

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

تست پاپ اسمیر



تست پاپ اسمیر (Pap smear)

تست پاپ (Pap test)، رایج‌ترین آزمایشی است که برای بررسی تغییرات اولیه در سلول‌هایی که می‌تواند منجر به سرطان دهانه رحم شوند، استفاده می‌شود. به این آزمایش، پاپ اسمیر نیز می‌گویند و شامل جمع‌آوری نمونه‌ای از سلول‌ها، از دهانه رحم است. دهانه رحم، بخشی از رحم است که به واژن منتهی می‌شود.

نمونه بر روی لام شیشه‌ای یا در بطری حاوی محلولی برای حفظ سلول‌ها قرار می‌گیرد. سپس به آزمایشگاه فرستاده می‌شود تا پاتولوژیست نمونه را زیر میکروسکوپ بررسی کند. پاتولوژیست، پزشکی است که در تفسیر تست‌های آزمایشگاهی و ارزیابی سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌ها برای تشخیص بیماری، تخصص دارد. پاتولوژیست می‌تواند با مشاهده، نمونه سلول‌های غیر طبیعی را شناسایی کند.

سلول‌های غیرطبیعی می‌توانند سرطانی باشند، اما اغلب، به جای سرطان دهانه رحم، سلول‌های غیرطبیعی نشان از تغییرات سلولی پیش‌سرطانی و قابل درمان هستند. برخی از سلول‌های جمع‌آوری شده از دهانه رحم، در طی آزمایش پاپ اسمیر، ممکن است برای ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) (human papillomavirus)، آزمایش شوند. عفونت با HPV، عامل خطری برای سرطان دهانه رحم است. HPV، بیشتر، در طول فعالیت جنسی از فردی به فرد دیگر، منتقل می‌شود. گونه‌های مختلفی از HPV وجود دارد. برخی از گونه‌ها، با انواع خاصی از سرطان ارتباط قوی‌تری دارند.

تیم درمانی، ممکن است همزمان با آزمایش پاپ اسمیر، آزمایش HPV را نیز انجام دهد و یا ممکن است تنها پس از اینکه نتایج آزمایش پاپ تغییرات غیرطبیعی در دهانه رحم را نشان داد، نیاز به آزمایش HPV داشته باشید. آزمایش HPV نیز، ممکن است جدا از تست پاپ انجام شود. درباره HPV و سرطان بیشتر بدانید.

اینکه هر چند وقت یکبار به انجام تست پاپ اسمیر نیاز خواهید داشت، به سن، نتایج آزمایشات قبلی و عوامل دیگر بستگی دارد. درباره دستورالعمل‌های غربالگری سرطان دهانه رحم بیشتر بدانید.

چه کسی تست پاپ اسمیر را انجام می‌دهد؟

معمولاً متخصص زنان، تست پاپ را انجام می‌دهد. متخصص زنان، پزشکی است که در درمان بیماری‌های اندام‌های تناسلی زنان، تخصص دارد. گاهی اوقات، سایر ارائه‌دهندگان مراقبت‌های سلامتی، تست پاپ اسمیر را انجام می‌دهند. این افراد ممکن است شامل پزشکان عمومی، دستیاران پزشک یا پرستاران باشد. اگر فردی که آزمایش را انجام می‌دهد مرد باشد، ممکن است یک دستیار یا پرستار زن نیز در اتاق حضور داشته باشد.

اگر نتایج تست پاپ نشان‌دهنده سرطان دهانه رحم باشد، پزشک، شما را به متخصص زنان یا انکولوژیست معرفی می‌کند. انکولوژیست، پزشکی است که در درمان سرطان تخصص دارد.

چگونه برای آزمایش پاپ اسمیر آماده شوم؟

برای اطمینان از اینکه نتایج تست پاپ تاحدامکان دقیق باشد، ۲ تا ۳ روز قبل از انجام آزمایش، رابطه جنسی نداشته باشید. همچنین، برای جلوگیری از شستشوی سلول‌های غیرطبیعی، ۲ تا ۳ روز قبل از آزمایش از موارد زیر استفاده نکنید:

- تامپون
- اسفنج ضد بارداری
- داروهای واژینال
- کرم یا پودر واژینال

بهترین زمان برای انجام آزمایش پاپ اسمیر، حداقل ۵ روز پس از پایان دوره قاعدگی است. تست پاپ را می‌توان در دوره قاعدگی نیز انجام داد، اما بهتر است آزمایش را در زمان دیگری انجام دهید.

در حین انجام تست پاپ

تیم درمانی، تست پاپ را در طول معاینه لگن در اتاقی خصوصی در مطب انجام می‌دهند و فقط چند دقیقه طول می‌کشد. این آزمایش ممکن است ناراحت‌کننده باشد، اما معمولاً دردناک نیست. اگر مثانه خود را قبل از معاینه خالی کنید، ممکن است ناراحتی کمتری را تجربه کنید. همچنین، سعی کنید در طول این عمل نفس عمیق بکشید و عضلات خود را شل کنید.

هنگامی که برای تست پاپ می‌روید، ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامتی، ممکن است برخی از سؤالات اساسی مرتبط با این آزمایش را از شما بپرسد. اینها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- آیا شما باردار هستید؟
 - آیا از روش‌های کنترل بارداری استفاده می‌کنید؟
 - اخیراً چه داروهایی مصرف کرده‌اید؟
 - آیا سیگار می‌کشید؟
 - آخرین قاعدگی شما چه زمانی بوده و چقدر طول کشیده است؟
 - آیا علائمی مانند خارش، قرمزی یا زخم دارید؟
 - آیا جراحی یا روش‌های دیگری روی اندام‌های تناسلی خود انجام داده‌اید؟
 - آیا تا به حال نتایج غیرطبیعی از آزمایش‌های پاپ تست قبلی داشته‌اید؟
- قبل از عمل، ممکن است لازم باشد لباس بیمارستانی بپوشید. در حین عمل، به پشت، روی صندلی معاینه دراز می‌کشید و پاشنه‌های خود را در رکاب‌های انتهای صندلی، قرار می‌دهید.

در مرحله بعد، ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامتی که معاینه را انجام می‌دهد، یک ابزار پلاستیکی یا فلزی روغن‌کاری شده را به آرامی وارد واژن شما می‌کند. این ابزار که اسپکولوم نامیده می‌شود، به آرامی دیواره‌های واژن را از هم جدا می‌کند و ممکن است کمی ناراحتی ایجاد کند.

پس از بررسی بصری دهانه رحم، پزشک از یک سواب پنبه یا یک برس دهانه رحم، برای تراشیدن آرام سلول‌ها از ۲ ناحیه روی دهانه رحم، استفاده می‌کند:

- اکتوسرویکس (ectocervix) که نزدیک‌ترین قسمت به واژن است
 - اندوسرویکس (endocervix) که کانال داخلی رحم است. این قسمت، ناحیه تبدیل transformation zone نامیده می‌شود و محلی است که به طور معمول، سرطان دهانه رحم در آن ایجاد می‌شود.
- ممکن است در طول جمع‌آوری سلول‌ها احساس کشیدگی یا فشار کنید، اما معمولاً آسیبی نمی‌بینید.
- ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامتی، سلول‌ها را روی لام میکروسکوپ شیشه‌ای گذاشته یا سلول‌ها را در ظرف حاوی مایعی که نمونه را حفظ می‌کند، قرار می‌دهد. سپس نمونه را برای ارزیابی به پاتولوژی می‌فرستد.

بعد از تست پاپ

بلافاصله پس از انجام تست پاپ، می‌توانید فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید. ممکن است بعد از تست پاپ، خونریزی واژینال کمی داشته باشید. اما اگر خونریزی بیش از حدی را تجربه کردید، به پزشک اطلاع دهید.

اگر تست پاپ سلول‌های غیرطبیعی را نشان دهد و تست HPV مثبت باشد، ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامتی شما ممکن است، یک یا چند **آزمایش اضافی را پیشنهاد کند**. تست پاپ، یک ابزار غربالگری عالی می‌باشد، اما کامل نیست. گاهی اوقات، حتی زمانی که سلول‌های غیرطبیعی در دهانه رحم وجود دارد، نتایج طبیعی است. این نتیجه، نتیجه‌ی "منفی کاذب" نامیده می‌شود.

غربالگری منظم، مهم است. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامتی خود، در مورد اینکه هر چند وقت یکبار باید تست پاپ را انجام دهید، صحبت کنید. تحقیقات نشان می‌دهد که تقریباً تمام تغییرات دهانه رحم را می‌توان با غربالگری منظم پیدا کرد و قبل از تبدیل شدن به سرطان، درمان کرد.

سؤالاتی که باید از تیم درمانی بپرسید

قبل از انجام تست پاپ، سؤالات زیر را بپرسید:

- چه کسی تست پاپ اسمیر من را انجام خواهد داد؟
- آیا باید برای HPV هم آزمایش دهم؟
- چه زمانی نتایج آزمایش را دریافت خواهم کرد؟
- چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟
- اگر نتایج آزمایش غیرطبیعی یا نامشخص باشد، چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- اگر نتایج آزمایش نشان‌دهنده سرطان باشد، چه آزمایش‌های دیگری لازم است؟
- بعد از این آزمایش چه زمانی باید تست پاپ بعدی خود را انجام دهم؟