

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

دریافت درمان در کارآزمایی بالینی



دریافت درمان در کارآزمایی بالینی

پس از اطلاع از ابتلا به سرطان، باید در مورد درمان تصمیم بگیرید. در این زمان، احتمالاً احساسات مختلفی خواهید داشت. ممکن است غمگین، مضطرب یا عصبانی باشید. ممکن است فکر کنید که باید سریع تصمیم بگیرید. یادگیری اصطلاحات و آمار پزشکی نیز می‌تواند فرایند تصمیم‌گیری را پیچیده کند.

به جز مواردی که پزشک تشخیص دهد به درمان فوری نیاز دارید، مهم است که مدتی را صرف تصمیم‌گیری کنید. تحقیق کنید، به اولویت‌هایتان فکر کنید، سؤال بپرسید و با خانواده یا دوستان مورد اعتمادتان، صحبت کنید.

اگر گزینه‌های درمانی مناسب شما، شامل یک طرح کارآزمایی بالینی است، اطلاعات زیر به برخی از سوالات رایج پاسخ می‌دهد.

کارآزمایی بالینی چیست؟

کارآزمایی بالینی یا آزمایش بالینی، یک مطالعه تحقیقاتی بر روی داوطلبان است. این مطالعات به پزشکان کمک می‌کند تا درمان‌های بهتری برای سرطان و سایر بیماری‌ها پیدا کنند. درباره [نحوه کارآزمایی‌های بالینی](#) بیشتر بدانید.

دلایل انتخاب کارآزمایی بالینی

ممکن است به دلایل زیادی بخواهید در کارآزمایی بالینی شرکت کنید:

- برای امتحان یک درمان جدید که در دسترس همه نیست
- برای دریافت درمانی که انتخاب خوبی برای شماست
- برای پیشگیری یا مدیریت عوارض جانبی
- برای کمک به بهبود خدمات مراقبت از سرطان برای جامعه
- برای کمک به پزشکان در جستجوی بهتر علائم سرطان و یافتن زودهنگام آن

اگر شما یا عزیزتان سرطان دارید، با تیم درمانی، در مورد آزمایش‌های بالینی صحبت کنید. هر کارآزمایی بالینی متفاوت است. برخی از آزمایش‌های بالینی به داوطلبانی نیاز دارند که تمام درمان‌های

معمولی را امتحان کرده باشند. برخی دیگر به داوطلبانی نیاز دارند که تنها برخی از درمان‌ها، نه همه آنها را، امتحان کرده باشند.

آیا حضور در یک کارآزمایی بالینی به معنای عدم درمان است؟

خیر. اگر درمان‌های رایج مؤثر نباشند، ممکن است به یک کارآزمایی بالینی بپیوندید. اما برخی از آزمایش‌های بالینی به داوطلبانی نیاز دارند که تمام درمان‌های معمول را امتحان نکرده باشند. ممکن است به این نوع کارآزمایی بالینی بپیوندید و در صورت نیاز بعداً درمان‌های معمول را امتحان کنید. برخی از کارآزمایی‌های بالینی برای افرادی است که درمان‌های قبلی آنها، مؤثر نبوده است. مهم است که با پزشک خود در مورد مزایا و خطرات احتمالی هر کارآزمایی بالینی، صحبت کنید.

نتایج کارآزمایی‌های بالینی به پزشکان اطلاعات ارزشمندی در مورد درمان هر نوع سرطان می‌دهد. پیوستن به یک کارآزمایی بالینی می‌تواند در آینده به افراد دیگر کمک کند.

کارآزمایی‌های بالینی سرطان چه چیزی را مطالعه می‌کنند؟

بسیاری از کارآزمایی‌های بالینی سرطان، به دنبال راه بهتری برای درمان سرطان هستند. این به معنای روشی ایمن‌تر و مؤثرتر برای از بین بردن سلول‌های سرطانی و جلوگیری از بازگشت آنهاست. موضوعات مورد مطالعه در کارآزمایی‌های بالینی می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- یک داروی جدید، مانند شیمی‌درمانی، درمان هدفمند یا ایمونوتراپی
- روشی جدید برای پرتودرمانی یا انجام جراحی
- ترکیب جدیدی از درمان‌ها، مانند ۲ دارو که با هم استفاده می‌شوند یا یک دارو به همراه انجام جراحی.

پزشکان موارد مختلفی را در سایر کارآزمایی‌های بالینی، آزمایش می‌کنند. این موارد می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- راه‌های کاهش عوارض جانبی درمان؛ مانند داروی ضد تهوع.
- درمان مشکلات سلامتی که ممکن است بعد از سرطان یا درمان رخ دهد.
- راه‌هایی برای یافتن سرطان یا کمک به پیشگیری از آن به عنوان مثال، تغییر در عادات غذایی یا آزمایش جدید غربالگری سرطان.

چگونه در مورد پیوستن به کارآزمایی بالینی تصمیم بگیرم؟

ابتدا باید اطلاعات زیر را جمع‌آوری کنید:

- انواع آزمایش‌های بالینی که برای نوع سرطان شما، در دسترس است.
 - کدام آزمایش‌های بالینی ممکن است برای شما مناسب باشد.
 - خطرات و مزایای احتمالی حضور در کارآزمایی بالینی
 - هزینه آن، از جمله هزینه کارآزمایی بالینی و آنچه بیمه درمانی شما پرداخت می‌کند.
- می‌توانید این سؤالات را از تیم مراقبت از سرطان، یا تیم تحقیقاتی کارآزمایی بالینی بپرسید.
- حضور در کارآزمایی بالینی انتخاب شماست. حتی در صورت پیشنهاد پزشک، شما مجبور نیستید به یک کارآزمایی بپیوندید. تا زمانی که کارکنان به تمام سؤالات شما پاسخ ندهند، نباید به هیچ کارآزمایی بالینی بپیوندید. شما همچنین می‌توانید کارآزمایی بالینی را در هر زمانی ترک کنید.

[درباره سؤالاتی که باید درباره آزمایشات بالینی بپرسید بیشتر بیاموزید](#)

خطرات و مزایای آزمایش‌های بالینی

مزایای شرکت در کارآزمایی بالینی:

- می‌توانید درمان جدیدی را امتحان کنید که هنوز برای همه در دسترس نیست.
 - ممکن است از درمان سود ببرید.
 - در طول کارآزمایی بالینی، متخصصان پزشکی در بیمارستان‌ها و مراکز سلامتی معتبر و پیشرفته، از شما مراقبت خواهند کرد.
 - در پیشرفت خدمات مراقبت و درمان سرطان، مشارکت خواهید کرد.
- در اینجا برخی از خطرات حضور در یک کارآزمایی بالینی، عنوان شده است:
- درمان کارآزمایی بالینی ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند.
 - حضور در یک کارآزمایی بالینی به زمان و تلاش نیاز دارد. به عنوان مثال، شما باید ملاقات‌های بیشتری با پزشک داشته باشید. همچنین ممکن است به آزمایش‌ها یا درمان‌های پزشکی اضافی نیاز داشته باشید.

- ممکن است بلافاصله پس از پایان کارآزمایی، انجام درمان کارآزمایی بالینی روی شما متوقف شود، حتی اگر مؤثر بوده باشد.

- درمان کارآزمایی بالینی ممکن است برای شما مفید نباشد.

آزمایش‌های بالینی چقدر ایمن هستند؟

آزمایش‌های بالینی بسیار ایمن هستند. دولت‌ها، قوانین سخت‌گیرانه‌ای برای محافظت از افراد در کارآزمایی بالینی دارند. همه پزشکان کارآزمایی بالینی و کارکنان تحقیقاتی باید از این قوانین پیروی کنند.

در مورد [ایمنی بیمار در آزمایشات بالینی](#) بیشتر بیاموزید.

آیا بیمه درمانی، هزینه آزمایش بالینی را پرداخت می‌کند؟

مرکز حامی طرح کارآزمایی بالینی، ممکن است برخی از هزینه‌ها را بپردازد. کارکنان کارآزمایی بالینی باید بتوانند به شما اطلاع دهند.

منابع مرتبط

[یافتن کارآزمایی بالینی](#)

[آزمایشات بالینی سرطان برای همه بیماران است: آخرین تحقیقات از سمپوزیوم مراقبت کیفیت 2019](#)

[تصمیم‌گیری در مورد درمان سرطان](#)