

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

سرطان ریه، نشانه‌ها و علامت‌ها



سرطان ریه - سلول غیرکوچک: علائم و نشانه‌ها

در این صفحه: درباره تغییرات و سایر مواردی که می‌تواند نشان‌دهنده مشکلی که ممکن است نیاز به مراقبت پزشکی داشته باشد، اطلاعات بیشتری کسب خواهید کرد.

افراد مبتلا به سرطان ریه سلول غیرکوچک (NSCLC) ممکن است علائم یا نشانه‌های زیر را تجربه کنند. نشانه‌ها تغییراتی هستند که می‌توانید در بدن خود احساس کنید. علائم تغییرات در مواردی است که اندازه‌گیری می‌شود، مانند اندازه‌گیری فشارخون یا انجام یک آزمایش. علائم و نشانه‌ها با هم می‌توانند به توصیف یک مشکل پزشکی کمک کنند. گاهی اوقات، افراد مبتلا به NSCLC هیچ‌یک از علائم و نشانه‌های شرح داده شده در زیر را ندارند. یا، علت یک علامت یا نشانه ممکن است بیماری دیگری باشد که سرطان نیست.

- خستگی
- سرفه
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه، اگر تومور به پوشش ریه یا سایر قسمت‌های بدن در نزدیکی ریه‌ها گسترش یابد.
- از دست دادن اشتها
- سرفه خلط یا بلغم
- سرفه کردن خون
- کاهش وزن ناخواسته
- گرفتگی صدا

اگر در مورد تغییراتی که تجربه می‌کنید نگران هستید، لطفاً با پزشک خود صحبت کنید. پزشک از شما سؤالاتی می‌پرسد، از جمله آنکه چه مدت و چند وقت یکبار علائم(ها) را تجربه کرده‌اید. این سؤالات برای کمک به کشف علت مشکل است که تشخیص نامیده می‌شود.

برای افراد مبتلا به NSCLC که هیچ علامتی ندارند، سرطان ممکن است در یک آزمایش تصویربرداری - مانند اشعه ایکس قفسه سینه یا سی‌تی‌اسکن - که به دلایل دیگری مانند بررسی بیماری قلبی انجام می‌شود، مشاهده شود. اکثر افراد مبتلا به NSCLC زمانی تشخیص داده می‌شوند که تومور رشد می‌کند، فضای ریه را اشغال می‌کند یا شروع به ایجاد مشکل در قسمت‌هایی از بدن در نزدیکی ریه‌ها می‌کند. تومور ریه همچنین ممکن است مایعی بسازد که می‌تواند در ریه یا فضای اطراف ریه انباشته شود یا هوا را از ریه‌ها خارج کند و باعث فروپاشی ریه شود. این کار از ورود اکسیژن به بدن و خروج

دی اکسید کربن از بدن با مسدود کردن جریان هوا به ریه‌ها یا استفاده از فضایی که معمولاً برای ورود اکسیژن و خروج دی اکسید کربن از ریه لازم است، جلوگیری می‌کند.

NSCLC می‌تواند از طریق فرایندی به نام متاستاز در هر نقطه از بدن پخش شود. این بیماری بیشتر به غده لنفاوی، سایر قسمت‌های ریه‌ها، استخوان‌ها، مغز، کبد و ساختارهای نزدیک کلیه‌ها به نام غده فوق کلیوی گسترش می‌یابد. متاستازهای NSCLC می‌توانند باعث ایجاد موارد زیر شوند:

- مشکلات تنفسی بیشتر
- درد استخوان
- درد شکم یا کمر
- سردرد
- ضعف
- تشنج
- مشکلات گفتاری
- به ندرت، یک تومور ریه می‌تواند هورمون‌هایی ترشح کند که باعث مشکلاتی مانند سطح پایین سدیم خون یا سطح بالای کلسیم خون می‌شود.

علائمی مانند خستگی، احساس ناخوشایند و ازدست‌دادن اشتها لزوماً ناشی از متاستاز نیستند. سرطان در هر نقطه از بدن می‌تواند به‌طور کلی باعث ایجاد احساس ناخوشایندی در فرد شود. ازدست‌دادن اشتها می‌تواند باعث کاهش وزن و کاهش عضله شود. خستگی و ضعف می‌تواند توانایی فرد برای تنفس را بیشتر از پیش، کاهش دهد. ازدست‌دادن عضلات نیز به ضعف و ازدست‌دادن تحرک کمک می‌کند.

اگر سرطان تشخیص داده شود، تسکین علائم بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان باقی می‌ماند. مدیریت علائم ممکن است "مراقبت تسکینی" یا "مراقبت حمایتی" نیز نامیده شود. این روند، اغلب، بلافاصله پس از تشخیص شروع می‌شود و در طول درمان ادامه می‌یابد. حتماً با تیم مراقبت‌های سلامتی خود در مورد علائمی که تجربه می‌کنید، از جمله علائم جدید یا تغییر در علائم، صحبت کنید.