

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سوالاتی که باید در زمینه مثانه از پزشکان خود بپرسید



سرطان مثانه: سؤالاتی که می‌توانید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

سؤالاتی که پس از تشخیص بیماری می‌توانید بپرسید

چه نوعی از سرطان مثانه دارم؟

غیرتهاجمی است یا تهاجمی؟ چه معنایی دارد؟

اگر سرطان تهاجمی باشد، آیا عضله را درگیر می‌کند؟

آیا می‌توانید گزارش پاتولوژی من (نتایج آزمایشگاهی) را برای من توضیح دهید؟

سرطان من در چه مرحله ای است؟ چه معنایی داد؟

درجه چیست؟ چه معنایی داد؟

آیا باید به دنبال نظر دوم (نظر پزشکی دیگری) باشم؟

آیا باید به دنبال مشاوره و/یا آزمایش ژنتیک باشم؟

سؤالاتی که می‌توانید در مورد انتخاب درمان و مدیریت عوارض جانبی بپرسید

چه زمانی باید درمان را شروع کنم؟

گزینه‌های درمان من چه هستند؟

چه کارآزمایی‌های بالینی برای من در دسترس است؟ آنها کجا انجام می‌شوند و چگونه می‌توانم بیشتر در مورد آنها بدانم؟

چه برنامه درمانی را پیشنهاد می‌کنید؟ چرا؟

هدف هر درمان چیست؟ آیا برای از بین بردن سرطان است؟ یا کاهش علائم و بهتر شدن حال من است؟ یا هر دو است؟

عوارض جانبی احتمالی هر درمان چه در کوتاه‌مدت و چه در بلندمدت (عوارض دیررس) چیست؟

چه کسانی بخشی از تیم مراقبت‌های سلامتی من خواهند بود و هر یک از اعضا چه کاری انجام می‌دهند؟

چه کسی درمان کلی من را هدایت خواهد کرد؟

این درمان چه تاثیری بر زندگی روزمره من خواهد داشت؟ آیا می‌توانم کار کنم، ورزش کنم و فعالیت‌های معمول خود را انجام دهم؟

آیا این درمان می‌تواند بر زندگی جنسی من تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، چگونه و برای چه مدت؟ چگونه می‌توان عوارض جانبی جنسی را مدیریت کرد؟

آیا این درمان می‌تواند بر توانایی من برای باردار شدن یا باروری تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، آیا باید قبل از شروع درمان سرطان با یک متخصص باروری صحبت کنم؟

اگر من نگران مدیریت هزینه‌های مراقبت از سرطان هستم، چه کسی می‌تواند به من کمک کند؟

اگر سؤال یا مشکلی دارم با چه کسی تماس بگیرم؟

سؤالاتی که می‌توانی در مورد جراحی بپرسید

چه نوع جراحی خواهم داشت؟

جراح چه تعداد جراحی از این نوع انجام داده است؟

آیا کل مثانه من برداشته می‌شود؟

آیا تجربه ایجاد مخزن ادراری دارید؟ آیا می‌توانم این نوع جراحی را انجام دهم؟

جراحی چقدر طول خواهد کشید؟

چه مدت در بیمارستان خواهم بود؟

آیا می‌توانید توضیح دهید که بهبودی من از عمل جراحی چگونه خواهد بود؟

در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چه مدت پس از جراحی تماس بگیرم؟

عوارض طولانی‌مدت احتمالی انجام این جراحی چیست؟

جراحی چگونه بر توانایی ادرار کردن من تأثیر می‌گذارد؟

آیا نیاز به استفاده از کاتتر دارم؟

اوروستومی دارم؟ اگر چنین است، چگونه از اوروستومی خود مراقبت کنم؟

اگر من یک مثانه جدید دارم، چگونه می‌توانم بفهمم که چه زمانی باید آن را خالی کنم؟

سؤالاتی که باید در مورد درمان با استفاده از دارو بپرسید

چه نوع دارویی را پیشنهاد می‌کنید؟

هدف از این درمان چیست؟

چگونه دارو را به من می‌دهید؟ از طریق تزریق وریدی IV، کاتتر یا قرص؟

چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟

آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه؟

چگونه می‌توانم برای این درمان آماده شوم؟

چه عوارض جانبی، در طول درمان انتظار داشته باشم؟
در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چه مدت پس از دریافت دارو باید تماس بگیرم؟
عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس این نوع شیمی‌درمانی چیست؟
برای پیشگیری یا مدیریت این عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید در مورد پرتو درمانی بپرسید

چه نوع پرتو درمانی را توصیه می‌کنید؟
هدف از پرتو درمانی چیست؟
چه مدت طول می‌کشد تا پرتو درمانی انجام شود؟
چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و پس از چه مدت زمان باید تماس بگیرم؟
عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
برای پیشگیری یا مدیریت این عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید درباره برنامه‌ریزی مراقبت‌های بعدی بپرسید

احتمال عود سرطان چقدر است؟ آیا باید مراقب علائم یا نشانه‌های خاصی باشم؟
براساس درمان سرطانی که دریافت کردم، چه عوارض جانبی طولانی‌مدت یا عوارض دیررس ممکن است رخ دهد؟
به چه آزمایش‌های پیگیرانه‌ای نیاز دارم، و هر چند وقت یکبار این آزمایش‌ها مورد نیاز خواهند بود؟
چگونه می‌توانم خلاصه درمان و برنامه مراقبت پس از درمان را برای نگهداری در سوابق شخصی خود دریافت کنم؟
چه کسی مراقبت‌های پیگیرانه من را هدایت خواهد کرد؟
چه خدمات پشتیبانی پس از بهبودی، در دسترس من و خانواده‌ام است؟