

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

تنقیه باریم



تنقیه باریم Barium Enema

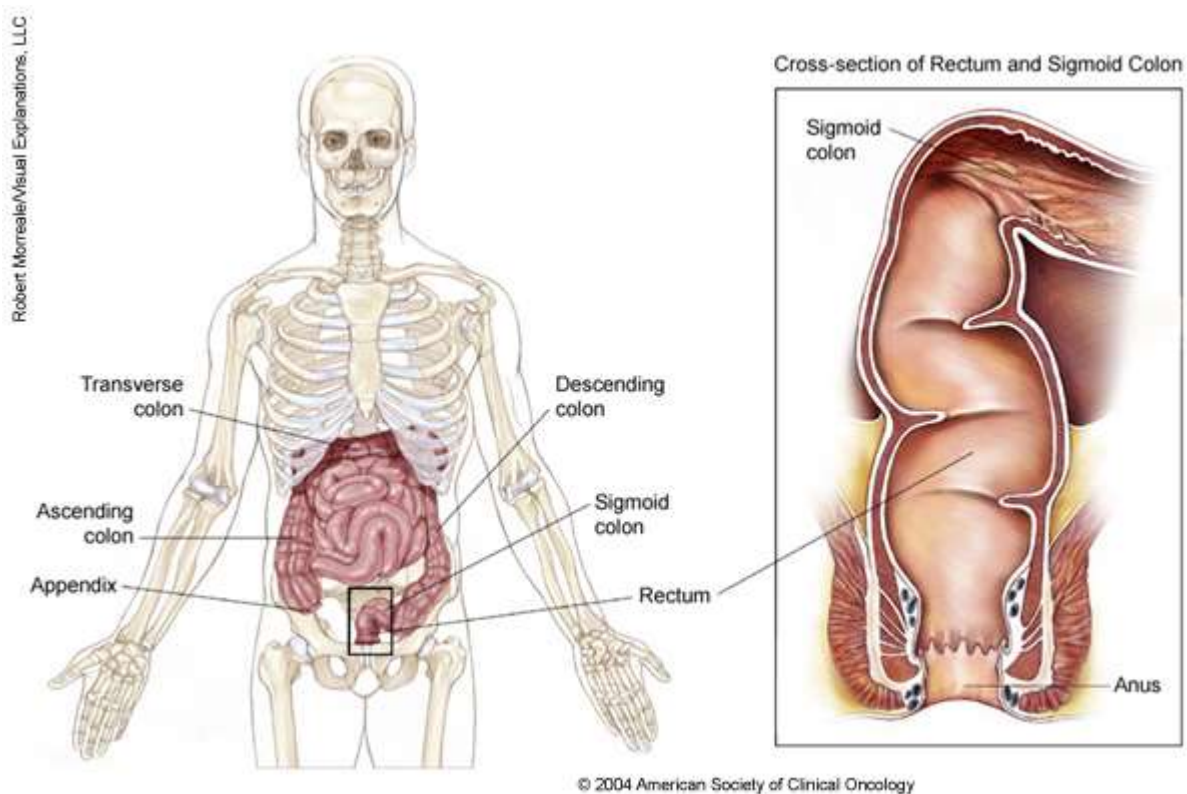
باریم انما یا تنقیه باریم نوعی اشعه ایکس است که به پزشک اجازه می‌دهد روده بزرگ و راست‌روده شما را ببیند. به آن رادیوگرافی روده بزرگ یا معاینه GI پایین نیز گفته می‌شود. تنقیه باریم، می‌تواند به تشخیص تغییرات روده بزرگ و راست‌روده، کمک کند.

پزشک، ممکن است تنقیه باریم را برای یافتن التهاب، پولیپ یا سرطان در روده بزرگ یا رکتوم توصیه کند. شایع‌ترین زمانی که ممکن است به تنقیه باریم نیاز داشته باشید، بعد از جراحی رکتوم است. پزشک، قبل از معکوس کردن ایلئوستومی بررسی می‌کند که بدن شما، بهبود یافته است یا خیر.

کولون و رکتوم

کولون و رکتوم بخش عمده‌ای از دستگاه گوارش شما هستند. این اندام‌ها به بدن شما کمک می‌کنند تا مواد غذایی غیرقابل‌استفاده را در قالب مدفوع، خارج کند. روده بزرگ، بزرگ‌ترین قسمت روده شماست و به رکتوم تخلیه می‌شود، (جایی که مدفوع، در آن جمع می‌شوند). مدفوع در رکتوم با حرکات روده به داخل مقعد تخلیه شده و از آن، خارج می‌شود.

تصویر زیر قسمت‌های مختلف کولون و رکتوم را نشان می‌دهد.



تنقیه باریم، چگونه کار می‌کند؟

باریم، یک ماده حاجب است که به رادیولوژیست‌ها و تکنسین‌های رادیولوژی، کمک می‌کند تا جزئیات را در تصویر حاصل از اشعه ایکس ببینند. باریم رادیواکتیو نیست. ماده‌ای سفیدرنگ و گچی است که با آب مخلوط می‌شود.

در طول تنقیه باریم، رادیولوژیست یا تکنسین رادیولوژی، مایع باریم را در خلال تنقیه، به رکتوم تزریق می‌کند. سپس از روده بزرگ با مواد داخل بدن، عکس‌برداری می‌کنند. باریم به نشان دادن شکل و ویژگی‌های روده بزرگ، کمک می‌کند.

چه کسی (باریم انما) تنقیه باریم را انجام می‌دهد؟

تکنسین رادیولوژی یا رادیولوژیست، تنقیه باریم را انجام می‌دهد. این روند، در بخش رادیولوژی در بیمارستان یا مطب پزشک، انجام می‌شود. پس از عمل، رادیولوژیست نتایج را می‌خواند و هرگونه ناهنجاری را تشخیص داده یا تأیید می‌کند.

چگونه باید برای تنقیه باریم آماده شوم؟

هنگامی که تنقیه باریم را برنامه‌ریزی می‌کنید، دستورالعمل‌های دقیقی در مورد نحوه آماده‌شدن، دریافت خواهید کرد، مانند اینکه چه چیزی بخورید و چگونه روده بزرگ خود را خالی کنید. در زیر، اطلاعات کلی در مورد نحوه آماده‌شدن برای تنقیه باریم را خواهید دید. دستورالعمل‌های خاصی که دریافت می‌کنید ممکن است متفاوت باشد. همیشه قبل از تنقیه باریم، از دستورالعمل‌های تیم درمانی خود، پیروی کنید.

تغذیه. باید کولون، برای تنقیه باریم خالی باشد. ۱ تا ۳ روز قبل، فقط از غذاهای نرم یا مایعات شفاف استفاده کنید. این شامل آب گوشت بدون چربی، قهوه سیاه و آب‌میوه صاف شده است. پس از نیمه‌شب قبل از روز آزمایش، مجاز به خوردن یا نوشیدن چیزی نخواهید بود.

کولون را خالی کنید. شما باید یک ملین مصرف کنید یا یک تنقیه معمولی در روز، یا شب قبل از تستتان، انجام دهید. این کار، مواد زائد باقی‌مانده را از روده بزرگ خارج می‌کند. ممکن است پزشک یک ملین تجویز کند. (قرص یا پودری که قبل از نوشیدن با آب مخلوط می‌کنید.) ملین باعث می‌شود که به طور مکرر از سرویس بهداشتی استفاده کنید. اطمینان حاصل کنید که در این مدت، به راحتی به سرویس بهداشتی، دسترسی دارید.

لباس مناسب. قبل از تنقیه باریم، از شما خواسته می‌شود که تمام لباس‌ها، جواهرات و سایر اشیای فلزی را که می‌توانند با اشعه ایکس تداخل داشته باشند، از خود دور کنید. همچنین، از شما خواسته می‌شود تا لباس بیمارستان را بپوشید.

داروها و سابقه سلامتی شما. راجع به مصرف داروهای معمول خود در روز آزمایش از پزشک سؤال کنید. این شامل داروهای تجویزی، داروهای بدون نسخه و مکمل‌هایی است که مصرف می‌کنید. به اعضای تیم درمانی، شرایط پزشکی یا احتمال بارداری را اطلاع دهید. اشعه ایکس، می‌تواند برای کودک در حال رشد، مضر باشد.

آلرژی. تیم درمانی را در مورد هرگونه حساسیت دارویی یا سایر آلرژی‌هایی که دارید، مطلع کنید.

بیمه، هزینه و رضایت. اگر در مورد هزینه آزمایش خود نگران هستید، از قبل با **شرکت بیمه خود تماس بگیرید**. پرسید چه مقدار از هزینه را باید بپردازید.

هنگامی که برای آزمایش خود می‌روید، از شما خواسته می‌شود که یک فرم رضایت‌نامه را امضا کنید. این فرم می‌گوید که شما مزایا و خطرات این روش را درک کرده و با انجام آزمایش موافقت می‌کنید. هرگونه سؤال یا نگرانی را حتماً با تیم درمانی خود، در میان بگذارید.

در هنگام تنقیه باریم چه اتفاقی می‌افتد؟

در طول تنقیه باریم، پزشک یا تکنسین از شما می‌خواهد که روی تخت در یک اتاق خصوصی، به پهلو دراز بکشید. آنها یک ملحفه روی بدن شما خواهند کشید.

تخت، به دستگاه اشعه ایکس و مانیتور ویدئویی متصل است. تکنسین، ابتدا چندین عکس با اشعه ایکس می‌گیرد تا مطمئن شود روده بزرگ شما خالی است.

سپس پزشک یا تکنسین، یک تنقیه روغن کاری شده، متصل به یک لوله را، وارد مقعد شما می‌کند. باریم، از طریق لوله به روده بزرگ شما جریان می‌یابد.

در طول آزمایش، پزشک یا تکنسین ممکن است از شما بخواهد که در موقعیت‌های مختلف حرکت کنید؛ بنابراین باریم می‌تواند در کل روده بزرگ جریان یابد.

هنگامی که رادیولوژیست، تشخیص داد که باریم کافی در روده بزرگ وجود دارد، ممکن است مقدار کمی هوا را از طریق همان لوله وارد روده بزرگ کند. این مرحله "تنقیه باریم با وضوح دوگانه" نامیده می‌شود. روده را با هوا باد می‌کند و این کار، دید بهتری از دیواره روده ایجاد می‌کند. در این مدت، چندین عکس با اشعه ایکس گرفته خواهد شد. هنگامی که عکس‌برداری با اشعه ایکس انجام می‌شود، باریم به رنگ سفید روشن ظاهر می‌شود و به وضوح کولون و رکتوم را مشخص می‌کند.

تنقیه باریمی معمولاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد.

آیا تنقیه باریم دردناک است؟

تنقیه باریمی به دلایل مختلفی می‌تواند ناراحت‌کننده باشد. هنگامی که باریم از روده بزرگ عبور می‌کند، ممکن است گرفتگی و فشار خفیف در معده احساس کنید. نفس‌های آهسته و عمیق می‌تواند به آرامش شما کمک کند.

همچنین ممکن است از درازکشیدن طولانی‌مدت احساس ناراحتی کنید. هنگامی که باریم وارد روده بزرگ می‌شود، ممکن است تمایل به اجابت مزاج را نیز احساس کنید. بهتر است که سعی کنید باریم را تا پایان آزمایش نگه دارید.

بعد از تنقیه باریم چه اتفاقی می‌افتد؟

هنگامی که رادیولوژیست به اندازه کافی از روده بزرگ عکس گرفت، نوک تنقیه را برمی‌دارد. به شما کمک می‌شود تا از تخت، پایین بیایید تا بتوانید به دستشویی بروید و باریم را از بدن، خارج کنید. سپس، برای اینکه مطمئن شوید روده خود را به اندازه کافی تخلیه کرده‌اید، دوباره به اتاق معاینه برای عکس‌برداری با اشعه ایکس برمی‌گردید.

بلافاصله پس از تنقیه باریم، می‌توانید به فعالیت‌های معمول خود بازگردید. اما باید از شخص دیگری بخواهید که شما را به خانه برساند.

ممکن است تا چند روز پس از تنقیه باریم، متوجه مدفوع خاکستری یا سفید شوید. این همان باریم باقی‌مانده است که از بدن شما خارج می‌شود.

برای جلوگیری از یبوست و کمک به دفع باریم باقی‌مانده در چند روز آینده، مقدار زیادی مایعات بنوشید. تیم درمانی شما، ممکن است مصرف ملین را نیز توصیه کند.

اگر موارد زیر را دارید، فوراً با مطب پزشک خود تماس بگیرید:

- معده درد شدید
- تب
- خون‌ریزی از مقعد
- سرگیجه
- ضعف

سؤالاتی که باید از تیم درمانی بپرسید

قبل از تنقیه باریم، سؤالات زیر را بپرسید:

- چرا این روش را به من توصیه می‌کنید؟
- چه کسی تنقیه باریم را انجام خواهد داد؟ چه شخص دیگری، در اتاق خواهد بود؟
- در طول آزمون چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- چقدر طول می‌کشد؟
- آیا انجام تنقیه باریم، دردناک خواهد بود؟
- آیا داشتن تنقیه باریم خطراتی دارد؟
- آیا لازم است از هرگونه فعالیتی پس از آن اجتناب کنم؟
- نتایج تنقیه باریم در یافتن سرطان، چقدر دقیق است؟
- چه زمانی و چگونه نتایج را دریافت می‌کنم؟
- چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟
- اگر تنقیه باریم شواهدی از سرطان پیدا کند به چه آزمایش‌های دیگری نیاز دارم؟