

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

ارزیابی درمان‌های مکمل



ارزیابی درمان‌های یکپارچه، مکمل و جایگزین

مکمل های درمان، درمان‌ها، تکنیک‌ها و محصولات هستند که علاوه بر درمان‌های استاندارد سرطان، به طور ایمن استفاده می‌شوند. تحقیقات نشان می‌دهد که برخی از درمان‌های مکمل، زمانی که با درمان استاندارد سرطان استفاده می‌شوند، ایمن و مؤثر هستند. آنها می‌توانند به افراد کمک کنند تا با عوارض جانبی سرطان و درمان سرطان مقابله کنند. زمانی که درمان‌های مکمل و درمان‌های پزشکی استاندارد، براساس شواهد علمی با هم استفاده می‌شوند، به این حالت، «طب یکپارچه» می‌گویند. این درمان، روشی مناسب برای افراد مبتلا به سرطان است.

درمان جایگزین معنای متفاوتی دارد. درمان‌های جایگزین اغلب «به جای درمان استاندارد پزشکی» به عنوان گزینه‌های جایگزین برای درمان سرطان تبلیغ می‌شوند. به عنوان مثال، برخی افراد به جای شیمی‌درمانی، مصرف مکمل یا رژیم غذایی خاصی را تبلیغ می‌کنند. درمان‌های جایگزین روش‌های اثبات نشده‌ای (گاهی اوقات رد شده) هستند که سرطان را درمان نمی‌کنند. توقف درمان استاندارد پزشکی با استفاده از درمان جایگزین به جای دریافت درمان پزشکی خطرناک است و با پیامدهای وخیمی برای افراد مبتلا به سرطان مرتبط است. اگر به هر دلیلی قصد توقف یا تغییر درمان برنامه‌ریزی شده برای سرطان خود را دارید، همیشه با تیم درمانی صحبت کنید.

نحوه ارزیابی درمان‌های یکپارچه و مکمل

انواع مختلفی **دارد وجود مکمل و یکپارچه درمان‌های از**. برخی از مواردی که می‌توانند سلامتی را در طول و بعد از درمان سرطان بهبود بخشند، عبارت‌اند از:

- **بدنی فعالیت**
- **نیاز مورد مغذی مواد تمام دریافت برای متعادل غذایی رژیم یک داشتن**
- **سوزنی طب**
- **تمرینات ذهن و بدن، مانند ذهن آگاهی، یوگو و مدیتیشن**

آزمایش‌های بالینی ادامه دهند محققان به مطالعه درمان‌های تلفیقی و مکمل مختلف از جمله در

اگر به دنبال استفاده از یک **درمان مکمل در کنار درمان استاندارد سرطان** خود هستید، می‌توانید:

با انکولوژیست خود یا یکی از اعضای تیم درمان صحبت کنید. برخی از مراکز سرطان، دارای پزشکانی هستند که در پزشکی یکپارچه تخصص دارند. همچنین ممکن است برنامه‌هایی مانند یوگا یا برنامه‌های ذهن آگاهی وجود داشته باشد که می‌توانید در آن‌ها شرکت کنید. همچنین، انکولوژیست

شما ممکن است پیشنهادهایی برای انواع خاصی از درمان‌های یکپارچه و مکمل داشته باشید که می‌تواند عوارض جانبی شما را تسکین دهد و کمک کند احساس بهتری داشته باشید.

راجع به **مکمل‌ها یا داروی گیاهان مصرف‌مراقب** باشید، زیرا این محصولات، ممکن است بر اثربخشی درمان برنامه‌ریزی‌شده برای سرطان شما، تأثیر بگذارد. به این تأثیر، تداخل دارویی می‌گویند. با پزشک یا داروساز خود در مورد هرگونه گیاه یا مکمل، قبل از مصرف، صحبت کنید.

در یک کارآزمایی بالینی در زمینه مطالعه یک درمان مکمل، شرکت کنید. محققان همیشه در تلاش‌اند تا راه‌هایی بیابند که به افراد مبتلا به سرطان کمک کنند، احساس بهتری داشته باشند. این تلاش‌ها، شامل مطالعه درمان‌های یکپارچه و مکمل، در کارآزمایی‌های بالینی است. درباره **ارزیابی و یافتن نحوه موجود بالینی های کارآزمایی بیشتر** بیاموزید.

نتایج آزمایش‌های بالینی تکمیل‌شده را بخوانید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد انواع مختلف درمان‌های یکپارچه و مکمل که مورد مطالعه قرار گرفته‌اند، می‌توانید نتایج کارآزمایی‌های بالینی اتمام یافته را بخوانید. درباره **نتایج ارزیابی و سرطان تحقیقات مطالعه طرح درک نحوه بیشتر** بیاموزید.

اطلاعات را از منابع آنلاین قابل اعتماد جستجو کنید. منابع آنلاین زیادی وجود دارد که اطلاعاتی در مورد درمان‌های رایگان ارائه می‌دهد. مهم است اطلاعات را از منابع معتبر مبتنی بر شواهد علمی، جستجو کنید. **سرطان اطلاعات آنلاین جستجوی هنگام** درباره یافتن منابع قابل اعتماد بیشتر بیاموزید.

قبل از شروع هر نوع درمان یکپارچه و مکمل، با تیم درمانی صحبت کنید. راجع به عوارض جانبی جدید یا عوارضی که شدیدتر شده‌اند، به آنها اطلاع دهید. آنها، گزینه‌های مختلفی برای تسکین علائم در اختیار شما قرار خواهند داد.

خطرات درمان‌های جایگزین

برخلاف درمان‌های مکمل، درمان‌های جایگزین به عنوان جایگزینی برای درمان‌های پزشکی استاندارد سرطان، ارائه می‌شوند. اما درمان‌های استاندارد سرطان بهترین درمان‌هایی هستند که توسط تحقیقات علمی اثبات شده‌اند.

مردم ممکن است به درمان‌های جایگزین به عنوان "درمان طبیعی یا گیاهی" اشاره کنند. اما کلمه طبیعی، لزوماً به معنای ایمن یا مؤثر نیست. به عنوان مثال، قارچ‌های سمی طبیعی هستند، اما بی‌خطر نیستند و حتی محصولات طبیعی نسبتاً ایمن، می‌توانند واکنش‌های منفی در افراد ایجاد کنند.

افرادی که به جای درمان استاندارد سرطان، روش‌های جایگزین را انتخاب می‌کنند، با این خطرات روبرو هستند:

- درمان جایگزین، ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند، یا ممکن است باعث شود که سایر داروها یا مکمل‌ها خوب عمل نکنند.
- سرطان ممکن است در حین استفاده از یک درمان جایگزین بدتر شود، زیرا این درمان، رشد سرطان را متوقف نمی‌کند و گزینه‌های موجود، برای شروع درمان استاندارد، ممکن است به دلیل شدت سرطان محدودتر شوند.

هیچ جایگزین مؤثری برای درمان استاندارد سرطان وجود ندارد.

این سؤالات را برای کمک به شناسایی ادعاهای نادرست در مورد درمان‌های جایگزین سرطان بپرسید:

- آیا این درمان نوید درمان همه سرطان‌ها را می‌دهد؟ هیچ درمانی وجود ندارد که برای هر فرد یا هر نوع سرطانی مؤثر باشد.
- آیا اطلاعات از منبع قابل اعتمادی می‌آید؟
- آیا تحقیقات منتشر شده در مجلات علمی، این ادعاها را تأیید می‌کند؟
- آیا این مطالعات تحقیقاتی، در بیماران مبتلا به نوع سرطان مشابه من، انجام می‌شود؟

درباره [سرطان درمان در تقلاب و نحوه .بیموزید بیشتر آنالین سرطان اطلاعات ارزیابی](#)

سؤالاتی که باید از تیم درمانی بپرسید

همه گزینه‌های درمانی را با تیم درمانی در میان بگذارید. سؤالات زیر را در نظر بگیرید:

- هدف از درمان چیست؟
- آیا این درمان می‌تواند در ترکیب با درمان استاندارد سرطان، به من کمک کند تا احساس بهتری داشته باشم؟
- اگر از این درمان به جای یک درمان استاندارد استفاده کنم، آیا درمان استاندارد سرطان را به تأخیر می‌اندازد؟ اگر چنین است، آیا این تأخیر ممکن است برای سلامتی من مضر باشد؟
- آیا این درمان بر شانس من برای دریافت درمان استاندارد در آینده، تأثیر می‌گذارد؟
- آیا شخصی که این درمان را ارائه می‌دهد مجوز یا اعتبار پزشکی قابل اعتمادی دارد؟

- چه تحقیقاتی در مورد ایمنی و اثربخشی این درمان در دسترس است؟
- عوارض جانبی احتمالی این درمان چیست؟
- آیا این درمان برای نوع سرطانی که من دارم جواب می‌دهد؟
- آیا احتمال دارد این درمان، بر درمان استاندارد سرطان من تأثیر بگذارد؟ آیا اثراتی ناشی از تعامل درمان‌ها وجود دارد که باید مدنظر قرار گیرند؟
- آیا فردی که این درمان یکپارچه یا مکمل را ارائه می‌دهد، مایل است با سایر اعضای تیم درمانی من کار کند؟
- آیا کارآزمایی بالینی برای این درمان وجود دارد که بتوانم به آن بپیوندم؟