

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

روند جراحی



روند جراحی

معمولاً افراد با نزدیک شدن به موعد، جراحی احساس اضطراب یا نگرانی می‌کنند. دانستن اینکه چه چیزی قبل، در طول و بعد از عمل باید انتظار داشته باشید، می‌تواند به شما کمک کند آماده شوید و احساس راحتی بیشتری داشته باشید.

تیم جراحی

اگر به جراحی نیاز دارید، **تیمی از متخصصان پزشکی آموزش دیده** با هم همکاری خواهند کرد تا بهترین مراقبت ممکن را به شما ارائه دهند. تیم شما ممکن است شامل افراد زیر باشد:

جراح یا انکولوژیست جراحی تیم جراحی شما را رهبری خواهد کرد. نوع تخصص جراح، براساس نوع و مرحله سرطان شما است. در ادامه چند نمونه از انواع جراحان آورده شده است:

- اورولوژیست‌ها و انکولوژیست‌های اورولوژی در درمان سرطان‌های اورولوژی تخصص دارند. این سرطان‌ها شامل سرطان پروستات، سرطان بیضه، سرطان مثانه و سرطان کلیه است.
- جراحان مغز و اعصاب سرطان مغز را درمان می‌کنند.
- جراحان قفسه سینه سرطان ریه و سرطان مری را درمان می‌کنند.
- جراحان پوست برخی از انواع سرطان پوست را درمان می‌کنند.

متخصص بیهوشی قبل، حین و بعد از جراحی با دادن بیهوشی از افراد مراقبت می‌کند. بیهوشی، دارویی است که آگاهی شما را از درد حین جراحی مسدود می‌کند. این پزشک همچنین علائم حیاتی شما مانند تنفس، ضربان قلب و فشارخون را کنترل می‌کند. و هرگونه مشکل مربوط به بیهوشی که ممکن است در حین جراحی و بهبودی اتفاق بیفتد را شناسایی و درمان می‌کند.

پرستار بیهوشی علائم حیاتی شما را کنترل می‌کند. او همچنین با متخصص بیهوشی برای پیگیری و اعمال بیهوشی همکاری می‌کند.

پرستاران اتاق عمل در حین جراحی به جراح کمک می‌کنند.

پرستاران و کارکنان اتاق ریکاوری از افرادی که جراحی بزرگ یا جزئی انجام داده‌اند مراقبت کرده و بر روند بهبودی آنها نظارت می‌کنند.

سایر اعضای تیم عبارت‌اند از:

- داروسازان
- مددکاران اجتماعی
- متخصصان تغذیه یا رژیم‌درمانی
- فیزیوتراپیست‌ها

قبل از جراحی

چندین مرحله وجود دارد که ممکن است لازم باشد از قبل انجام شود، تا از آمادگی برای انجام جراحی مطمئن شوید.

با ارائه‌دهنده بیمه خود صحبت کنید. بیاموزید که آیا قبل از جراحی نیاز به دریافت پیش تأیید پوشش بیمه‌ای دارید یا خیر.

ملاقات با تیم جراحی. قبل از جراحی، شما با جراح یا تیم جراحی ملاقات خواهید کرد. در این ملاقات ممکن است:

- پرونده پزشکی خود را بررسی کنید.
 - معاینه فیزیکی انجام دهید.
 - نیاز به جراحی را ارزیابی کنید.
 - در مورد خطرات، مزایا و جایگزین‌های احتمالی جراحی با شما صحبت کنند.
 - پس از بازگشت به خانه دستورالعمل‌هایی را برای مراقبت به شما ارائه دهند.
 - به هر سؤالی که در مورد جراحی دارید پاسخ دهند.
- مجوز برای جراحی** تیم جراحی شما از شما می‌خواهد که یک فرم رضایت آگاهانه را امضا کنید. امضا یعنی:

- شما مجوز کتبی برای درمان می‌دهید.
- تیم شما اطلاعاتی در مورد عمل جراحی و سایر گزینه‌ها به شما داده است.
- شما انتخاب کرده‌اید که جراحی کنید.
- شما می‌دانید که عمل جراحی، تضمینی برای به‌دست‌آوردن نتایج موردنظر نیست.

آزمایش قبل از جراحی با تیم درمانی خود صحبت کنید تا بدانید قبل از جراحی به چه آزمایش‌هایی نیاز خواهید داشت. برخی از نمونه‌ها عبارت‌اند از:

- آزمایش خون برای شناسایی گروه خونی شما در صورت نیاز به انتقال خون. تیم جراحی شما همچنین ممکن است در صورت نیاز، خون شما را برای استفاده در طول جراحی ذخیره کند.
- سایر آزمایش‌های خون و ادرار برای ارزیابی خطر خونریزی یا عفونت و بررسی عملکرد کبد و کلیه

- نوار (EKG) قلب

- توموگرافی اسکن (CT) کامپیوتری

- (MRI) تصویربرداری رزونانس مغناطیسی

- سونوگرافی

- اسکن استخوان

- (PET) اسکن توموگرافی گسیل پوزیترون

ترک سیگار. اگر سیگار می‌کشید، توصیه می‌شود حداقل ۲ هفته قبل از جراحی **سیگار را ترک کنید**. این کار، می‌تواند به بدن شما کمک کند تا پس از جراحی سریع‌تر بهبود یابد. از تیم درمانی خود در مورد منابعی که به شما کمک می‌کند سیگار را ترک کنید، سؤال کنید.

پرهیز از برخی غذاها و نوشیدنی‌ها. از تیم درمانی خود بپرسید در طول ۲۴ ساعت قبل از عمل، چه غذاهایی بخورید یا بنوشید.

مصرف داروها. در مورد هرگونه دارو و مکمل‌های غذایی یا گیاهی که مصرف می‌کنید، به تیم جراحی خود اطلاع دهید. این شامل هر نوع داروی تجویزی و داروهای بدون نسخه می‌شود. پزشک به شما خواهد گفت آیا قبل از جراحی مجاز به استفاده از داروها هستید یا خیر.

لباس مناسب و لوازم همراه

این نکات را در نظر بگیرید:

- ممکن است لازم باشد لباس یا جواهراتی که ممکن است در عمل جراحی تداخل ایجاد کنند را درآورد. جواهرات و سایر اشیای قیمتی را در خانه یا نزد یکی از اعضای خانواده در محل انتظار بگذارید.

- صبح روز جراحی به جای لنز از عینک استفاده کنید. برداشتن عینک قبل از جراحی راحت تر است. می توانید لنزها، کیس و محلول خود را برای استفاده پس از جراحی به همراه داشته باشید.
- ممکن است از شما خواسته شود که در روز جراحی خود آرایش نکنید.

مراقبت های بعدی و پیگیری

در روز عمل جراحی یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود را به همراه داشته باشید. پس از آن، پزشک می تواند به روزرسانی هایی در مورد نحوه انجام مراقبت ها به او ارائه کند. آنها همچنین می توانند به شما کمک کنند تا از بیمارستان به خانه برگردید و مراقبت های پس از آن را در خانه ادامه دهید. قبل از جراحی، قرار ملاقات های مراقبتی بعدی خود را در نظر بگیرید.

در حین جراحی

احتمالاً در حین جراحی نوعی بیهوشی دریافت خواهید کرد. [انواع مختلفی از بیهوشی](#) بسته به نوع جراحی وجود دارد:

- **بی حسی موضعی** تزریقی است که ناحیه ی مورد هدف جراحی را بی حس می کند. این بی حسی، برای روش هایی که در مطب پزشک انجام می شود، مانند برداشتن خال مناسب است.
- **بی حسی منطقه ای** درد را در قسمت بزرگ تری از بدن مسدود می کند. این کار با بی حس کردن اعصاب داخل و اطراف ناحیه ای که نیاز به جراحی دارد، انجام می شود. افرادی که بی حسی منطقه ای دارند، ممکن است آرام بخشی آگاهانه دریافت کنند. این مراقبت از بیهوشی تحت نظارت نیز نامیده می شود و به فرد کمک می کند تا در طول عمل آرام شود و گاهی اوقات بخوابد.
- **بیهوشی عمومی** باعث بیهوشی فرد در طی یک جراحی بزرگ می شود و از طریق یکی از روش های زیر ارائه می شود:

○ ماسک صورت

○ سوزن داخل وریدی (IV) که در رگ بازوی شما قرار داده می شود

○ ترکیبی از هر دو

در طی این روش، متخصص بیهوشی یک لوله را در گلوی شما قرار می‌دهد که به تنفس شما کمک می‌کند، اکسیژن را تأمین می‌کند و گاهی اوقات بیهوشی را ارائه می‌دهد. او همچنین ضربان قلب، فشارخون و اکسیژن شما را در طول عمل کنترل می‌کند. به طور کلی، تا زمانی که بیهوشی پس از جراحی از بین نرود، از هیچ چیز آگاه نیستید.

پس از دریافت بیهوشی، تیم جراحی شما ناحیه‌ای از بدن را که در آن جراحی مورد نیاز است، تمیز می‌کنند. این کار، به کاهش خطر عفونت کمک می‌کند.

پس از جراحی

پس از جراحی، تیم جراحی شما را به ناحیه ریکاوری منتقل می‌کند. زمان بهبودی بستگی به نوع جراحی و نوع بیهوشی مورد استفاده دارد:

- پس از بی‌حسی موضعی، ممکن است بتوانید مدت کوتاهی پس از عمل به خانه بروید.
- پس از بی‌حسی منطقه‌ای با آرام‌بخشی آگاهانه، تیم شما تا زمانی که بیهوشی از بین برود، شما را به دقت در اتاق ریکاوری تحت نظر خواهند داشت. این معمولاً ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد. ممکن است برای مدتی پس از جراحی، احساس گرفتگی کنید.
- پس از بیهوشی عمومی، تیم شما تا زمانی که بیهوشی از بین برود شما را به دقت در اتاق ریکاوری تحت نظر خواهند داشت. این نظارت، معمولاً ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد. ممکن است احساس کنید:

○ سردرگمی

○ درد در گلو از لوله

○ زخم در محل جراحی یا اگر کاتتر داشتید. کاتتر لوله‌ای است که در مثانه قرار می‌گیرد تا ادرار از بدن شما خارج شود.

○ درد هنگام بیدار شدن. تیم درمانی به شما دارویی برای تسکین درد می‌دهد.

هنگامی که وضعیت شما پایدار است، به اتاق بیمارستان منتقل می‌شوید یا اجازه می‌دهید به خانه بازگردید.

مطمئن شوید که تمام دستورالعمل‌های بهبودی تیم درمانی خود را دنبال می‌کنید.

نکاتی برای بهبودی پس از جراحی

- از پزشک خود در مورد **فعالیت بدنی** بعد از جراحی خود سؤال کنید. برای گردش خون و جلوگیری از لخته شدن خون باید هر چه زودتر راه بروید.

- ممکن است شما را به **فیزیوتراپیست** ارجاع دهند. فیزیوتراپی ممکن است بخش مهمی از بهبودی شما باشد. این می تواند به ایجاد قدرت و انعطاف پذیری کمک کند و برخی افراد می توانند از روز بعد از جراحی شروع کنند. اطمینان حاصل کنید دستورالعمل های خاصی که توسط پزشک و فیزیوتراپیست ارائه شده است را، دنبال می کنید.

- تمرینات تنفس عمیق را انجام دهید. این به انبساط مجدد ریه ها و کاهش خطر ابتلا به ذات الریه کمک می کند.

- راجع به **تغذیه** مناسب مشورت کنید. آنها همچنین می توانند به شما کمک کنند که به خوردن غذاهای معمولی خود بازگردید.

- اگر دره دارید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید. آنها می توانند به شما **در مدیریت درد کمک کنند**.

- مراقب خونریزی های غیرمعمول، عفونت ها و واکنش های آلرژیک به بیهوشی یا داروها باشید. این واکنش ها شامل حالت تهوع، تنگی نفس و سرگیجه است. تیم درمانی شما علائم و نشانه هایی را که باید مراقب آنها باشید را توضیح می دهند. همچنین به شما خواهند گفت **چه زمانی با تیم درمانی خود تماس بگیرید**.

- زمان و نحوه تعویض بانداژ را از پزشک یا پرستار خود پرسید. به این روند، تعویض پانسمان نیز می گویند. بانداژ به بهبود برش جراحی کمک می کند و از عفونت محافظت می کند. اما ماندن طولانی مدت پانسمان، ممکن است بهبودی را به تأخیر بیندازد، یا باعث عفونت شود.

در صورت ایجاد موارد زیر با تیم سلامتی خود تماس بگیرید:

- تب

- ترشح بیش از حد از محل برش جراحی شما

- قرمزی یا تورم بیش از حد در محل برش شما

- حالت تهوع و استفراغ مداوم

منابع مرتبط

جراحی سرطان چیست؟

عوارض جانبی جراحی