

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

علائم و نشانه‌ها-سرطان سینه



سرطان سینه: علائم و نشانه‌ها

در این صفحه: درباره تغییرات و سایر مواردی که می‌تواند نشان‌دهنده مشکلی باشد که ممکن است نیاز به مراقبت پزشکی داشته باشد، اطلاعات بیشتری کسب خواهید کرد.

بسیاری از افراد مبتلا به سرطان سینه در اولین تشخیص سرطان سینه هیچ‌گونه تغییر (علائم) بدنی ندارند. نشانه‌ها، تغییراتی هستند که می‌توانید در بدن خود احساس کنید. علائم تغییرات در چیزی است که اندازه‌گیری می‌شود، مانند اندازه‌گیری فشارخون یا انجام یک آزمایش آزمایشگاهی. علائم و نشانه‌ها با هم می‌توانند به توصیف یک مشکل پزشکی کمک کنند. اغلب اوقات، علت یک علامت یا نشانه ممکن است یک بیماری پزشکی باشد که سرطان نیست.

با این حال، برخی از افراد زمانی که برای اولین بار سرطان سینه تشخیص داده می‌شوند، علائم یا نشانه‌هایی دارند. اگر فردی یک یا چند مورد از علائم یا نشانه‌های زیر را داشت، باید آنها را با پزشک در میان بگذارد.

- توده‌ای که مانند یک گره سفت یا ضخیم شدن در سینه یا زیر بازو احساس می‌شود. مهم است که همان ناحیه را در سینه دیگر احساس کنید تا مطمئن شوید که این تغییر بخشی از بافت سالم سینه در آن ناحیه نیست.

- تغییر در اندازه یا شکل سینه

- ترشحات نوک پستان که به‌طور ناگهانی در یک فرد غیر شیرده ایجاد می‌شود، ترشحات خونی است یا فقط در یک پستان رخ می‌دهد.

- تغییرات فیزیکی، مانند چرخش نوک سینه به داخل یا زخمی که در ناحیه نوک پستان قرار دارد

- تحریک یا تغییرات پوستی، مانند چروکیدگی، فرورفتگی، پوسته پوسته شدن، یا چین‌های جدید

- سینه‌ای گرم، قرمز و متورم با یا بدون بثورات با فرورفتگی شبیه پوست پرتقال، به نام «پودورنژ»

- درد در سینه، به‌ویژه دردی که از بین نمی‌رود. درد معمولاً از علائم سرطان سینه نیست، اما باید به پزشک اطلاع داده شود.

اگر در مورد تغییراتی که تجربه می‌کنید نگران هستید، از جمله تغییرات ذکر شده در بالا و همچنین تغییرات مربوط به دیگر تغییراتی که ذکر نشده، لطفاً با پزشک خود صحبت کنید. پزشک از شما سؤالاتی می‌پرسد، مانند آنکه چه مدت و چند وقت یک‌بار علائم (ها) را تجربه کرده‌اید. این سؤالات برای کمک به کشف علت مشکل است که تشخیص نامیده می‌شود.

اگر سرطان تشخیص داده شود، تسکین علائم بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان است. مدیریت علائم ممکن است "مراقبت تسکینی" یا "مراقبت حمایتی" نیز نامیده شود. اغلب بلافاصله پس از

تشخیص شروع می‌شود و در طول درمان ادامه می‌یابد. حتماً با تیم مراقبت‌های سلامتی خود در مورد علائمی که تجربه می‌کنید، از جمله علائم جدید یا تغییر علائم، صحبت کنید.