

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد!
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

درمان یکپارچه و کارآزمایی بالینی



درمان‌های یکپارچه و مکمل و کارآزمایی‌های بالینی

درمان‌های یکپارچه و مکمل می‌توانند در کنار [درمان استاندارد سرطان](#)، قرار گیرند تا به کاهش علائم و عوارض جانبی کمک کنند.

قرن‌هاست از برخی درمان‌های مکمل استفاده می‌شود. اما تحقیقات در این زمینه، نسبتاً جدید هستند. زمانی که درمان‌های مکمل و درمان‌های پزشکی استاندارد به شیوه‌ای مبتنی بر شواهد، با هم استفاده می‌شوند، به آن طب یکپارچه می‌گویند. این روش ترجیحی برای افراد مبتلا به سرطان است.

پزشکان و دانشمندان همیشه به دنبال راه‌های جدیدی برای کمک به افراد مبتلا به سرطان هستند، تا احساس بهتری داشته باشند. محققان در حال مطالعه درمان‌های یکپارچه و مکمل مختلف از طریق آزمایش‌های بالینی هستند. کارآزمایی‌های بالینی مطالعات تحقیقاتی هستند که شامل داوطلبان می‌شود.

چگونه محققان درمان‌های یکپارچه و مکمل را مطالعه می‌کنند

[کارآزمایی بالینی](#) از روش علمی برای مطالعه‌ی درمانی خاص، استفاده می‌کند. کارآزمایی بالینی به پزشکان کمک می‌کند تا دریابند آیا درمان برای افراد مبتلا به سرطان مفید است، مفید نیست یا مضر است. برای مثال، آزمایش‌های بالینی درمان‌های مکمل نشان داده‌اند که:

- [طب سوزنی](#) می‌تواند درد مرتبط با سرطان را تسکین دهد. همچنین، می‌تواند حالت تهوع و استفراغ ناشی از شیمی‌درمانی را کاهش دهد.
 - گیاه خار مریم می‌تواند برخی از انواع شیمی‌درمانی را سمی‌تر کرده یا اثر آنها را کاهش دهد.
- «درمان‌های جایگزین» با درمان‌های تلفیقی و مکمل متفاوت هستند. آزمایش‌های بالینی، همچنین نشان داده‌اند که [روش‌های جایگزین](#) مورد استفاده به‌جای درمان استاندارد سرطان، به افراد مبتلا به سرطان کمک نمی‌کند. به‌عنوان مثال، برخی افراد به‌جای شیمی‌درمانی، مصرف مکمل یا رژیم غذایی خاصی را تبلیغ می‌کنند. درمان‌های جایگزین، روش‌های اثبات‌نشده (گاهی اوقات رد شده) هستند که سرطان را درمان نمی‌کنند.

ارزیابی گزینه‌های کارآزمایی بالینی

اگر می‌خواهید یک کارآزمایی بالینی درمانی یکپارچه و مکمل پیدا کنید، می‌توانید از یک پایگاه داده آنلاین قابل جستجو استفاده کنید. با تیم درمانی در مورد موارد بالقوه‌ی مناسب برای بیماری‌تان، صحبت کنید. برخی از درمان‌های مکمل، ممکن است با نوع درمان سرطان شما به‌خوبی اثر نکنند. یا ممکن است عوارض جانبی دیگری داشته باشند که باید با تیم درمانی، به‌دقت در نظر بگیرید.

قبل از ثبت‌نام در کارآزمایی بالینی، این سؤالات را بپرسید:

- هدف کارآزمایی بالینی چیست؟
- درمان مکمل چگونه ارائه و ارزیابی خواهد شد؟
- درمان مکمل چه تفاوتی با درمان استاندارد، در زمینه علائم و عوارض جانبی دارد؟
- خطرات و مزایای بالقوه این درمان مکمل چیست؟
- چگونه این کارآزمایی بالینی با برنامه استاندارد درمان سرطان من مطابقت دارد؟

منابع مرتبط

انواع درمان‌های مکمل

یافتن کارآزمایی بالینی

سؤالاتی که باید درباره کارآزمایی‌های بالینی بپرسید

چگونه می‌توان ادعاهای مشکوک گیاهی و مکمل را در طول سرطان تشخیص داد؟