

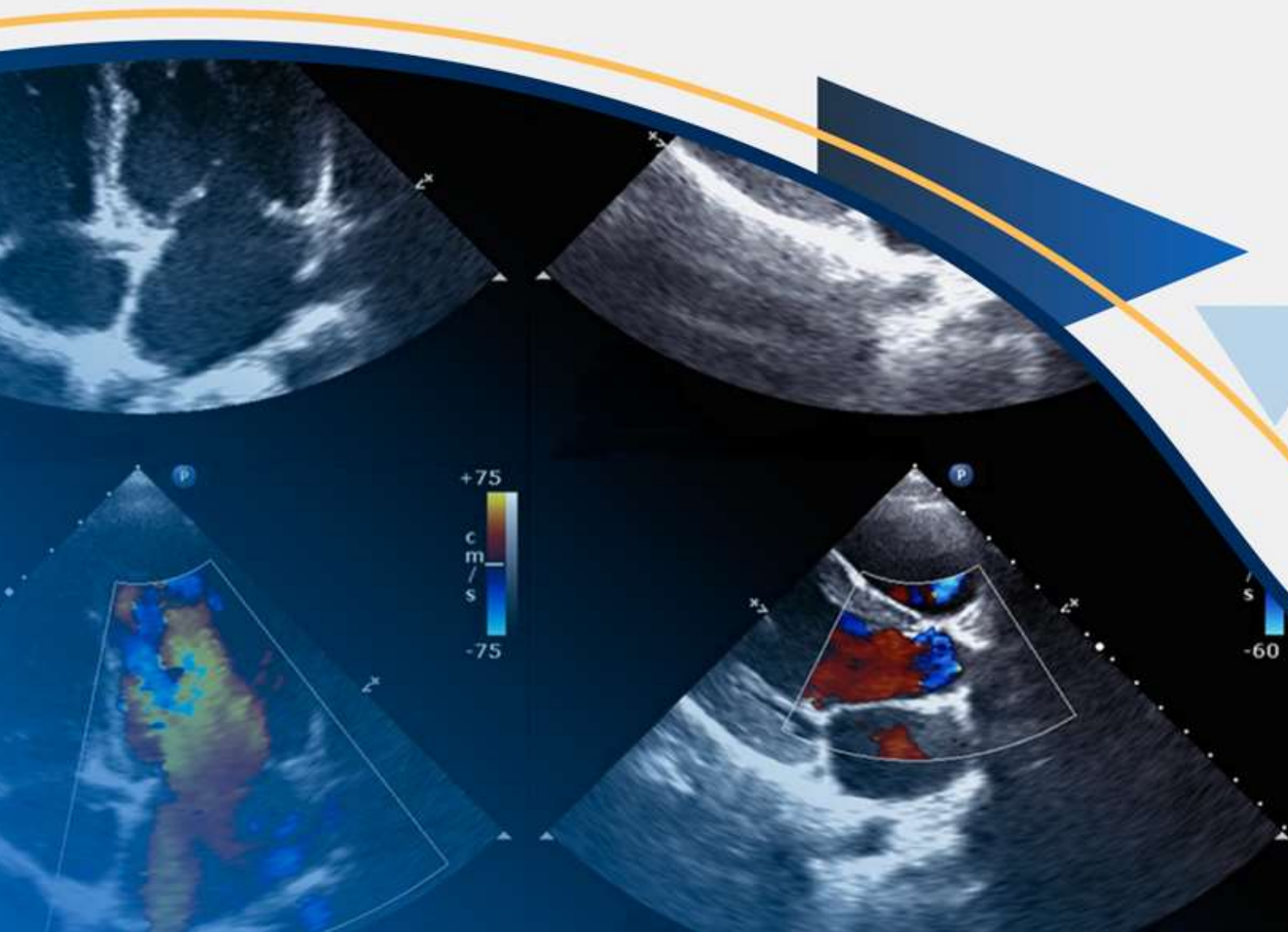
ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

الکتروکاردیوگرام و اکوکاردیوگرام



الکتروکاردیوگرام و اکوکاردیوگرام (اکو) - Electrocardiogram(EKG/ECG) and Echocardiogram

الکتروکاردیوگرام (EKG یا ECG) و اکوکاردیوگرام (اکو) آزمایش‌هایی هستند که به یافتن مشکلات مربوط به عضله قلب، دریچه‌ها یا ریتم ضربان، کمک می‌کنند. ممکن است قبل از شروع برخی درمان‌های سرطان، مانند شیمی‌درمانی خاص یا پیوند مغز استخوان/سلول‌های بنیادی، به یک یا هر دوی این آزمایش‌ها، نیاز داشته باشید. برخی از افراد ممکن است به آزمایش‌های قلبی دیگری نیز، نیاز داشته باشند. آزمایش‌های دیگر می‌توانند شامل [\(MRI\) قلبی ام‌آر‌آی مغناطیسی رزونانس تصویربرداری](https://www.cancer.net/node/24599(MUGA))، تست ورزش قلب (تست استرس)، یا اسکن موگا باشند.

پزشک همچنین ممکن است از EKG و/یا اکو در طول، و بعد از درمان سرطان، استفاده کند تا آسیب احتمالی قلبی ناشی از درمان سرطان را، بررسی کند. عوارض جانبی طولانی‌مدت مربوط به قلب، یا عوارض دیررس، ممکن است ماه‌ها یا سال‌ها پس از درمان، رخ دهد. افرادی که ممکن است پس از درمان سرطان به EKG و/یا اکو نیاز داشته باشند، عبارت‌اند از:

- افرادی که **پرتودرمانی** قفسه سینه داشتند.
- افرادی که **داشتند بنیادی سلول‌های/استخوان مغز پیوند**
- افرادی که انواع خاصی از شیمی‌درمانی را انجام داده‌اند.

شیمی‌درمانی چگونه بر قلب تأثیر می‌گذارد؟

برخی از انواع **شیمی‌درمانی**، مانند آنتراسایکلین، ممکن است در طول درمان سرطان، به قلب آسیب برسانند. آنها عبارت‌اند از دانوروبیسین (سرویدین، روییدوماپسین)، دوکسوروبیسین (آدریاماپسین) و اپی‌روبیسیک (انس). سایر داروهای مورد استفاده برای درمان سرطان مانند تراستوزوماب (هرسپتین)، نیز می‌توانند باعث مشکلات قلبی شوند.

گاهی اوقات، آسیب قلبی ناشی از این داروها، باعث وضعیتی به نام نارسایی احتقانی قلب (CHF) می‌شود. نارسایی احتقانی، زمانی اتفاق می‌افتد که قلب، خون کافی را به بقیه بدن پمپاژ نمی‌کند. افراد مبتلا به CHF ممکن است دست‌ها و پاها متورم، تنگی نفس، سرگیجه و ضربان قلب نامنظم داشته باشند. اما آسیب قلبی اغلب خفیف است و فقط در اکو قابل مشاهده است. در مورد **سرطان درمان از قلبی ناشی مشکلات** بیشتر بدانید.

الکتروکاردیوگرام (EKG) چگونه عمل می‌کند؟

EKG یک آزمایش بدون درد است که عملکرد قلب شما را بدون فرایند تهاجمی بررسی می‌کند. فعالیت الکتریکی قلب را، به صورت خطوط موج روی کاغذ ثبت می‌کند.

ممکن است برای بررسی موارد زیر، نیاز به EKG داشته باشید:

- ضربان قلب نامنظم
- آسیب به ماهیچه و بافت قلب
- تغییر در ضخامت عضله در دیواره قلب
- عدم تعادل شیمیایی یا الکترولیتی در بدن

اکوکاردیوگرام چگونه کار می‌کند؟

اکو، **سونوگرافی** قلب شماست. سونوگرافی، از امواج صوتی با فرکانس بالا برای گرفتن عکس از اندام‌های داخل بدن استفاده می‌کند. وسیله‌ای به نام پروب اکو، امواج را ارسال می‌کند. سپس، پژواک امواج صوتی که به آنها «اکو» می‌گوییم، بازمی‌گردند. مانند EKG، این تست، بدون درد است و تهاجمی نیست.

ممکن است قبل، در حین یا بعد از درمان سرطان به اکو نیاز داشته باشید، تا موارد زیر را بررسی کنید:

- لخته‌شدن خون در رگ‌های قلب

- آسیب ناشی از حملات قلبی پیشین
- انواع تومور
- عفونت
- مشکلات دریچه‌های قلب
- قلب چقدر خون را خوب پمپاژ می‌کند

چه کسی الکتروکاردیوگرام (EKG) یا اکو را انجام می‌دهد؟

این آزمایش‌ها در مطب پزشک یا بیمارستان انجام می‌شود. پرستاران یا تکنسین‌های پزشکی، EKG را انجام می‌دهند. کارشناس سونوگرافی به طور ویژه برای استفاده از دستگاه‌های سونوگرافی آموزش دیده‌اند، اغلب اکو را انجام می‌دهند. سپس پزشک، نتایج آزمایش را بررسی می‌کند و نتایج دقیق را تعیین می‌کند.

آماده‌شدن برای الکتروکاردیوگرام (EKG) یا اکو

هنگامی که برای EKG یا اکو برنامه‌ریزی می‌کنید، کارکنان مطب یا بیمارستان به شما می‌گویند که چگونه باید آماده شوید.

آماده صحبت در مورد موضوعات زیر باشید:

داروهای شما قبل از انجام EKG یا اکو. به تیم درمانی خود در مورد تمام داروهایی که مصرف می‌کنید، اطلاع دهید. پرسید که آیا باید آنها را در روز آزمایش مصرف کنید یا خیر. زیرا برخی از داروها می‌توانند بر روی نتایج تأثیر بگذارند.

بیمه و هزینه. اگر در مورد هزینه EKG یا اکو خود نگران هستید، از ارائه‌دهنده بیمه خود مطلع شوید که چه هزینه‌هایی را از قبل پوشش می‌دهد. پرسید چه مقدار از هزینه را باید، خودپردازید.

خوردن و آشامیدن. معمولاً لازم نیست قبل از EKG یا اکو، مصرف غذا یا نوشیدنی خود را محدود کنید. باین‌حال، اگر یک آزمایش غیرمعمول به نام اکوترانس مری (TEE) انجام می‌دهید، دستورالعمل، متفاوت است. در این نوع اکو، دستگاه اولتراسوند در انتهای یک لوله نازک و انعطاف‌پذیر قرار می‌گیرد. این لوله از طریق دهان، به مری می‌رود. شما نمی‌توانید چندین ساعت قبل از TEE غذا بخورید یا بنوشید.

پوشش. در طول EKG یا اکو، باید لباس خود را از کمر به بالا درآورید. بالاپوشی بپوشید که به راحتی جدا شود. قبل از معاینه، از استفاده از لوسیون یا پودر روی پوست سینه خودداری کنید. همچنین از شما خواسته می‌شود تا قبل از اکو، هرگونه اشیاء زینتی را درآورید.

در طول الکتروکاردیوگرام (EKG) یا اکوکاردیوگرافی چه اتفاقی می‌افتد؟

EKG حدود پنج تا ده دقیقه، به طول می‌انجامد. در طول EKG، یک پرستار یا تکنسین پزشکی برچسب‌هایی به نام لید یا الکتروود را روی قفسه سینه شما قرار می‌دهد. سپس سیم‌ها را به آنها وصل می‌کنند. این اتصال‌ها جزئیات مربوط به فعالیت الکتریکی قلب شما را جمع‌آوری می‌کنند. فعالیت طبیعی، زمانی است که قلب ۶۰ تا ۱۰۰ ضربه در دقیقه داشته باشد و ریتم و الگوی موج طبیعی باشد. شما باید در طول آزمایش بی‌حرکت بمانید. همچنین ممکن است لازم باشد برای مدتی نفس خود را حبس کنید یا به پشت دراز بکشید. این کار، به دریافت بهتر اطلاعات، توسط دستگاه، کمک می‌کند.

اکو حدود سی دقیقه تا یک ساعت به طول می‌انجامد. در حین اکو، به پهلو روی میز دراز می‌کشید و از شما خواسته می‌شود که بی‌حرکت بمانید. تکنسین سونوگرافی مقدار کمی ژل را روی قفسه سینه می‌زند. سپس پروب اکو را دور سینه شما حرکت می‌دهند تا تصاویری از قلب ایجاد کنند.

پس از هر دو آزمون، می‌توانید به فعالیت‌های عادی خود، از جمله رانندگی، بازگردید.

سؤالاتی که باید از تیم درمانی خود پرسید

قبل از انجام EKG یا اکو، ممکن است بخواهید این سؤالات را پرسید:

- به نظر شما چرا باید EKG یا اکو انجام دهم؟

- برای آماده‌شدن چه کاری باید انجام دهم؟
- چه کسی آزمایش را انجام خواهد داد؟
- آزمایش چه چیزی را نشان خواهد داد؟
- اگر این آزمایش را انجام ندهم، چه اتفاقی می‌افتد؟
- چه زمانی نتایج را متوجه خواهم شد؟
- چه کسی نتایج را برای من توضیح خواهد داد؟
- اگر نتایج من طبیعی نباشد، مرحله بعدی چیست؟

منابع مرتبط

[سرطان درمان مدت طولانی جانی عوارض](#)