

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

آندوسکوپی فوقانی



آندوسکوپی فوقانی (Upper Endoscopy)

آندوسکوپی فوقانی، به پزشک اجازه می‌دهد تا قسمت بالایی دستگاه گوارش (GI) را بررسی کند. این بخش از بدن، از اعضای زیر تشکیل شده است:

- مری (لوله‌ای عضلانی، که گلو را به معده متصل می‌کند)
- معده
- دوازدهه، که بالای روده کوچک است

آندوسکوپی فوقانی، همچنین، آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی (EDG) (Esophagogastroduodenoscopy) نیز نامیده می‌شود.

آندوسکوپی فوقانی چگونه انجام می‌شود؟

پزشک، از ابزاری به نام آندوسکوپ برای انجام آندوسکوپی فوقانی، استفاده می‌کند. آندوسکوپ، لوله‌ای نازک و منعطف، با یک نور و یک دوربین کوچک در انتهای آن است. پزشک آن را وارد دهان، پایین گلو و مری می‌کند. پزشک برای جستجوی تومورها یا سایر مشکلات سلامتی، تصاویر را روی صفحه‌ی نمایش می‌بیند.

در طول آندوسکوپی فوقانی، پزشک می‌تواند ابزارهایی را از طریق کانالی در آندوسکوپ، برای برداشتن نمونه‌های بافتی عبور دهد. سپس، از طریق میکروسکوپ، به نمونه‌ها نگاه می‌کند.

برخی از آندوسکوپ‌ها نیز برای یافتن [شرایط پیش‌سرطانی](#) در پوشش مری، از نور رنگی استفاده می‌کنند. این حالت، تصویربرداری باند باریک (imaging narrow band) نامیده می‌شود.

چه کسی آندوسکوپی فوقانی من را انجام می‌دهد؟

اغلب، متخصص گوارش، آندوسکوپی فوقانی را در مطب پزشک، کلینیک گوارش یا بیمارستان انجام می‌دهد. بسیاری از متخصصان دیگر نیز، می‌توانند آندوسکوپی فوقانی را انجام دهند.

آماده‌شدن برای آندوسکوپی فوقانی

هنگامی که برای این روش وقت می‌گیرید، دستورالعمل‌های دقیقی در مورد نحوه آماده‌سازی دریافت خواهید کرد. اینها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تا ۸ ساعت قبل از آندوسکوپی، چیزی نخورید یا ننوشید، از جمله آب. معده و اثنی‌عشر، باید کاملاً خالی باشد.
- ۷ روز قبل از عمل، آسپرین یا سایر داروهای مسکن بدون نسخه را مصرف نکنید. این داروها می‌توانند خطر خونریزی را در طول عمل افزایش دهند.

هنگام برنامه‌ریزی آندوسکوپی از پزشک یا پرستار در مورد محدودیت‌ها یا سایر شرایط پیش از آندوسکوپی، سؤال کنید.

پیش از انجام آندوسکوپی، با شرکت بیمه خود تماس بگیرید تا متوجه شوید چه میزان از هزینه، توسط بیمه پرداخت می‌شود.

پیش از آندوسکوپی، از شما خواسته می‌شود که فرم رضایت‌نامه را امضا کنید. این رضایت‌نامه، بیان می‌کند که از مزایا و خطرات آزمایش آگاه هستید و با انجام آن موافقت می‌کنید.

در طول آندوسکوپی

قبل از شروع، باید لباس‌های خود را درآوردید و لباس بیمارستان را بپوشید. اگر از دندان مصنوعی استفاده می‌کنید، ممکن است از شما خواسته شود که آنها را بردارید.

ممکن است داروی بی‌هوشی یا آرام‌بخش به شما داده شود. داروی بی‌هوشی، آگاهی شما از درد را مسدود می‌کند و داروی آرام‌بخش، به شما کمک می‌کند احساس آرامش بیشتری داشته باشید. این داروها به کاهش ناراحتی در طول آزمایش کمک می‌کند. ممکن است هنگام تزریق داروها، احساس سوزش خفیفی داشته باشید.

ممکن است، پزشک یا پرستار، نوعی ماده بی‌حسی در گلوئ شما اسپری کنند، تا آن را بی‌حس کند. یا ممکن است مایع بی‌حسی برای غرغره کردن، دریافت کنید. این بی‌حسی، به جلوگیری از خفگی کمک می‌کند. پزشک، همچنین، ممکن است از ابزاری، برای باز نگه داشتن دهان شما در طول عمل، استفاده کند.

به پهلوی چپ یا به پشت، روی تخت دراز می‌کشید. همان‌طور که پزشک به آرامی آندوسکوپ را وارد می‌کند، فشار را از طریق مری خود احساس خواهید کرد. آندوسکوپ با دمیدن هوا، معده شما را باد می‌کند. این هوا، به پزشک دید بهتری از پوشش معده می‌دهد.

در طول آمایش، می‌توانید نفس بکشید. نفس‌های آهسته و عمیق از طریق بینی به آرامش شما کمک می‌کند. بسیاری از مردم در حین آندوسکوپی، به خواب می‌روند.

انجام آندوسکوپی فوقانی معمولاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. هنگامی که این روش به پایان رسید، پزشک آندوسکوپ را به آرامی خارج می‌کند. سپس به اتاق ریکاوری خواهید رفت.

بعد از آندوسکوپی

درحالی‌که اثرات بیهوشی و آرام‌بخش از بین می‌رود، تا ۲ ساعت، در اتاق می‌مانید. شما همچنین به همراهی برای بازگشت به خانه، نیاز خواهید داشت. بیهوشی و آرام‌بخش‌ها، می‌توانند به طور موقت بر زمان واکنش و قضاوت شما تأثیر بگذارند.

تیم درمانی، به شما می‌گویند که پس از چه مدت بعد از عمل، می‌توانید غذا بخورید و بنوشید. به طور معمول، روز بعد می‌توانید به فعالیت‌های معمول خود بازگردید.

ممکن است گلودرد داشته باشید. در این صورت، می‌توانید با غرغره کردن آب‌نمک، ناراحتی‌تان را از بین ببرید. همچنین، ممکن است به دلیل هوای دمیده شده در معده، نفخ یا گرفتگی شکم داشته باشید و ممکن است به دلیل بی‌حرکت بودن برای مدت طولانی در حالت درازکش، احساس ناراحتی کنید.

مشکلات جدی پس از آندوسکوپی فوقانی، غیرمعمول است. اما اگر هر یک از علائم زیر را داشتید فوراً با تیم درمانی خود تماس بگیرید:

- درد شدید گلو، قفسه سینه یا شکم
- تب
- تنگی نفس
- مشکل در بلع

سؤالاتی که باید از تیم درمانی بپرسید

قبل از انجام آندوسکوپی فوقانی، سؤالات زیر را در نظر بگیرید:

- چه کسی آندوسکوپی فوقانی من را انجام خواهد داد؟ آیا شخص دیگری در اتاق خواهد بود؟
- در حین آندوسکوپی فوقانی چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- این روش چقدر طول خواهد کشید؟
- آیا دردناک خواهد بود؟
- آیا هر نوع بیهوشی یا آرام‌بخشی به من داده می‌شود؟
- خطرات و مزایای انجام آندوسکوپی فوقانی چیست؟
- آندوسکوپی فوقانی با چه دقتی سرطان را پیدا می‌کند؟
- چه زمانی و چگونه نتایج را دریافت خواهم کرد؟
- چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟

- اگر آندوسکوپی فوقانی شواهدی از سرطان پیدا کند، به چه آزمایش‌های دیگری نیاز دارم؟