

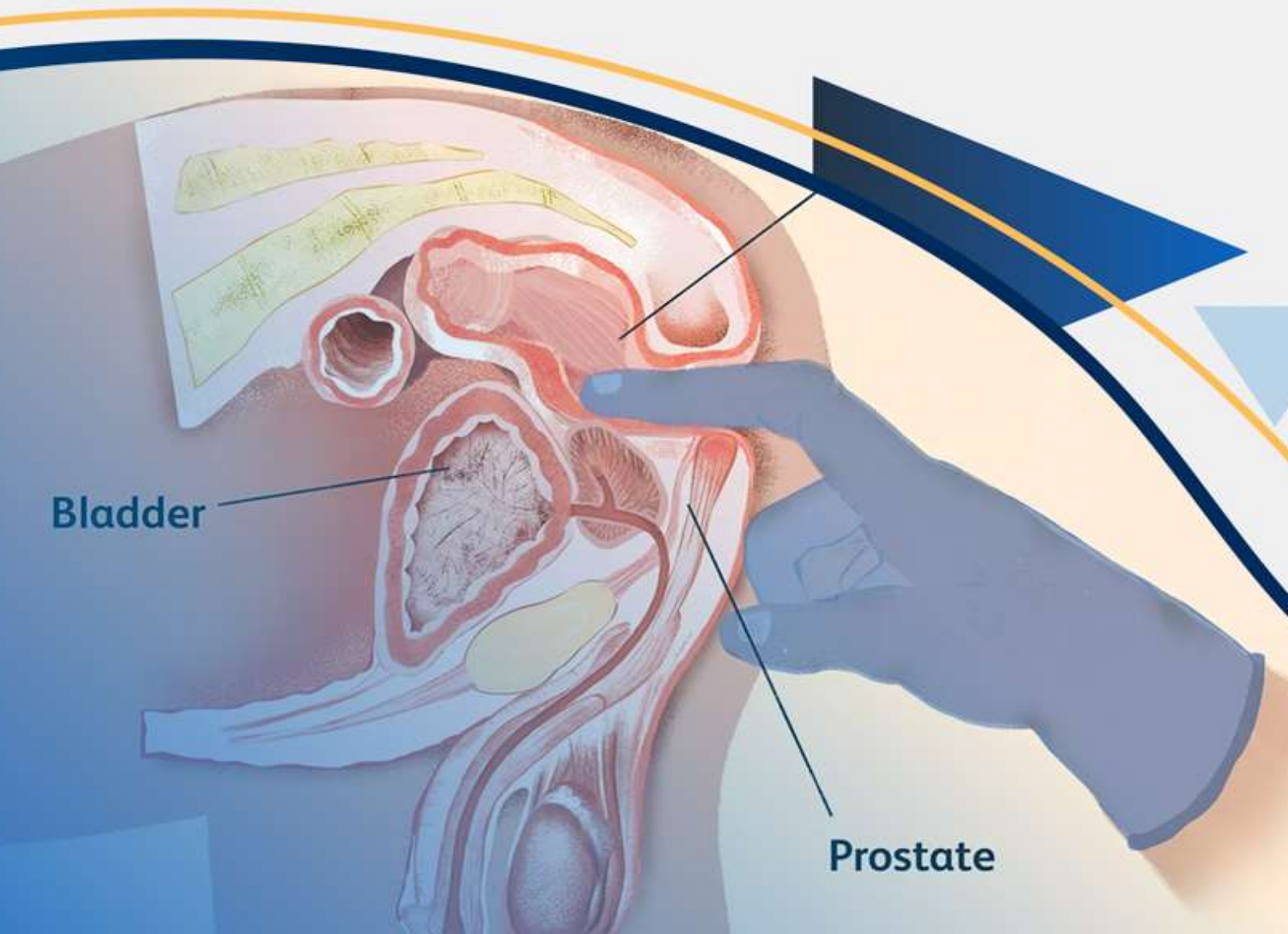
ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

معاینه انگشتی مقعد



معاینه انگشتی مقعد (Digital Rectal Exam) (DRE)

معاینه انگشتی مقعد (DRE) آزمایشی است که قسمت پایین رکتوم، لگن و پایین شکم را، بررسی می‌کند. این آزمایش می‌تواند به پزشک کمک کند تا سرطان و سایر مشکلات سلامتی را بررسی کند، از جمله:

- سرطان پروستات
- توده غیرطبیعی در مقعد یا رکتوم
- سرطان رحم یا سرطان تخمدان در زنان همراه با معاینه واژینال

چه زمانی به DRE نیاز است؟

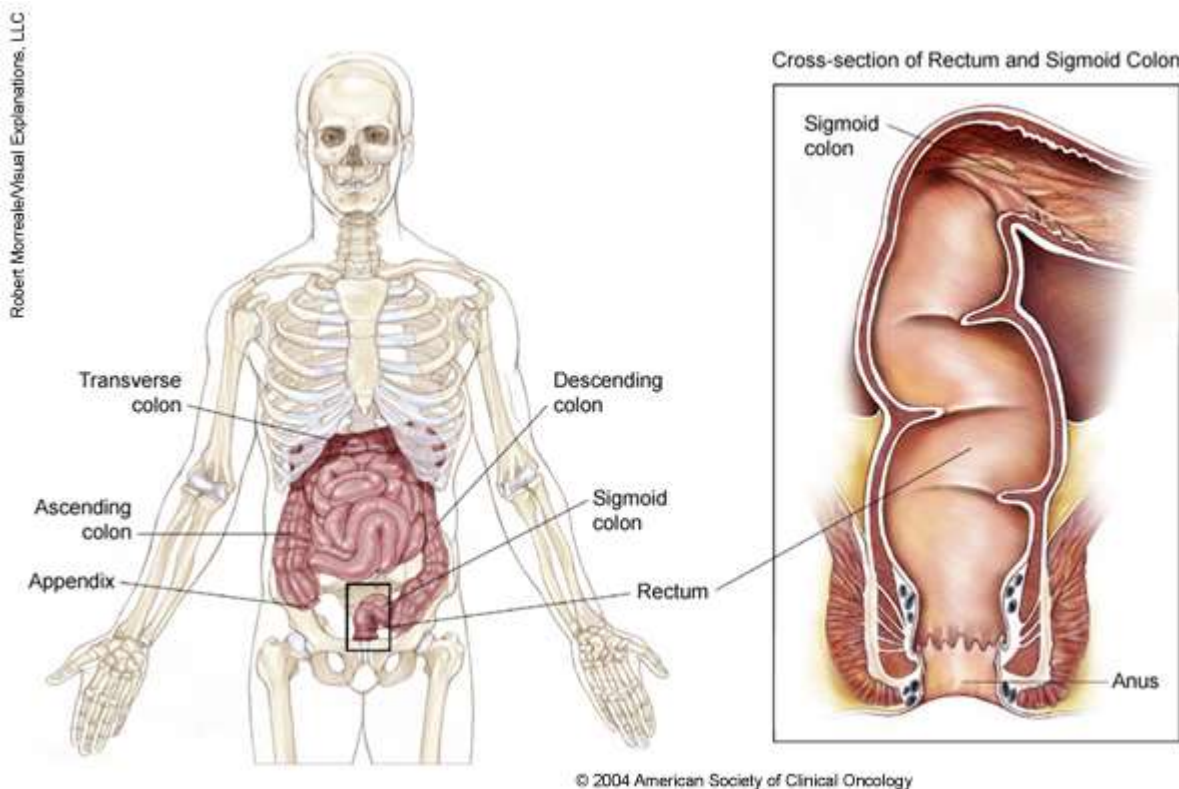
پزشک ممکن است DRE را به عنوان بخشی از معاینه پزشکی معمول انجام دهد. یا در صورت بروز علائم زیر، ممکن است به DRE نیاز داشته باشید:

- خونریزی مقعدی یا خون در مدفوع
- تغییر در عادات روده
- ترشح یا خونریزی از مجرای ادرار
- تغییر در نحوه جریان ادرار

رکتوم (rectum)

رکتوم بخشی از دستگاه گوارش است. سیستم گوارش، غذایی که توسط بدن استفاده نشده را، از بدن خارج می‌کند. کولون، بزرگ‌ترین قسمت روده بزرگ است و به رکتوم منتهی می‌شود. رکتوم بخشی است که ضایعات، در اثر حرکات روده، در آن جمع می‌شوند.

تصویر زیر قسمت‌های مختلف کولون و رکتوم را نشان می‌دهد.



این تصویر، پنج بخش کولون و رکتوم را نشان می‌دهد. کولون صعودی ابتدای روده بزرگ است و روده کوچک در آن تخلیه می‌شود. کولون صعودی، از سمت راست پایین شکم شروع شده و سپس به روده بزرگ عرضی منتهی می‌شود. کولون عرضی، از سمت راست به چپ از بالای شکم عبور می‌کند و به کولون نزولی منتهی می‌شود که مواد زائد را به سمت چپ می‌برد. در نهایت، کولون سیگموئید در پایین، چند اینچ بیشتر، تا رکتوم، ضایعات را می‌برد.

برای DRE به چه دکتری مراجعه کنم؟

معمولاً پزشک عمومی یا متخصص زنان، DRE را انجام می‌دهد. متخصص زنان و زایمان، پزشکی است که در زمینه سلامت دستگاه تناسلی زنان تخصص دارد. انواع دیگر پزشکان، از جمله متخصصین گوارش، جراحان و انکولوژیست‌ها نیز ممکن است DRE را انجام دهند. متخصص گوارش پزشکی است که در زمینه دستگاه گوارش (GI) تخصص دارد. انکولوژیست پزشکی است که سرطان را درمان می‌کند.

چگونه برای DRE آماده شوم؟

برای آماده‌شدن برای DRE نیازی به انجام کار خاصی ندارید. اما چند نکته وجود دارد که باید در نظر داشت.

- اگر هموروئید یا شقاق مقعدی دارید، به تیم درمانی اطلاع دهید. DRE ممکن است این شرایط را بدتر کند.
- اگر در مورد هزینه DRE نگران هستید، از طریق شرکت بیمه پیگیری کنید چه میزان از هزینه‌ی آزمایش تحت پوشش بیمه است.
- قبل از DRE، از شما خواسته می‌شود که فرم رضایت‌نامه را امضا کنید. این فرم بیان می‌کند که شما از مزایا و خطرات DRE آگاه بوده و با انجام آزمایش موافقت می‌کنید. پزشک یا پرستار، قبل از امضای فرم، آزمایش را توضیح می‌دهد و شما می‌توانید راجع به هرگونه ابهام یا نگرانی با آنها صحبت کنید.

در طول DRE چه اتفاقی می‌افتد؟

DRE در یک اتاق معاینه خصوصی در مطب پزشک انجام می‌شود. آزمایش فقط چند دقیقه طول می‌کشد. به شما لباسی داده می‌شود که بپوشید یا پارچه‌ای دور بدنتان پیچیده می‌شود.

برای آقایان. پزشک از شما می‌خواهد بایستید و از ناحیه کمر به جلو خم شوید یا از شما می‌خواهد که روی میز معاینه به پهلو دراز بکشید و زانوهای را به سمت قفسه سینه خود بکشید. با شروع DRE، پزشک ممکن است از شما بخواهد آرام شوید و نفس عمیق بکشید. سپس آنها دست‌کش پوشیده و انگشتی که روغن کاری شده را، وارد رکتوم می‌کنند. پزشک، اندازه غده پروستات شما را احساس خواهد کرد. آنها همچنین برجستگی‌ها، لکه‌های نرم یا سفت یا سایر نواحی غیرطبیعی را احساس می‌کنند. پزشک همچنین دیواره روده بزرگ و راست‌روده شما را معاینه خواهد کرد.

برای خانم‌ها. پزشک معمولاً از شما می‌خواهد که روی میز معاینه به پشت دراز بکشید. پاهای شما در رکاب‌های برآمده خواهد بود. پزشک ممکن است از شما بخواهد که هنگام شروع DRE آرام باشید و یک‌نفس عمیق بکشید. سپس آنها دست‌کش پوشیده و به آرامی انگشتی روغن کاری شده را وارد رکتوم شما می‌کنند. هدف این است که اندام‌های تناسلی و روده را احساس کنند. پزشک همچنین ممکن است مشکلاتی را در اندام‌های داخلی احساس کند. آنها این معاینه را با فشار دادن دست دیگر بر روی قسمت پایین شکم یا ناحیه لگن انجام می‌دهند.

DRE معمولاً درد ندارد، اما ممکن است احساس ناراحتی کنید. همچنین ممکن است احساس نیاز به ادرار کنید. اگر پروستات در آقایان بزرگ شده باشد، ممکن است در طول معاینه کمی ناراحتی یا درد خفیف وجود داشته باشد.

بعد از DRE چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از DRE، می‌توانید بلافاصله به فعالیت‌های عادی خود بازگردید. ممکن است پس از این آزمایش، کمی از رکتوم خونریزی کنید. اگر بواسیر یا شقاق مقعدی داشته باشید، احتمال خونریزی، بیشتر است.

اگر خونریزی مقعدی‌تان زیاد است، به تیم درمانی اطلاع دهید.

سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی خود پرسید

قبل از داشتن DRE، ممکن است بخواهید این سؤالات را بپرسید:

- چرا توصیه می‌کنید که DRE داشته باشم؟
- در طول DRE چه اتفاقی می‌افتد؟
- چه کسی DRE را انجام خواهد داد؟
- DRE چقدر طول می‌کشد؟
- این آزمایش چه فوایدی دارد؟ چه چیزی را نشان خواهد داد؟
- آیا DRE می‌تواند سرطان را پیدا کند؟
- چه زمانی و چگونه می‌توانم نتایج آزمایش خود را دریافت کنم؟
- چه کسی آنها را برای من توضیح می‌دهد؟
- اگر DRE احتمال وجود سرطان را نشان دهد، به آزمایش‌های بیشتری مانند [کولونوسکوپی](#) یا [تنقیه باریم](#) نیاز دارم؟