

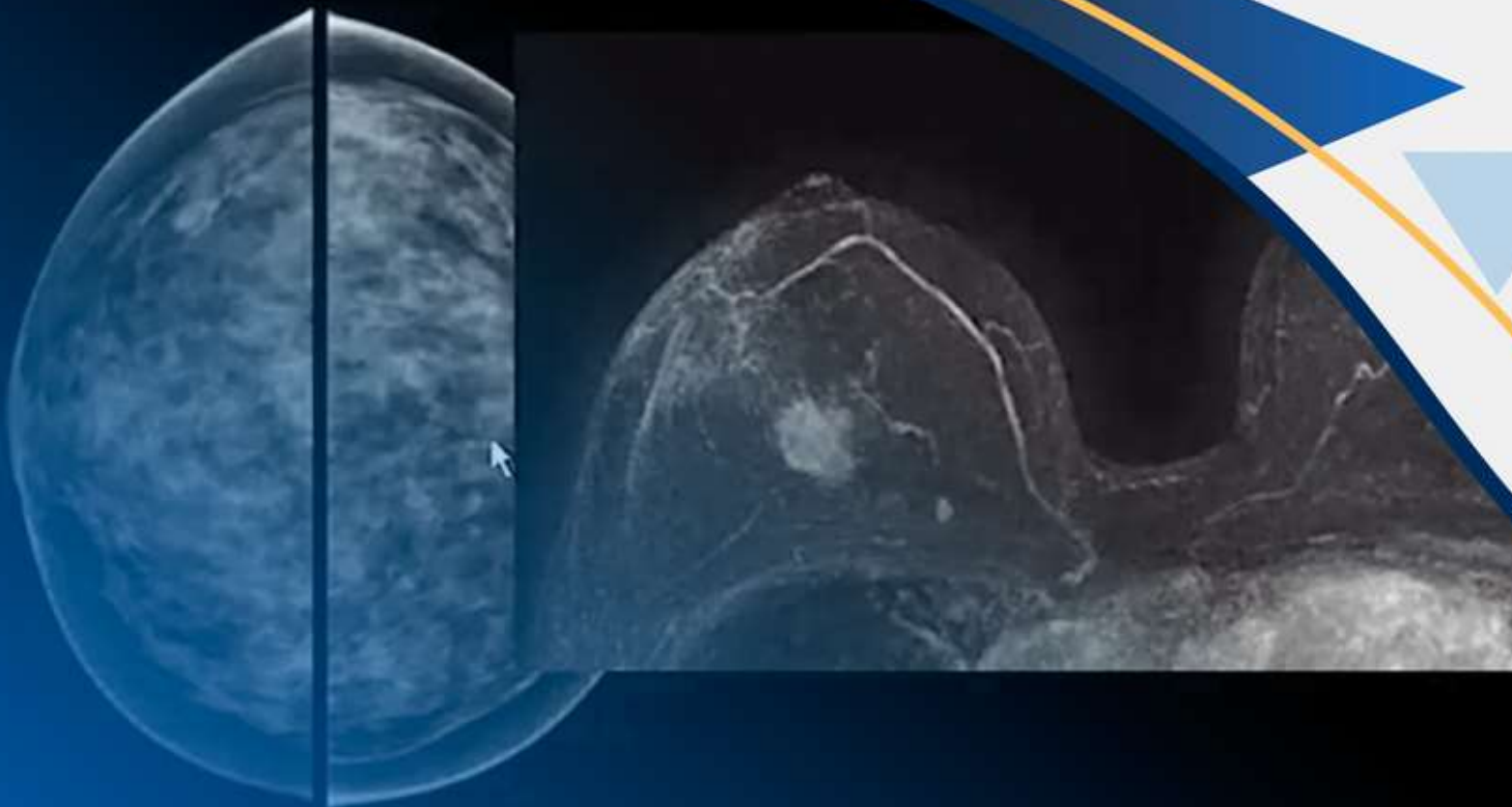
ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

تصویربرداری تشدید مغناطیسی پستان



تصویربرداری تشدید مغناطیسی پستان (MRI)

تصویربرداری تشدید مغناطیسی پستان، ام آر آی (MRI) یک آزمایش تصویربرداری است که از میدان های مغناطیسی و امواج رادیویی، برای ایجاد تصاویر دقیق و کامپیوتری از بافت سینه، استفاده می کند.

دلیل انجام ام آر آی سینه

این تست کاربردهای زیادی دارد:

- **غریبالگری سرطان سینه** در افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به این بیماری هستند یا سابقه شخصی سرطان سینه دارند.
- **تشخیص** و ارزیابی تومورهای سینه. ام آر آی ممکن است توده های کوچک را بهتر از ماموگرافی یا سونوگرافی، تشخیص دهد. این امر، به ویژه، در مورد بافت سینه بسیار متراکم و غیرچرب، صادق است.
- درباره توموری که پزشک در پستان احساس می کند اما در ماموگرافی یا سونوگرافی نمی تواند آن را ببیند، اطلاعات می دهد.
- اندازه تومور را پس از تشخیص اولیه سرطان سینه، تعیین می کند.
- اینکه سرطان در حال کوچک شدن است یا خیر و همچنین، میزان عملکرد **شیمی درمانی** برای درمان سرطان را بررسی میکند.
- پارگی ایمپلنت سینه را پیدا می کند.

محدودیت های استفاده از ام آر آی سینه برای غریبالگری سرطان

ام آر آی (MRI) سینه یک آزمایش بسیار موثر است. با این حال، MRI جایگزینی برای **ماموگرافی** نیست، زیرا ممکن است گاهی اوقات سرطانی که با استفاده از ماموگرافی تشخیص داده می شود، در ام آر آی یافت نشود. ام آر آی سینه نیز ممکن است منجر به یک نتیجه "مثبت کاذب" شود. این بدان معنی است که آزمایش، توده یا تغییرات دیگری را پیدا می کند که به نظر سرطان را نشان می دهد، اما سرطان نیست. اگر این اتفاق بیفتد، پزشک ممکن است یک **سونوگرافی هدفمند را توصیه کند**. اگر ناحیه مورد نظر با سونوگرافی دیده نشد، ممکن است بیوپسی MRI، توصیه شود.

چگونه برای ام آر آی سینه آماده شویم

برای کسب بهترین نتیجه، اگر قاعدگی دارید، ممکن است بخواهید معاینه خود را در زمان های خاصی از چرخه قاعدگی خود برنامه ریزی کنید. برای مثال، مرکز MRI ممکن است از شما بخواهد که این روش را در روزهای ۵ تا ۱۵ سیکل قاعدگی خود برنامه ریزی کنید. حتما این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.

هنگامی که MRI خود را برنامه ریزی می کنید، دستورالعمل های دقیقی در مورد نحوه آماده سازی دریافت خواهید کرد. با تیم درمانی در مورد هر آنچه برای شما نامشخص است، صحبت کنید. در اینجا چند پیشنهاد کلی وجود دارد:

- در مورد تمام داروهایی که مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید. این شامل داروهای تجویزی و بدون نسخه و همچنین گیاهان دارویی و مکمل ها می شود. در مورد هرگونه حساسیت دارویی نیز، صحبت کنید.
- اطمینان حاصل کنید که پزشک، قبل از انجام آزمایش، از سایر شرایط پزشکی شما از جمله مشکلات کلیوی یا کبدی مطلع است.
- اگر احتمال بارداری وجود دارد، به پزشک خود اطلاع دهید.

- تأثیر MRI اگر در دوران شیردهی هستید، به تیم درمانی خود، اطلاع دهید. شیردهی می تواند بر وضوح تصاویر در طول ۶ تا ۴ ممکن است بهترین گزینه برای شما در این شرایط، نباشد. پزشک شما ممکن است توصیه کند تا MRI بگذارد و شما انجام شود. اگر پزشک در حین شیردهی، ام آر آی را توصیه کرد، پس از MRI ماه پس از پایان شیردهی صبر کنید تا دریافت هر ماده حاجب، نیازی به قطع شیردهی یا دور ریختن شیر ندارید.

- در مورد هرگونه ایمپلنت فلزی یا قطعات فلزی در بدن خود، به پزشک و فردی که MRI سینه شما را انجام می دهد، اطلاع دهید. هنگامی که ایمپلنت های فلزی، در معرض میدان مغناطیسی قوی MRI قرار می گیرند، می توانند عوارض جدی

ایجاد کنند. برای مثال افرادی که ضریان ساز دارند، نمی‌توانند MRI انجام دهند. و افرادی که دارای بزرگ کننده‌های دریچه‌دار پستان هستند نیز، نمی‌توانند MRI انجام دهند.

- به پزشک خود و فردی که ام آر آی سینه شما را انجام می‌دهد، در مورد هر خالکوبی، اطلاع دهید.
- در نظر بگیرید که آیا می‌توانید از موسیقی استفاده کنید یا خیر. برخی از مراکز، این امکان را به افراد می‌دهد که در طول این معاینه از طریق هدفون به موسیقی گوش دهند تا به آرامش آنها کمک کند.
- اگر تا به حال به رنگ (dye) مورد استفاده در آزمایش واکنش نشان داده‌اید، به پزشک و تکنسین خود اطلاع دهید.
- برای امضای فرم رضایت، هنگام ورود به آزمون آماده باشید. این نشان می‌دهد که شما مزایا و خطرات ام آر آی سینه را درک کرده و با انجام آزمایش موافقت می‌کنید. در مورد هر گونه نگرانی در مورد این روش با پزشک خود صحبت کنید. همه پزشکان به فرم رضایت نیاز ندارند.

قبل از ام آر آی سینه

ام آر آی سینه را می‌توان در بیمارستان یا کلینیک سرپایی انجام داد. رادیولوژیست یا تکنسین رادیولوژی ممکن است این آزمایش را انجام دهد. رادیولوژیست، پزشکی است که آزمایش‌های تصویربرداری را برای تشخیص بیماری انجام داده و تفسیر می‌کند. یک تکنسین رادیولوژی، برای انجام اسکن‌های MRI به طور ویژه آموزش دیده و دارای گواهینامه است، اما آنها را تفسیر نمی‌کند.

قبل از تصویربرداری، باید تمام زینتی‌ها یا سایر اشیاء فلزی را از خود دور کنید. همچنین ممکن است لازم باشد لباس بیمارستان بپوشید.

یک پرستار یا پزشک، از طریق تزریق داخل وریدی (IV) به شما گادولینیوم می‌دهد. آنها یک سوزن کوچک را در رگ بازو یا دست شما وارد می‌کنند. این سوزن به یک لوله متصل می‌شود. ابتدا محلول نمکی تزریق شده و سپس رنگ گادولینیوم جریان می‌یابد. رنگ، از طریق جریان خون شما عبور می‌کند و به ایجاد تصویر واضح تری از سینه‌ها کمک می‌کند.

افرادی که برای آسیب‌های ایмпلنت، ام آر آی سینه انجام می‌دهند، نیازی به رنگ ندارند. برای برخی افراد، رنگ باعث واکنش‌های آلرژیک می‌شود. همچنین ممکن است در افراد مبتلا به مشکلات کلیوی یا کبدی عوارضی ایجاد کند. بنابراین، قبل از انجام آزمایش، حتماً به پزشک خود در مورد هرگونه بیماری سلامتی که ممکن است داشته باشید، اطلاع دهید.

ام آر آی سینه دردناک نیست. اما اگر تزریق داخل وریدی دریافت کنید، ورود سوزن می‌تواند ناراحت‌کننده باشد. محلول نمکی موجود در IV ممکن است احساس خنکی در محل تزریق ایجاد کند.

در بیشتر زمان اسکن باید بی حرکت دراز بکشید، که ممکن است خسته‌کننده باشد. صداهای بلندی که از دستگاه می‌آید نیز ممکن است باعث ناراحتی شما شود. ممکن است گوش گیر یا گوشی، در طول آزمایش دریافت کنید. اگر در مورد صداهای بلند نگران هستید، از پزشک خود بپرسید که آیا می‌توانید در طول آزمایش به موسیقی گوش دهید یا خیر.

اگر ترس از قرارگرفتن در فضاهای کوچک دارید، از قبل به رادیولوژیست یا یکی دیگر از اعضای تیم درمانی خود اطلاع دهید. پزشک، ممکن است برای کمک به آرامش شما، مسکن تجویز کند. به طور معمول، می‌توانید آرام‌بخش را از قبل مصرف کنید یا آن را با خود به محل آزمایش بیاورید.

در طول ام آر آی سینه چه اتفاقی می‌افتد؟

رادیولوژیست به شما کمک می‌کند تا روی تختی که مخصوص MRI سینه طراحی شده، قرار بگیرید. روی شکم دراز می‌کشید و بازوها را در کنار خود قرار می‌دهید و سرتان را روی تکیه‌گاه می‌گذارید. تخت دارای دهانه‌هایی برای سینه‌های شماست تا بدون تحمل فشار، اسکن انجام شود.

سپس میز به داخل دستگاه MRI می‌رود. این دستگاه شبیه یک دونات بزرگ با دهانه باریک و تونل مانند است. برخی از مراکز دارای دستگاه‌های MRI هستند که دهانه‌ای بازتر دارند. این ماشین‌ها می‌توانند افراد بزرگتر را در خود جای دهند و به افرادی که از فضاهای کوچک می‌ترسند، کمک کنند.

در طول ۲ تا ۶ توالی تصویربرداری باید خیلی بی حرکت دراز بکشید. می‌دانید که دستگاه در حال عکس‌برداری است زیرا صداهای ضربه بسیار بلند را می‌شنوید.

شما همیشه با تکنسین در اتاق مجاور، از طریق دستگاه تلفن همراه، در تماس خواهید بود. تکنسین، در مورد زمان حبس نفس در طول آزمایش، به شما دستورالعمل می‌دهد. آنها به شما یادآوری می‌کنند که بی‌حرکت دراز بکشید و مطمئن شوید که در دستگاه راحت هستید. معمولاً می‌توانید بین هر دنباله تصویربرداری کمی استراحت کنید، اما باید تا حد ممکن وضعیت بدن خود را حفظ کنید.

سینه‌های شما ممکن است در طول MRI احساس گرما کنند. یا ممکن است احساس کنید که در طول عمل باید ادرار کنید. این طبیعی است.

جلسه تصویربرداری سینه معمولاً حدود ۳۰ دقیقه طول می‌کشد و فرایند نباید بیش از ۹۰ دقیقه طول بکشد. می‌توانید قبل از شروع کار، از تکنسین خود راجع به مدت زمان فرایند سؤال کنید. هنگامی که انجام تصویربرداری کامل شد، ممکن است مجبور شوید روی میز بمانید تا رادیولوژیست تصاویر را بررسی کند و مشخص کند که آیا تصاویر واضح هستند یا خیر. ممکن است نیاز باشد تا تصاویر دیگری گرفته شود.

بعد از ام آر آی سینه چه اتفاقی می‌افتد؟

شما می‌توانید انتظار داشته باشید که پس از معاینه MRI پستان، فعالیت‌های عادی خود از جمله رانندگی را از سر بگیرید، مگر اینکه داروی آرام‌بخش مصرف کرده باشید. رادیولوژیست، تصاویر MRI سینه شما را بررسی می‌کند و آنها را برای پزشک شما ارسال می‌کند. مطمئن شوید، فهرستی از پزشکانی که می‌خواهید نتایج آزمایش شما برای آنها ارسال شود، به مرکز آزمایش ارائه دهید. پزشک نتایج را در ملاقات بعدی با شما در میان خواهد گذاشت.

همچنین می‌توانید یک نسخه از نتایج آزمایش خود را بخواهید. نتایج ممکن است روی یک سی دی همراه با یک گزارش مکتوب ارائه شود و می‌توانید آن را برای ملاقات با پزشک خود همراه داشته باشید.

سؤالاتی که باید از تیم درمانی بپرسید

قبل از انجام ام آر آی سینه، سؤالات زیر را از تیم درمانی خود بپرسید:

- آیا برای انجام ام آر آی، نیاز به نسخه دارم؟
- آیا شرکت بیمه من، باید از قبل مجوز این آزمایش را بدهد؟
- چه کسی تصویربرداری را انجام خواهد داد؟
- در طول ام آر آی سینه، چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- این روش چقدر طول خواهد کشید؟
- آیا یکی از دوستان یا اعضای خانواده می‌تواند در طول معاینه من در اتاق MRI همراهم باشد؟
- خطرات و مزایای انجام ام آر آی سینه چیست؟
- آیا مرکز تصویربرداری برای انجام MRI پستان معتبر است؟
- چه زمانی نتایج این آزمون را دریافت خواهم کرد؟
- چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟
- بسته به نتایج، چه آزمایشات دیگری ممکن است لازم باشد؟