

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سوالاتی که درباره سرطان ریه باید از پزشک خود بپرسید



سرطان ریه - سلول غیرکوچک: سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

در این صفحه: سؤالاتی را می‌توانید از پزشک یا سایر اعضای تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید تا به شما در درک بهتر تشخیص، برنامه درمانی و مراقبت کلی کمک کند.

صحبت کردن اغلب با تیم مراقبت‌های سلامتی برای تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد مسیر مراقبت مهم است. این سؤالات پیشنهادی نقطه شروعی هستند تا به شما کمک کنند در مورد مراقبت و درمان سرطان خود اطلاعات بیشتری کسب کنید. و البته می‌توانید سؤالات دیگری که برایتان مهم است را نیز بپرسید. همچنین ممکن است مفید باشد که از یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود بخواهید که با شما در قرار ملاقات‌ها همراه باشد تا به یادداشت برداری کمک کند.

سؤالاتی که پس از تشخیص بیماری می‌توانید بپرسید

- چه نوع سرطان ریه سلول غیر کوچکی (NSCLC) دارم؟
- مرحله NSCLC چیست؟ این یعنی چه؟
- آیا می‌توانید گزارش پاتولوژی (نتایج آزمایش) را برای من توضیح دهید؟
- تومور چه جهش‌هایی دارد؟ این یعنی چه؟
- آیا اعضای خانواده من خطر بیشتری برای ابتلا به NSCLC دارند؟

سؤالاتی که می‌توانید در مورد انتخاب درمان و مدیریت عوارض جانبی بپرسید

- گزینه‌های درمانی من چیست؟
- چه آزمایشات بالینی برای من در دسترس است؟ آنها کجا هستند و چگونه می‌توانم در مورد آنها بیشتر بدانم؟
- چه کسی درمان کلی من را هدایت خواهد کرد؟
- چه کسی بخشی از تیم مراقبت‌های سلامتی من خواهد بود، و هر یک از اعضا چه کاری انجام می‌دهند؟
- آیا باید به پزشکان دیگری مانند جراح قفسه سینه، انکولوژیست پرتودرمانی، انکولوژیست پزشکی و/یا متخصص ریه مراجعه کنم؟ نقش هر پزشک چیست؟
- چه برنامه درمانی را توصیه می‌کنید؟ چرا؟
- آیا برای برنامه‌ریزی درمان خود به اسکن یا بیوپسی اضافی نیاز دارم؟

- هدف هر درمان چیست؟ آیا برای درمان سرطان، کمک به بهبود علائم یا هر دو است؟
- عوارض جانبی احتمالی این درمان چه در کوتاه مدت و چه در بلندمدت چیست؟
- علاوه بر درمان سرطان، برای درمان علائم و عوارض جانبی چه کاری می توان انجام داد؟
- این درمان چگونه بر زندگی روزمره من تأثیر می گذارد؟ آیا می توانم کار کنم، ورزش کنم و فعالیت های معمول خود را انجام دهم؟
- آیا این درمان می تواند بر زندگی جنسی من تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، چگونه و برای چه مدت؟
- آیا این درمان می تواند بر توانایی من برای باردار شدن یا بچه دار شدن تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، آیا باید قبل از شروع درمان سرطان با یک متخصص باروری صحبت کنم؟
- اگر من نگران مدیریت هزینه های مراقبت از سرطان هستم، چه کسی می تواند به من کمک کند؟
- اگر در یک کارآزمایی بالینی شرکت می کنم، هزینه هایی که باید بپردازم چقدر است؟ بیمه درمانی من چه چیزی را پوشش می دهد؟
- چه خدمات پشتیبانی در دسترس من است؟ برای خانواده ام چطور؟
- چه منابع آنلاینی را برای کسب اطلاعات بیشتر توصیه می کنید؟
- اگر سؤال یا مشکلی دارم، با چه کسی تماس بگیرم؟

سؤالاتی که می توانید در مورد جراحی بپرسید

- چه نوع جراحی خواهم داشت؟ آیا غده لنفاوی برداشته می شوند؟
- آیا جراحی من کم تهاجمی خواهد بود یا باز؟
- جراحی چگونه بر تنفس من تأثیر می گذارد؟
- جراحی چقدر طول خواهد کشید؟
- چه مدت در بیمارستان خواهم بود؟
- آیا می توانید توضیح دهید که بهبودی من پس از عمل جراحی چگونه خواهد بود؟

- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این جراحی چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟
- آیا گزینه‌های درمانی دیگری به جز جراحی برای این نوع سرطان وجود دارد؟

سؤالاتی که می‌توانید در مورد انجام شیمی‌درمانی، درمان هدفمند یا ایمونوتراپی بپرسید

- نام داروها چیست و هر کدام چگونه داده خواهد شد؟
- عوارض جانبی احتمالی هر دارو چیست؟ مراقب چه عوارض یا مشکلاتی باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- برای کاهش این عوارض چه کاری می‌توان انجام داد؟
- آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه؟
- اگر برای دریافت دارو نیاز به مراجعه به پزشک داشته باشم، هر ویزیت چقدر طول می‌کشد؟
- آیا می‌توانم به تنهایی برای درمان رفت و آمد کنم یا باید کسی به من کمک کند؟
- برای افرادی که داروهای خود را در منزل مصرف می‌کنند چه توصیه‌هایی وجود دارد؟
- هزینه این داروها برای من چقدر خواهد بود؟ آیا گزینه‌های ارزان‌تری هم وجود دارند که مفید باشند؟

سؤالاتی که می‌توانید در مورد پرتو درمانی بپرسید

- پرتودرمانی من چگونه برنامه‌ریزی خواهد شد؟ چه نوع اسکن‌هایی استفاده خواهد شد؟
- از کجا پرتودرمانی دریافت خواهم کرد؟
- هر چند وقت یک‌بار پرتودرمانی دریافت خواهم کرد؟
- هر درمان چقدر زمان می‌برد؟
- چه مقدار از ریه سالم نیز پرتودرمانی می‌شود؟

- آیا شیمی‌درمانی همراه با پرتودرمانی برای من گزینه‌ای است؟ اگر چنین است، چه عوارض جانبی اضافه شده در انجام همزمان شیمی‌درمانی، در مقایسه با یکی پس از دیگری، چیست؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- آیا می‌توانم به تنهایی به این درمان بروم و از آن برگردم یا باید کسی را پیدا کنم که به من کمک کند؟
- هزینه این درمان برای من چقدر خواهد بود؟ آیا گزینه‌های درمانی کم‌هزینه‌تر نیز وجود دارد؟

سؤالاتی که در مورد آزمایشات بالینی باید پرسید

- گزینه‌های من برای درمان استاندارد چیست؟
- چه درمان‌های دیگری از طریق کارآزمایی‌های بالینی در دسترس من است؟
- اگر در این کارآزمایی بالینی ثبت نام کنم، در مقایسه با درمان استاندارد، تجربه من چگونه متفاوت خواهد بود؟ به عنوان مثال، آیا ریسک‌ها، آزمایش‌های اضافی، تعهد زمانی متفاوت، برنامه‌ریزی یا هزینه‌های متفاوتی وجود دارد؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- هدف از این کارآزمایی بالینی چیست؟ آیا این یک کارآزمایی بالینی فاز II، III یا IV است؟ این یعنی چی؟
- در صورت پیوستن به این کارآزمایی بالینی، درمان خود را از کجا دریافت خواهم کرد؟
- در صورت پیوستن به این کارآزمایی بالینی چه هزینه‌هایی باید بپردازم؟ چه هزینه‌هایی توسط بیمه یا کارآزمایی بالینی من پوشش داده می‌شود؟

سؤالاتی که باید درباره برنامه‌ریزی مراقبت‌های بعدی پرسید

- احتمال عود سرطان چقدر است؟ آیا باید مراقب علائم یا علائم خاصی باشم؟
- آیا کار دیگری وجود دارد که بتوانم برای کاهش احتمال بازگشت سرطانم انجام دهم؟
- براساس درمان سرطانی که دریافت کردم، چه عوارض جانبی طولانی‌مدت یا عوارض دیررس ممکن است؟
- در مورد عوارض جانبی دیر هنگام یا طولانی‌مدتی که تجربه می‌کنم با چه کسی باید تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟

- به چه آزمایش‌های بعدی نیاز خواهم داشت و هر چند وقت یک‌بار به آنها نیاز خواهم داشت؟
- چگونه می‌توانم خلاصه درمان و برنامه مراقبت بقای خود را برای نگهداری در سوابق شخصی خود دریافت کنم؟

- چه کسی مراقبت‌های بعدی من را هدایت خواهد کرد؟

- در طول ویزیت بعدی چه آزمایشاتی خواهم داشت؟

- چه خدمات حمایتی برای بقا در دسترس من است؟ برای خانواده‌ام چطور؟

سؤالاتی در مورد سیگار کشیدن و بهبودی

- مزایای ترک سیگار حتی پس از تشخیص سرطان چیست؟

- چگونه می‌توانید به من کمک کنید تا سیگار را ترک کنم؟