

ابر حامی

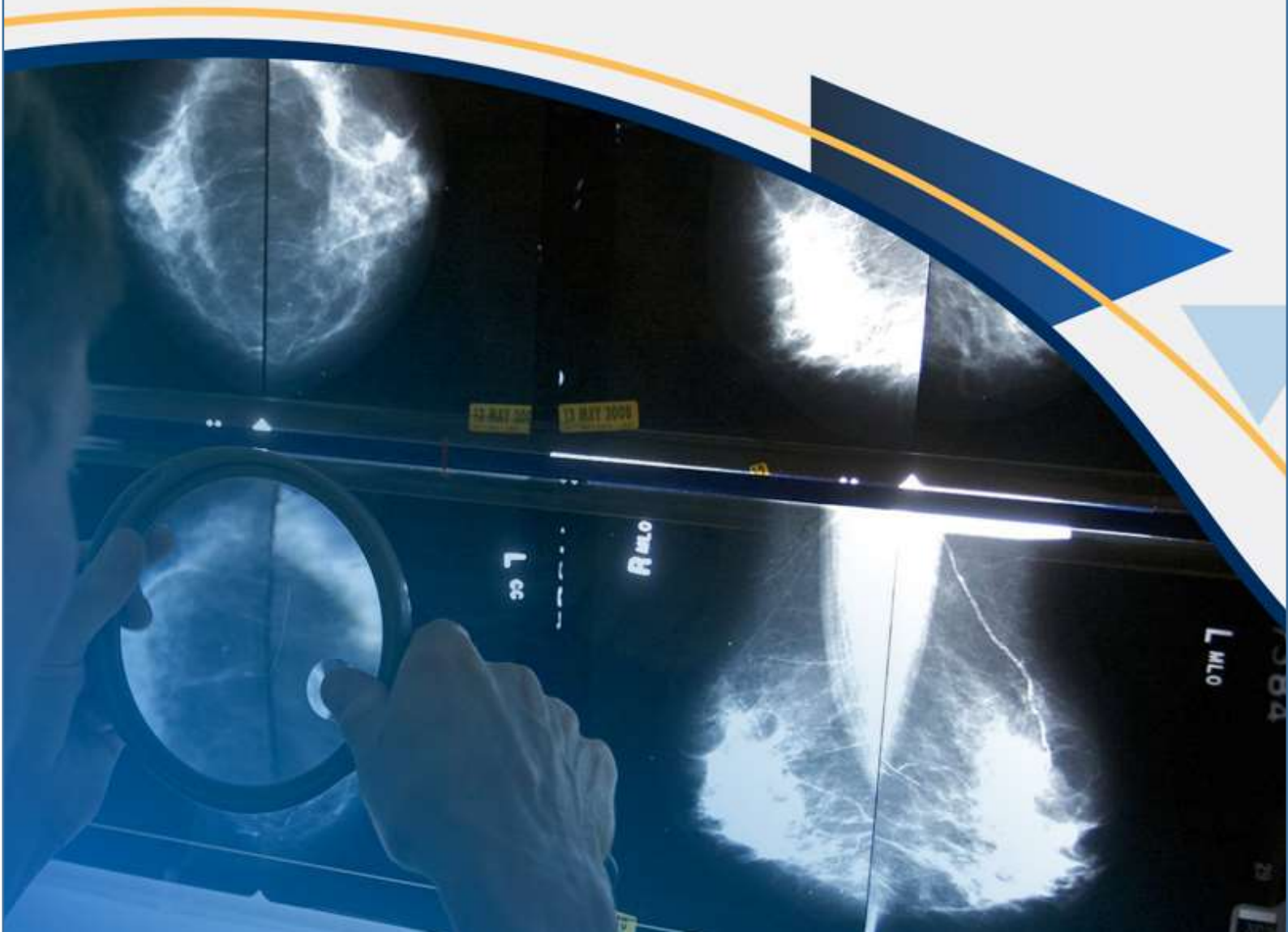
آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

آمار سرطان سینه



سرطان سینه: آمار

در این مقاله اطلاعاتی در مورد تعداد تخمینی افرادی که هر سال به سرطان سینه مبتلا می‌شوند را خواهید یافت. همچنین، اطلاعات کلی در مورد بهبودی از این بیماری را خواهید خواند. به یاد داشته باشید، میزان بهبودی به عوامل مختلفی بستگی دارد و برای هیچ ۲ نفر مبتلا به سرطانی مشابه، یکسان نیستند.

هر فرد متفاوت است و عوامل مختلفی بر خطر تشخیص این سرطان و شانس بهبودی پس از تشخیص تأثیر می‌گذارد. مهم است که با پزشک خود در مورد هرگونه سؤالی که در مورد آمار کلی ارائه شده در ادامه دارید و اینکه معنای آنها در شرایط شما چیست، صحبت کنید.

چند نفر به سرطان سینه مبتلا می‌شوند؟

در سراسر جهان، سرطان سینه زنان اکنون به‌عنوان شایع‌ترین سرطان تشخیص داده شده، از سرطان ریه پیشی گرفته است. در سال ۲۰۲۰ حدود ۲۲۶۱۴۱۹ مورد جدید سرطان سینه در زنان در سراسر جهان تشخیص داده شد.

سرطان سینه معمولاً در زنان میان سال و مسن تشخیص داده می‌شود. میانگین سن تشخیص ۶۳ سال است. اگرچه شایع نیست، اما برخی از زنانی که این بیماری تشخیص داده می‌شود زیر ۴۵ سال سن دارند. به‌منظور مشاهده آخرین آمار مربوط به مبتلایان به سرطان سینه در ایران، فایل [آمار انواع سرطان در ایران](#) را دانلود کنید.

میزان بهبودی سرطان سینه چقدر است؟

انواع مختلفی از آمار وجود دارد که می‌تواند به پزشکان در ارزیابی شانس بهبودی فرد از سرطان سینه کمک کند. به اینها آمار بقا می‌گویند. نوع خاصی از آمار بقا را نرخ بقای نسبی می‌نامند. این آمار اغلب برای پیش‌بینی اینکه چگونه سرطان ممکن است بر امید به زندگی تأثیر بگذارد استفاده می‌شود. نرخ بقای نسبی به این می‌پردازد که احتمال زنده ماندن افراد مبتلا به سرطان پستان برای مدت معینی پس از تشخیص اولیه یا شروع درمان در مقایسه با بقای مورد انتظار افراد مشابه بدون این سرطان، چقدر است.

مثال: در اینجا یک مثال برای کمک به توضیح میزان بقای نسبی آورده شده است. لطفاً توجه داشته باشید که این فقط یک نمونه است و مختص این نوع سرطان نیست. بیایید فرض کنیم که نرخ بقای نسبی ۵ ساله برای نوع خاصی از سرطان ۹۰٪ باشد. "درصد" یعنی چند نفر از ۱۰۰ نفر. تصور کنید ۱۰۰۰ نفر بدون سرطان هستند و باتوجه به سن و ویژگی‌های دیگر آنها انتظار دارید ۹۰۰ نفر از ۱۰۰۰ نفر در ۵ سال زنده بمانند. همچنین تصور کنید ۱۰۰۰ نفر دیگر از نظر سنی و ویژگی‌های دیگر مشابه ۱۰۰۰ نفر اول هستند، اما همه آنها دارای نوع خاصی از سرطان هستند که نرخ بقای ۵ ساله ۹۰٪ دارد. این بدان معناست که انتظار می‌رود ۸۱۰ نفر از افراد مبتلا به سرطان خاص (۹۰٪ از ۹۰۰) تا ۵ سال دیگر زنده باشند.

لازم به یادآوری است که آمار مربوط به میزان بقای افراد مبتلا به سرطان سینه تنها یک تخمین است. آنها نمی‌توانند به یک فرد بگویند که آیا سرطان زندگی او را کوتاه می‌کند یا خیر. در عوض، این آمار روندها را در گروه‌هایی از افرادی که قبلاً با همان بیماری تشخیص داده شده بودند، از جمله مراحل خاص بیماری را توصیف می‌کند.

میزان بقای سرطان سینه براساس عوامل مختلفی متفاوت است. این عوامل شامل مرحله سرطان، سن و سلامت عمومی فرد، و اینکه برنامه درمانی چقدر خوب عمل می‌کند، می‌باشد.

اگر سرطان تهاجمی پستان فقط در پستان قرار داشته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله زنان مبتلا به این بیماری ۹۹ درصد است. حدود ۶۶ درصد از زنان مبتلا به سرطان سینه در این مرحله تشخیص داده می‌شوند. اگر سرطان به غده لنفاوی منطقه گسترش یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۸۶٪ است. اگر سرطان به نقاط دورتر از بدن گسترش یافته باشد، میزان بقای نسبی ۵ ساله ۳۰ درصد است.

شش درصد (۶٪) از زنان سرطانی دارند که در زمانی که برای اولین بار سرطان سینه تشخیص داده می‌شود، به خارج از سینه و غده لنفاوی منطقه گسترش یافته است. حتی اگر سرطان در مراحل پیشرفته‌تری پیدا شود، درمان‌های جدید به بسیاری از افراد مبتلا به سرطان سینه کمک می‌کند تا کیفیت زندگی خود را برای مدتی حفظ کنند. در یک راهنمای جداگانه در این وبسایت درباره سرطان [سینه متاستاتیک](#) بیشتر بدانید.

کارشناسان آمار نرخ بقای نسبی سرطان سینه را هر ۵ سال یکبار اندازه‌گیری می‌کنند. این بدان معناست که تخمین ممکن است منعکس‌کننده نتایج پیشرفت در نحوه تشخیص یا درمان سرطان پستان از ۵ سال گذشته نباشد. اگر در مورد این اطلاعات سؤالی دارید با پزشک خود صحبت کنید.

آمار اقتباس شده از انتشارات انجمن سرطان آمریکا، آمار و ارقام سرطان ۲۰۲۳ و آمار و ارقام سرطان ۲۰۲۰؛ وبسایت ACS؛ وبسایت آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان؛ و برنامه نظارت، اپیدمیولوژی و نتایج نهایی مؤسسه ملی سرطان (SEER). تمام منابع به فوریه ۲۰۲۳ دسترسی داشتند.