

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

بیوپسی



بیوپسی Biopsy

در صورتی که پزشک به وجود سرطان مشکوک شود، ممکن است بیوپسی را توصیه کند. در بیوپسی، پزشک مقدار کمی از بافت را از ناحیه مشکوک به سرطان در بدن، برمی‌دارد. این بافت به آزمایشگاه فرستاده می‌شود و توسط متخصصی به نام پاتولوژیست، زیر میکروسکوپ از نظر سلول‌های سرطانی، بررسی می‌شود. آزمایش‌های دیگر می‌توانند احتمال وجود سرطان را نشان دهند، اما فقط بیوپسی می‌تواند آزمایش کند که آیا سلول‌های سرطانی وجود دارد یا خیر.

انواع مختلف بیوپسی

نوع بیوپسی، به محل سرطان احتمالی، بستگی دارد.

بیوپسی‌های سوزنی

این دسته کلی به نمونه‌برداری‌های مختلفی اشاره دارد که هر کدام از یک سوزن مخصوص برای جمع‌آوری سلول‌ها در یک ناحیه مشکوک به سرطان، استفاده می‌کنند.

به عنوان مثال، در [بیوپسی آسپیراسیون با سوزن ظریف](#)، پزشک سوزن بسیار نازک و توخالی را از طریق پوست وارد می‌کند تا نمونه‌ای از سلول‌ها و گاهی مایعات را برای معاینه جمع‌آوری کند. این ساده‌ترین نوع بیوپسی است و اغلب زمانی استفاده می‌شود که یک توده از طریق پوست احساس شود. بیوپسی با سوزن مرکزی، از سوزن بزرگ‌تری نسبت به سوزن ظریف، برای برداشتن نمونه بافت استفاده می‌کند. بیوپسی به کمک خلأ، از یک دستگاه ساکشن برای جمع‌آوری نمونه بافت از طریق یک سوزن خاص، استفاده می‌کند. پزشک می‌تواند با این روش، نمونه‌های متعدد یا بزرگ را از یک ناحیه در حین بیوپسی، جمع‌آوری کند.

بیوپسی با هدایت تصویر

این نوع بیوپسی از تجهیزات تصویربرداری، برای کمک به پزشک در گرفتن نمونه، استفاده می‌کند. اگر پزشک نتواند تومور را احساس کند، یا تومور در بخشی عمیق‌تر در داخل بدن قرار گرفته باشد، ممکن است به بیوپسی با هدایت تصویر نیاز داشته باشید. گاهی اوقات، حتی اگر یک تومور به اندازه‌ای بزرگ باشد که بتوان آن را احساس کرد، می‌توان از نمونه‌برداری با هدایت تصویر برای هدایت پزشک به بخش صحیحی از بدن، استفاده کرد. این روش، به پزشک کمک می‌کند تا بیوپسی را به ایمن‌ترین شکل ممکن انجام دهد. انواع تصویربرداری در این نوع بیوپسی :

- سونوگرافی
- فلوروسکوپ
- (CT) کامپیوتری توموگرافی اسکن
- اشعه ایکس
- اسکن تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)

Needle biopsies بیوپسی سوزنی

بیوپسی سوزنی، مانند بیوپسی با سوزن مرکزی و بیوپسی به کمک خلأ، در صورت نیاز با کمک تجهیزات تصویربرداری، قابل انجام است.

بیوپسی جراحی (برش). Surgical (excisional) biopsy

این نوع بیوپسی با استفاده از جراحی برای برداشتن بافتی که پزشک فکر می‌کند ممکن است سرطان باشد، انجام می‌شود. جراح یک برش در پوست ایجاد می‌کند تا بافت مشکوک را خارج کند. پیچیدگی جراحی، بستگی به ناحیه درگیر با سرطان در بدن دارد.

بیوپسی اصلاحی / پانچ بیوپسی (Shave biopsy/punch biopsy)

برای بیوپسی اصلاحی، پزشک، مقداری بافت را با خراش دادن سطح پوست برمی‌دارد. در بیوپسی پانچ، آنها از یک ابزار دایره‌ای کوچک برای فشار دادن به سطح پوست استفاده می‌کنند و نمونه‌ای از بافت را از زیر سطح پوست جدا می‌کنند. این روش، بیشتر برای بیوپسی پوست استفاده می‌شوند.

بیوپسی آندوسکوپی Endoscopic biopsy

آندوسکوپ، یک لوله نازک، نورانی و انعطاف‌پذیر با دوربینی است که به پزشک اجازه می‌دهد تا داخل بدن از جمله مری، معده، مثانه و مفاصل را مشاهده کند. آندوسکوپ از طریق دهان، بینی یا یک برش کوچک در پوست وارد می‌شود. دوربین متصل، به پزشک کمک می‌کند تا هر ناحیه غیرطبیعی را مشاهده کند. پزشک شما همچنین می‌تواند، نمونه‌های بافتی را برای بیوپسی جدا کند. در مورد تکنیک‌های مختلف، بدانید بیشتر آندوسکوپی

بیوپسی لاپاراسکوپی Laparoscopic biopsy

مشابه بیوپسی آندوسکوپی، این نوع بیوپسی برای بررسی نواحی خاصی از بدن از جمله شکم یا لگن استفاده می‌شود. هنگامی که برای قفسه سینه استفاده می‌شود، [توراکوسکوپی](#) یا بیوپسی توراکوسکوپی نامیده می‌شود. در این نوع بیوپسی، پزشک یک لوله نازک با دوربین فیلمبرداری به نام لاپاراسکوپ را از طریق برش‌های کوچک وارد شکم می‌کند. این روش، به پزشک اجازه می‌دهد تا نواحی غیرطبیعی را ببیند و نمونه‌های بافتی را برای معاینه بگیرد.

آسپیراسیون مغز استخوان و بیوپسی Bone marrow aspiration and biopsy

مغز استخوان، بافت نرم و مایع درون استخوان‌ها است. آسپیراسیون، نمونه کوچکی از مایع را با سوزن برمی‌دارد، درحالی‌که بیوپسی نمونه‌ای از بافت جامد را جدا می‌کند. آسپیراسیون [بیوپسی و استخوان مغز](#) برای بررسی اختلالات خونی یا سرطان خون مانند لوسمی، لنفوم یا مولتیپل میلوما انجام می‌شود. آسپیراسیون مغز استخوان و بیوپسی اغلب از استخوان لگن گرفته می‌شود. این استخوان، در قسمت پایین کمر، نزدیک لگن است.

بیوپسی مایع Liquid biopsy

آزمایش نمونه خون برای سرطان، بیوپسی مایع نامیده می‌شود. یک نمونه کوچک از خون، برای آزمایش‌های خاص به آزمایشگاه فرستاده می‌شود. همچنین می‌تواند نشان دهد که سرطان چگونه به درمان پاسخ می‌دهد. بیوپسی [مایع](#) خطر کمتری نسبت به نمونه‌برداری از بافت دارد و پزشک می‌تواند چندین بار آن را انجام دهد. با این حال، این نوع بیوپسی هنوز جدید است و برای اکثر انواع سرطان انجام نمی‌شود. تحقیقات زیادی برای گسترش استفاده از این تکنیک، در حال انجام است.

چه کسی بیوپسی را انجام می‌دهد و چه کسی نمونه را تجزیه و تحلیل می‌کند؟

این موضوع، به نوع روش توصیه شده، و ناحیه مورد آزمایش در بدن، بستگی دارد. بیوپسی را می‌توان توسط متخصصان مختلف پزشکی انجام داد، از جمله:

- جراح
- رادیولوژیست (که در تهیه و خواندن تصاویر پزشکی تخصص دارد)
- انکولوژیست (که در درمان سرطان تخصص دارد)
- متخصص گوارش
- یک پاتولوژیست (که در بررسی نمونه‌های بافتی برای بیماری و تفسیر آزمایش‌های آزمایشگاهی تخصص دارد)
- کارشناس سیتولوژی (که در مطالعه سلول‌ها تخصص دارد و ممکن است آسپیراسیون با سوزن ظریف انجام دهد).
- یک متخصص پوست (که در بیماری‌های پوستی تخصص دارد)
- متخصص زنان و زایمان (که در زمینه سلامت زنان تخصص دارد)
- یک پزشک خانواده یا سایر متخصصان
- برخی از نمونه‌برداری‌ها نیز ممکن است توسط دستیاران پزشک و پرستاران انجام شود

آماده‌شدن برای بیوپسی

ممکن است از خود پرسید که برای آماده‌شدن برای بیوپسی، باید در خانه چه کاری انجام دهید. این به عوامل مختلفی بستگی دارد که از نوع بیوپسی شروع می‌شود. برای مثال، برای آماده‌شدن برای بیوپسی با سوزن ظریف در مطب پزشک، نیازی به انجام کارهای زیادی نخواهید داشت. ممکن است لازم باشد لباس‌ها و جواهرات خود را درآورید و پس از رسیدن، لباس بیمارستان بپوشید. سایر انواع بیوپسی ممکن است نیاز به آماده‌سازی اضافی از قبل داشته باشد.

یکی از اعضای تیم درمانی این روش را برای شما توضیح خواهد داد. حتماً مواردی را که مطب پزشک به شما می‌دهد، قبل از آزمایش مرور کنید و در مورد هر چیزی که واضح نیست سؤال پرسید. قبل از بیوپسی در مورد هرگونه نگرانی که دارید با پزشک خود صحبت کنید.

در اینجا چند سؤال و نگرانی رایج وجود دارد:

- پرسید که آیا محدودیت‌هایی برای خوردن یا نوشیدن قبل از بیوپسی وجود دارد یا خیر. اگر محدودیتی وجود دارد، پرسید از چه مدت قبل از انجام بیوپسی، باید رعایت شود.
- پرسید که آیا باید داروهای معمولی خود را در آن روز مصرف کنید یا خیر. برای نمونه‌برداری‌های خاص، پزشک می‌خواهد بداند که آیا از داروهای رقیق‌کننده خون یا آسپرین استفاده می‌کنید یا خیر. در مورد تمام داروها و مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید به پزشک، اطلاع دهید.
- در مورد هرگونه آلرژی یا سایر شرایط پزشکی که دارید، به پزشک اطلاع دهید.
- مطمئن شوید که مکان انجام بیوپسی را متوجه شده‌اید. اگر در مکانی متفاوت از مطب پزشکتان است، حتماً با آن مکان در مورد پوشش بیمه درمانی خود برای انجام آزمایش، صحبت کنید.
- از شما خواسته می‌شود که فرم رضایت‌نامه‌ای را امضا کنید که در آن گواهی شده از مزایا و خطرات بیوپسی مطلع هستید و با انجام بیوپسی، موافقت می‌کنید. هرگونه سؤال در مورد این فرم حقوقی دارید، پرسید.
- اگر خیلی نگران هستید، می‌گویند داشتن هیجان، در مورد آزمایش پزشکی آتی رایج است و گاهی اوقات به آن اضطراب با تیم درمانی خود، در مورد راه‌های مقابله با این احساسات، صحبت کنید.

<https://cancernet.gallery.video/collection/detail/videos/treatments-tests-and-procedures/video/6177769440001/scanxiety:-preparing-for-a-medical-procedure-during-cancer-diagnosis-and-treatment?autoStart=trueh>

- راجع به روند بهبودی پس از انجام آزمایش، سؤال کنید.

در طول بیوپسی

ممکن است وابسته به محل انجام آزمایش در بدن، دراز بکشید یا بنشینید. ممکن است لازم باشد نفس خود را حبس کنید یا بی‌حرکت بمانید. تیم درمانی به شما اطلاع می‌دهد که چه روندی باید انجام شود.

قبل از عمل، ممکن است یک **بیهوشی نوع** برای جلوگیری از احساس درد، دریافت کنید. نوع آن به بیوپسی و محل انجام آن بستگی دارد. ممکن است بی‌حسی موضعی برای بی‌حس کردن ناحیه، آرام‌بخشی آگاهانه (conscious sedation) یا بیهوشی عمومی داشته باشید.

بعد از بیوپسی

دوره نقاهت شما بستگی زیادی به نوع بیوپسی انجام شده دارد. ممکن است به محض پایان آزمایش، بتوانید به فعالیت‌های عادی خود بازگردید. یا ممکن است برای بهبودی، لازم باشد مدتی در خانه استراحت کنید یا در بیمارستان بمانید. اگر بیهوشی شما عمیق است، به کسی نیاز دارید که شما را به خانه برساند.

با پزشک یا پرستار خود، در مورد نحوه مراقبت از ناحیه بیوپسی در طول دوران نقاهت، صحبت کنید. در صورت مشاهده علائم زیر، با مطب پزشک تماس بگیرید:

- قرمزی یا تورم در ناحیه‌ای که بیوپسی انجام شده است
- درد شدید
- تب
- خونریزی

گرفتن نتایج بیوپسی

اینکه چه زمانی و چگونه نتایج خود را دریافت خواهید کرد، سؤالات مهمی هستند که باید قبل از انجام آزمایش از پزشک بپرسید. آماده شدن نتایج که [گزارش آسیب‌شناسی نامیده می‌شود](#)، ممکن است بین ۲ تا ۱۰ روز، طول بکشد. مدت زمانی که طول می‌کشد تا نتایج بیوپسی شما آماده شود، بستگی به تعداد آزمایش‌های موردنیاز بر روی نمونه دارد. براساس این آزمایش‌ها، آزمایشگاهی که نمونه شما را پردازش می‌کند، می‌تواند متوجه شود که آیا سرطان وجود دارد یا خیر و اگر چنین است، نوع آن چیست.

از پزشک خود بپرسید که چگونه می‌توانید انتظار دریافت نتایج بیوپسی را داشته باشید و چه کسی آنها را برای شما توضیح خواهد داد. به عنوان مثال، بپرسید که آیا پزشک، نتایج را حضوری به شما اطلاع می‌دهد، یا با شما تماس می‌گیرد یا ایمیلی به شما ارسال می‌شود و اگر لازم بود، زمان ویزیت بعدی را تعیین کنید. همچنین بپرسید که آیا گزارش آسیب‌شناسی شما در یک [بیمار پورتال آنلاین](#) در دسترس خواهد بود یا خیر. اینکه چگونگی و زمان ارائه نتایج را از قبل بدانید، می‌تواند اضطراب شما را کاهش دهد و به شما کمک کند احساس راحتی بیشتری داشته باشید.

سؤالاتی که باید از تیم درمانی خود بپرسید

قبل از انجام بیوپسی، ممکن است بخواهید سؤالات زیر را از پزشک خود بپرسید:

- چرا به من توصیه می‌کنید بیوپسی انجام دهم؟
- خطرات انجام ندادن بیوپسی، چیست؟
- چه زمانی نتایج بیوپسی را دریافت خواهم کرد؟ چگونه اطلاعات را دریافت خواهم کرد؟ چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟
- آیا می‌توانید توضیح دهید که انجام این بیوپسی چگونه است؟
- چه کسی بیوپسی را انجام خواهد داد؟
- چقدر طول می‌کشد؟
- آیا درد یا جراحی خواهد داشت؟ در صورت نیاز، گزینه‌های من برای بیهوشی و سایر روندهای تسکین درد چیست؟
- چگونه باید برای این آزمون آماده شوم؟ آیا قبل از بیوپسی باید خوردن، نوشیدن یا مصرف برخی داروها را متوقف کنم؟ برای چه مدت؟
- اگر من در مورد انجام این آزمایش بسیار نگران یا مضطرب هستم، چه راه‌هایی برای مقابله با استرس وجود دارد؟
- بهبودی من چگونه خواهد بود؟ آیا باید بعد از بیوپسی در بیمارستان بمانم؟
- چگونه باید از ناحیه بیوپسی پس از آن مراقبت کنم؟
- خطرات خونریزی، عفونت یا سایر مشکلات پس از بیوپسی چیست؟
- آیا زخمی خواهم داشت؟

- آیا لازم است پس از بیوپسی از انجام هرگونه فعالیت اجتناب کنم؟ برای چه مدت؟
- آیا به کسی نیاز دارم که مرا به خانه برساند؟
- بیوپسی من کجا انجام می‌شود؟
- پوشش بیمه درمانی من برای این آزمایش چیست؟
- چگونه می‌توانم یک کپی از گزارش آسیب‌شناسی خود را برای سوابق پزشکی شخصی خود دریافت کنم؟
- بسته به نتایج آزمایش بیوپسی، آیا به آزمایش‌ها یا روش‌های دیگری نیاز خواهم داشت؟