

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سونوگرافی



سونوگرافی (Ultrasound)

سونوگرافی برای یافتن تومور، و نشان دادن محل دقیق تومور در بدن، استفاده می‌شود. همچنین می‌تواند به پزشک در انجام **بیوپسی کمک کند**. بیوپسی، روندی است که در طی آن، مقدار کمی از بافت، برای معاینه، برداشته می‌شود.

سونوگرافی چگونه کار می‌کند؟

سونوگرافی، یک آزمایش تصویربرداری است، که از امواج صوتی با فرکانس بالا برای ایجاد تصاویری از اندام‌های داخلی استفاده می‌کند. امواج صوتی ارسال می‌شوند و زمانی که به اندام‌ها می‌رسند، برمی‌گردند. دستگاهی به نام مبدل، امواج صوتی را به تصویر تبدیل می‌کند.

امواج صوتی، از بافت غیرطبیعی و بافت سالم به طور متفاوتی منعکس می‌شوند. این تفاوت، به پزشک کمک می‌کند تا یک تومور بالقوه را تشخیص دهد.

در طی آزمایش سونوگرافی، در معرض اشعه ایکس قرار نخواهید گرفت و انجام آن در دوران بارداری، بی‌خطر است.

چه کسی سونوگرافی را انجام می‌دهد؟

سونوگرافی ممکن است در مطب پزشک یا بیمارستان انجام شود.

کارشناس سونوگرافی، معمولاً این آزمایش را انجام می‌دهد. آنها به طور ویژه برای استفاده از دستگاه سونوگرافی آموزش دیده‌اند.

رادیولوژیست، نتایج سونوگرافی را تفسیر می‌کند. رادیولوژیست‌ها پزشکانی هستند که از تست‌های تصویربرداری برای تشخیص بیماری استفاده می‌کنند.

آماده‌شدن برای سونوگرافی

اینکه چگونه باید برای سونوگرافی آماده شوید، بستگی به قسمتی از بدن دارد که معاینه می‌شود. به عنوان مثال، موارد زیر، دستورالعمل‌های معمولی برای سونوگرافی شکم هستند:

- شب قبل یک وعده غذایی بدون چربی بخورید.
- تا ۱۲ ساعت قبل از آزمایش، از خوردن یا آشامیدن خودداری کنید.
- یک ساعت قبل از آزمایش، یک لیتر آب بنوشید و مثانه را پر نگه دارید.

حتماً در مورد دستورالعمل‌های خاص سونوگرافی خود، پرسید. قبل از آزمایش، از شرکت بیمه خود پرسید که چقدر از هزینه را پوشش می‌دهد و چه میزان از هزینه را باید خودتان پرداخت کنید. همچنین، باید پیش از آزمایش، راجع به هرگونه نگرانی در مورد سونوگرافی با تیم درمانی خود، صحبت کنید.

در طول سونوگرافی

به محض اینکه به مطب یا بیمارستان رسیدید، از شما خواسته می‌شود که فرم رضایت‌نامه را امضا کنید. این فرم بیان می‌کند شما از خطرات، آگاه هستید و با انجام آزمایش، موافقت می‌کنید.

در مکان آزمایش، از شما خواسته می‌شود که برخی یا تمام لباس‌های خود را درآورید. همچنین ممکن است لازم باشد جواهرات و زینتی‌هایتان را در بیاورید یا لباس بیمارستان بپوشید. پوشش، بستگی به قسمتی از بدن دارد، که مورد بررسی قرار می‌گیرد.

برای انجام آزمایش، روی تخت کنار دستگاه سونوگرافی، دراز می‌کشید. این دستگاه، شامل یک کامپیوتر، یک صفحه نمایش و یک مبدل است. مبدل یک دستگاه دستی است که توسط یک سیم بلند به دستگاه متصل می‌شود.

انتخاب سونوگرافی، مقداری ژل روی قسمتی از بدن که مورد معاینه قرار می‌گیرد، پخش می‌کند. این ژل با از بین بردن حفره‌های هوا بین مبدل و پوست، به تولید تصاویر بهتر کمک می‌کند.

در مرحله بعد، کارشناس، مبدل را محکم روی ژل فشار داده و آن را به جلو و عقب حرکت می‌دهد. در طول سونوگرافی باید بی‌حرکت دراز بکشید. تکنسین ممکن است از شما بخواهد که نفس خود را حبس کنید یا موقعیت خود را در زمان‌های خاصی تنظیم کنید.

در برخی موارد، مبدل، به پروبی که با ژل پوشانده شده، متصل می‌شود. کارشناس، پروب را به آرامی وارد بدن می‌کند. به‌عنوان مثال، پروب ممکن است وارد راست‌روده شود تا به غده پروستات برسد. یا ممکن است برای دیدن رحم یا تخمدان‌ها در واژن قرار داده شود.

در طول سونوگرافی، صفحه نمایش، تصاویری از اندام‌ها و رگ‌های خونی شما را نشان می‌دهد. تکنسین از رایانه، برای ذخیره تصاویر در طول آزمایش استفاده می‌کند.

سونوگرافی معمولاً بدون درد است، اما ممکن است در طول معاینه کمی احساس ناراحتی یا درد کنید.

آزمایش می‌تواند ۲۰ تا ۶۰ دقیقه طول بکشد. زمان آزمایش، بستگی به قسمتی از بدن دارد، که تحت معاینه قرار می‌گیرد.

بعد از سونوگرافی

بعد از اتمام سونوگرافی، تکنسین ژل را پاک می‌کند و می‌توانید لباس بپوشید. ممکن است رادیولوژیست، برای بررسی تصاویر، بلافاصله وارد اتاق معاینه شود یا بعداً تصاویر را بررسی کند.

بسته به نتایج، ممکن است به آزمایش‌های بیشتری نیاز داشته باشید. تیم درمان، در صورت نیاز به آزمایش‌های بیشتر، به شما اطلاع می‌دهد.

پس از سونوگرافی، معمولاً می‌توانید به فعالیت‌های معمول خود، از جمله رانندگی، بازگردید.

سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی خود پرسید

قبل از انجام آزمون سؤالات زیر را پرسید:

- در طول سونوگرافی چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- چه کسی سونوگرافی را انجام خواهد داد؟
- سونوگرافی چقدر طول می‌کشد؟
- سونوگرافی با چه دقتی می‌تواند سرطان را تشخیص دهد؟
- چه زمانی و چگونه نتایج را دریافت خواهم کرد؟
- چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟
- اگر سونوگرافی شواهدی از سرطان پیدا کند، به چه آزمایش‌های دیگری نیاز دارم؟