجام دهند که ممکن است به دلیل مثبت کاذب و تشخیص بیش از حد به آنها نیازی نداشته باشد. این آزمایش‌ها می‌توانند از نظر فیزیکی تهاجمی، پرهزینه و باعث استرس و نگرانی غیرضروری شوند.

اطمینان کاذب. گاهی اوقات یک آزمایش غربالگری نشان می‌دهد که فرد مبتلا به سرطان نیست. این ممکن است «منفی کاذب» نامیده شود. در نتیجه ممکن است فرد درمان مورد نیاز خود را دریافت نکند.

توصیه‌های غربالگری چیست؟

تعدادی از سازمان‌ها دستورالعمل‌هایی را در مورد آزمایش‌های غربالگری سرطان خاص برای انواع خاصی از سرطان ارائه می‌دهند. (به پیوندهای بالا توجه کنید که دستورالعمل‌های مختلف برای انواع سرطان بررسی شده در این مقاله توضیح داده شده است.) گاهی اوقات این دستورالعمل‌ها موارد مختلفی را پیشنهاد می‌کنند. توصیه‌ها در موارد زیر متفاوت است:

- چه کسانی باید برای کدام نوع سرطان غربالگری شوند
 - کدام آزمایش خاص باید برای غربالگری نوع خاصی از سرطان استفاده شود
 - غربالگری در چه سنی باید شروع و پایان یابد
 - هر چند وقت یکبار آزمایش‌های غربالگری باید انجام شود
 - اگر آزمایش غربالگری نتایج مثبت را نشان دهد، در مرحله بعد چه اتفاقی می‌افتد
- در مورد خطر ابتلا به سرطان با پزشک خود صحبت کنید. شما و پزشکتان با هم می‌توانید براساس سن و سابقه



پزشکی شخصی و خانوادگی خود در مورد برنامه غربالگری مناسب تصمیم بگیرید.

سوالاتی که می‌توانید از تیم مراقبت‌های سلامت بپرسید

- در خطر ابتلا به چه نوع سرطانی هستم؟
- چه نوع غربالگری سرطان را باید دریافت کنم؟
- چه زمانی باید غربالگری سرطان را شروع کنم؟ و چند وقت یکبار؟
- آیا تست‌هایی وجود دارد که بتوانم یا باید در خانه انجام دهم؟
- خطرات این تست غربالگری سرطان چیست؟
- آیا می‌توانیم در مورد خطرات احتمالی آزمایش در مقایسه با مزایای آن صحبت کنیم؟
- اگر این آزمایش نشان‌دهنده سرطان باشد، قدم بعدی چیست؟

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان

