

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سوالاتی که باید از تیم درمانی خود بپرسید- سرطان استخوان



سرطان استخوان (سارکوم استخوان):

سؤالاتی که باید از تیم درمان بپرسید

اغلب، صحبت کردن با تیم درمان، برای تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد مراقبت‌های سلامتی مهم است. این سؤالات پیشنهادی، نقطه شروعی هستند تا به شما کمک کنند در مورد مراقبت و درمان سرطان خود اطلاعات بیشتری کسب کنید. همچنین تشویق می‌شوید که سؤالات دیگری که برایتان مهم است را بپرسید. همچنین ممکن است مفید باشد که یکی از اعضای خانواده یا دوستان، در قرار ملاقات‌ها با پزشکتان همراهتان باشد تا به یادداشت‌برداری کمک کند.

سؤالاتی که پس از تشخیص بیماری باید بپرسید:

چه نوع سارکوم استخوانی دارم؟

آیا می‌توانید گزارش پاتولوژی (نتایج آزمایش‌ها) را برای من توضیح دهید؟

آیا این تشخیص توسط پاتولوژیست باتجربه در تشخیص و طبقه‌بندی سارکوم بررسی شده است؟

سارکوم استخوان چه مرحله و درجه‌ای است؟ معنی آن چیست؟

سرطان دقیقاً در کجا قرار دارد؟

آیا مورد من در یک گروه تومور یا گروه چندرشته‌ای دیگر مورد بحث قرار گرفت؟ این یعنی چه؟

مرکز شما چه تجربه‌ای در درمان این نوع نادر سارکوم دارد؟ آیا باید به مرکز تخصصی سارکوم ارجاع دهم؟

سؤالاتی که باید در مورد انتخاب درمان و مدیریت عوارض جانبی بپرسید

گزینه‌های درمان من چه هستند؟

چه آزمایش‌های بالینی برای من در دسترس است؟ آنها کجا هستند و چگونه می‌توانم بیشتر در مورد آنها بدانم؟

چه برنامه درمانی را پیشنهاد می‌کنید؟ چرا؟

هدف هر درمان چیست؟ آیا برای از بین بردن سرطان، کمک به من برای بهتر شدن نشانه‌ها یا هر دو است؟

عوارض جانبی احتمالی این درمان چه در کوتاه‌مدت و چه در درازمدت چیست؟

جدول زمانی مورد انتظار برای برنامه درمانی من چیست؟

چه کسی بخشی از تیم درمان من خواهد بود و هر یک از اعضا چه کاری انجام می‌دهند؟

آیا کسی هست که مشاوره حمایتی ارائه دهد؟ اگر نه می‌توانید مرا به یک درمانگر معرفی کنید؟

چه کسی درمان کلی من را هدایت خواهد کرد؟

این درمان چه تأثیری بر زندگی روزمره من خواهد داشت؟ آیا می‌توانم کار کنم، ورزش کنم و فعالیت‌های معمول خود را انجام دهم؟

آیا این درمان می‌تواند بر زندگی جنسی من تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، چگونه و برای چه مدت؟
آیا این درمان می‌تواند بر توانایی من برای باردار شدن یا بچه‌دار شدن تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، آیا باید قبل از شروع درمان سرطان با یک متخصص باروری صحبت کنم؟
اگر من نگران مدیریت هزینه‌های درمان سرطان هستم، چه کسی می‌تواند به من کمک کند؟

اگر سؤال یا مشکلی دارم با چه کسی تماس بگیرم؟

سؤالاتی که باید در مورد جراحی بپرسید

چه نوع جراحی خواهم داشت؟ آیا غده لنفاوی برداشته می‌شوند؟
هدف از این جراحی چیست؟
عملیات چقدر طول خواهد کشید؟
چه مدت در بیمارستان خواهم بود؟
آیا می‌توانید توضیح دهید که بهبودی من از عمل جراحی چگونه خواهد بود؟
در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
در صورت نیاز، چه نوع خدمات توان‌بخشی در دسترس است؟
عوارض درازمدت احتمالی انجام این جراحی چیست؟
برای از بین بردن عوارض جانبی چه باید کرد؟
آیا پس از جراحی به درمان اضافی نیاز دارم؟

سؤالاتی که باید در مورد درمان با استفاده از دارو بپرسید

چه نوع درمانی توصیه می‌شود؟
هدف از این درمان چیست؟
چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟
آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه؟
چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟

عوارض احتمالی طولانی مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید در مورد پرتودرمانی بپرسید

چه نوع درمانی توصیه می شود؟
هدف از این درمان چیست؟
چه مدت طول می کشد تا این درمان انجام شود؟
چه عوارض جانبی می توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟

در مورد عوارض جانبی که تجربه می کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
عوارض احتمالی طولانی مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید درباره برنامه ریزی مراقبت های پیگیرانه بپرسید

احتمال عود سرطان چقدر است؟ آیا باید مراقب علائم یا علائم خاصی باشم؟
براساس درمان سرطانی که دریافت کردم، چه عوارض جانبی طولانی مدت یا عوارض دیررس ممکن است؟
به چه آزمایش های پیگیرانه ای نیاز دارم، و هر چند وقت یکبار این آزمایش ها مورد نیاز خواهند بود؟
چگونه می توانم خلاصه درمان و برنامه مراقبت از بهبودیافتگان را برای نگهداری در سوابق شخصی خود دریافت کنم؟
چه کسی مراقبت های پیگیرانه من را هدایت خواهد کرد؟
چه خدمات پشتیبانی پس از بهبودی، در دسترس من است؟ برای خانواده ام چه خدماتی موجود است؟