

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

سوالاتی که درباره سرطان روده باید از پزشک خود بپرسید



شسرطان روده بزرگ: سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

در این صفحه: سؤالاتی را می‌توانید از پزشک یا سایر اعضای تیم مراقبت‌های بهداشتی بپرسید تا به شما در درک بهتر تشخیص، برنامه درمانی و مراقبت کلی کمک کند.

سلامتی مراقبت‌های تیم با اغلب کردن صحبت برای تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد مراقبت از سرطان مهم است. این سؤالات پیشنهادی نقطه شروعی هستند تا به شما کمک کنند در مورد مراقبت و درمان سرطان خود اطلاعات بیشتری کسب کنید. همچنین تشویق می‌شوید که سؤالات دیگری که برایتان مهم است را بپرسید. همچنین ممکن است مفید باشد که از یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود بخواهید با شما در قرار ملاقات‌ها همراه باشد تا به یادداشت‌برداری کمک کند.

سؤالاتی که می‌توانید در مورد انتخاب درمان و مدیریت عوارض جانبی بپرسید

- گزینه‌های درمانی بر اساس تشخیص من چیست؟
- چه آزمایش‌های بالینی برای من در دسترس است؟ آنها کجا هستند و چگونه می‌توانم بیشتر در مورد آنها بدانم؟
- چه برنامه درمانی را پیشنهاد می‌کنید؟ چرا؟
- هدف هر درمان چیست؟ آیا برای علاج سرطان، درمان علائم یا هر دو است؟
- خطرات و عوارض جانبی احتمالی هر درمان چه در کوتاه‌مدت و چه در بلندمدت چیست؟
- چه کسی بخشی از تیم مراقبت‌های سلامتی من خواهد بود و هر یک از اعضا چه کاری انجام می‌دهند؟
- چه کسی درمان کلی من را هدایت خواهد کرد؟
- این درمان چه تأثیری بر زندگی روزمره من خواهد داشت؟ آیا می‌توانم کار کنم، ورزش کنم و فعالیت‌های معمول خود را انجام دهم؟
- آیا این درمان می‌تواند بر زندگی جنسی من تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، چگونه و برای چه مدت؟
- آیا این درمان می‌تواند بر توانایی من برای باردار شدن یا بچه‌دار شدن تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، آیا باید قبل از شروع درمان سرطان با یک متخصص باروری صحبت کنم؟
- اگر نگران مدیریت هزینه‌های مراقبت از سرطان هستم، چه کسی می‌تواند به من کمک کند؟
- چه خدمات پشتیبانی در دسترس من است؟ برای خانواده‌ام چطور؟

- اگر سؤال یا مشکلی دارم با چه کسی تماس بگیرم؟

سؤالاتی که قبل از جراحی می‌توانید بپرسید

- سرطان دقیقاً در کجا قرار دارد؟
- در مورد سرطان من در این مرحله چه می‌دانید؟
- اگر سرطان رکتوم داشته باشم، آیا قبل از جراحی باید پرتودرمانی و شیمی‌درمانی انجام دهم؟
- چه آزمایش‌های دیگری قبل از جراحی انجام می‌شود؟
- آیا می‌توانید جراحی را که قرار است انجام دهم را توضیح دهید؟
- قصد دارید در حین جراحی چه چیزی را بردارید؟ کولون، رکتوم یا غدد لنفاوی؟
- آیا بیوپسی بخشی از جراحی است؟
- چه مدت بعد از جراحی، تمام نتایج آزمایش و تشخیص قطعی را خواهم داشت؟
- به نظر شما ممکن است نیاز به کولوستومی موقت یا دائمی داشته باشم؟
- آیا این نوع جراحی استاندارد برای شرایط من است؟
- چند بار این نوع عمل را با موفقیت انجام داده‌اید؟
- چه کسی در مورد چگونگی آماده‌شدن برای عمل جراحی و بستری‌شدن در بیمارستان اطلاعاتی به من می‌دهد؟ چه مدت در بیمارستان خواهم بود؟
- چگونه درد من، بعد از جراحی کنترل می‌شود؟
- چه عوارض جانبی دیگری با این نوع جراحی ممکن است رخ دهد؟
- آیا می‌توانید توضیح دهید بهبودی من از عمل جراحی چگونه خواهد بود؟

سؤالاتی که بعد از جراحی می‌توانید بپرسید

- تشخیص من براساس نتایج جراحی و گزارش‌های بیوپسی در قالب مرحله‌بندی TNM چیست؟
- آیا می‌توانید گزارش پاتولوژی من (نتایج آزمایش‌ها) را برای من توضیح دهید؟

- آیا پاتولوژیست، تومور من را برای یک علت احتمالی ژنتیکی آزمایش کرده است؟ آیا نیاز به مشاوره یا آزمایش ژنتیک دارم؟
- آیا تشخیص من به این معنی است که بستگان من در معرض خطر بالاتر سرطان روده بزرگ هستند؟ آیا آنها باید با پزشکان خود در مورد غربالگری صحبت کنند؟
- آیا سرطان برای جهش یا سایر ویژگی‌های ژنتیکی مانند MSI-H یا dMMR آزمایش می‌شود؟
- پیش‌آگهی من چگونه است؟
- درمان اضافی پس از جراحی چگونه بر پیش‌آگهی من تأثیر می‌گذارد؟
- چه درمان اضافی را توصیه می‌کنید؟ چرا؟
- فواید و خطرات شیمی‌درمانی کمکی چیست؟ چگونه بر پیش‌آگهی من تأثیر می‌گذارد؟
- هدف هر درمان چیست؟
- آیا این یک درمان استاندارد است یا بخشی از یک کارآزمایی بالینی؟
- بعد از جراحی چقدر طول می‌کشد تا بتوانم به سرکار برگردم؟
- اگر نیاز به کولوستومی داشته باشم، آیا مرا به یک پرستار آموزش دیده ارجاع می‌دهید تا بهترین مکان برای کولوستومی من را انتخاب کند و به من کمک کند تا مدیریت آن را بعد از جراحی یاد بگیرم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟

سؤالاتی که می‌توانید در مورد پرتودرمانی بپرسید

- چه نوع درمانی توصیه می‌شود؟
- هدف از این درمان چیست؟
- چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟
- چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟

- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که می‌توانید در مورد درمان با استفاده از دارو بپرسید

- چه نوع دارویی توصیه می‌شود؟
- هدف از این درمان چیست؟
- چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟
- آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه؟
- چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که می‌توانید درباره برنامه‌ریزی مراقبت‌های پیگیرانه بپرسید

- احتمال عود سرطان چقدر است؟ آیا باید مراقب علائم خاصی باشم؟
- هر چند وقت یک‌بار به آزمایش CEA نیاز خواهم داشت؟ کجا انجام خواهد شد؟
- هر چند وقت یک‌بار نیاز به اسکن توموگرافی کامپیوتری (CT) دارم؟ کجا انجام خواهد شد؟
- هر چند وقت یک‌بار نیاز به کولونوسکوپی دارم؟ چه کسی این کار را انجام خواهد داد و در کجا انجام خواهد شد؟
- آیا به رکتوسیگموئیدوسکوپی نیاز دارم؟
- براساس درمان سرطانی که دریافت کردم، چه عوارض جانبی طولانی‌مدت یا عوارض دیررس ممکن است؟
- به چه آزمایش‌های پیگیرانه‌ای نیاز دارم، و هر چند وقت یک‌بار این آزمایش‌ها مورد نیاز خواهند بود؟
- بعد از ۵ سال پس از درمان به چه نوع مراقبت‌های پیگیرانه‌ای نیاز دارم؟

- چگونه می‌توانم خلاصه درمان و برنامه مراقبت بهبودی را برای نگهداری در سوابق شخصی خود دریافت کنم؟
- چه کسی مراقبت‌های پیگیرانه من را هدایت خواهد کرد؟
- چه خدمات پشتیبانی از بهبودی در دسترس من است؟ برای خانواده‌ام؟