

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

انواع آندوسکوپی



انواع آندوسکوپی

آندوسکوپی، روشی است که به پزشک اجازه می‌دهد تا داخل بدن بیمار را، مشاهده کند. پزشکان از این روش، برای تشخیص بیماری‌ها در اعضای بدن استفاده می‌کنند. از جمله:

- مری
- معده
- کولون
- گوش‌ها
- بینی
- گلو
- قلب
- مجاری ادراری
- مفاصل
- شکم

آندوسکوپ چیست؟

در طی آندوسکوپی، پزشک ابزاری به نام آندوسکوپ را وارد بدن فرد می‌کند. بیشتر آندوسکوپ‌ها، لوله‌های نازکی هستند که در انتهای آن نوری قدرتمند و دوربین کوچکی وجود دارد.

طول و انعطاف آندوسکوپ، به عضوی از بدن که توسط پزشک مورد بررسی قرار می‌گیرد، بستگی دارد.

به‌عنوان مثال، یک آندوسکوپ غیرمنعطف به پزشک کمک می‌کند تا مفاصل را بررسی کند. در همین حال، یک آندوسکوپ منعطف به پزشک کمک می‌کند تا داخل روده بزرگ را مشاهده کند.

سایر ابزارهای مورد استفاده در آندوسکوپی

به‌طور معمول، آندوسکوپ دارای مجرای است که از طریق آن پزشک می‌تواند ابزار را وارد کند. این ابزارها بافت را جمع‌آوری کرده و یا درمان می‌کنند.

انواع ابزار مورد استفاده در آندوسکوپی عبارت‌اند از:

- فورسپس انعطاف‌پذیر. ابزاری شبیه به انبر که برای گرفتن نمونه بافت استفاده می‌شود.
- فورسپس بیوپسی. این ابزارها، نمونه بافت یا نمونه‌ای از رشدی مشکوک در بافت را خارج می‌کنند.
- برس سیتولوژی. این ابزار، برای برداشتن نمونه‌های سلولی استفاده می‌شود.
- فورسپس برداشتن بخیه. این ابزار، بخیه‌های داخل بدن را برمی‌دارد.

چرا به آندوسکوپی نیاز دارم؟

پزشک ممکن است آندوسکوپی را به دلایل مختلف توصیه کند:

- غربالگری و پیشگیری از سرطان. به‌عنوان مثال، پزشکان از نوعی آندوسکوپی به نام کولونوسکوپی، برای غربالگری سرطان کولورکتال استفاده می‌کنند. در طول کولونوسکوپی، پزشک ممکن است توده‌هایی به نام پولیپ را حذف کند. اگر پولیپ‌ها برداشته نشوند، می‌توانند به سرطان تبدیل شوند.
- تشخیص بیماری یا کشف علت علائم. نوع آندوسکوپی که پزشک توصیه می‌کند، به قسمتی از بدن که تحت معاینه قرار می‌گیرد، بستگی دارد.

- برای درمان. پزشکان برای برخی از درمان‌های خاص، از آندوسکوپ استفاده می‌کنند.
- درمان‌هایی که ممکن است شامل آندوسکوپ باشند، عبارت‌اند از:
- **لاپاراسکوپی جراحی** که از طریق برش‌های کوچک روی پوست انجام می‌شود.
- لیزردرمانی که از پرتوی قدرتمند نور، برای ازبین‌بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌کند.
- فرسایش میکروویو که از گرما برای ازبین‌بردن بافت سرطانی استفاده می‌کند.
- رزکسیون آندوسکوپی مخاط یا کالبدشکافی آندوسکوپی زیر مخاطی که جراحی با استفاده از یک آندوسکوپ در دستگاه گوارش انجام می‌شود.
- فتودینامیک‌تراپی که پس از تزریق یک ماده حساس به نور، تومور را با استفاده از لیزر از بین می‌برد.
- تحویل دارو که به آن تجویز دارو نیز می‌گویند

انواع آندوسکوپی

رایج‌ترین انواع آندوسکوپی در جدول زیر ذکر شده است.

نام رویه	نام ابزار	ناحیه یا اندام مورد بررسی	نحوه رسیدن آندوسکوپ به ناحیه موردنظر
آنوسکوپی	آنوسکوپ	مقعد و/یا رکتوم	از طریق مقعد وارد می‌شود
آرتروسکوپی	آرتروسکوپ	مفاصل	از طریق یک برش کوچک روی مفصل وارد می‌شود
برونکوسکوپی	برونکوسکوپ	نای یا نای و ریه‌ها	از طریق دهان وارد می‌شود
کولونوسکوپی	کولونوسکوپ	تمام طول کولون و روده بزرگ	از طریق مقعد وارد می‌شود
کولپوسکوپی	کولپوسکوپ	واژن و دهانه رحم	بعد از اینکه ابزاری به نام اسپکولوم واژن را باز می‌کند، کولپوسکوپ در دهانه واژن قرار می‌گیرد و در بدن وارد نمی‌شود.
سیستوسکوپی	سیستوسکوپ	داخل مثانه	از طریق مجرای ادرار وارد می‌شود
ازوفاگوسکوپی	ازوفاگوسکوپ	مری	از طریق دهان وارد می‌شود
گاستروسکوپی	گاستروسکوپ	معده و اثنی عشر که ابتدای روده کوچک است	از طریق دهان وارد می‌شود
لاپاراسکوپی	لاپاراسکوپ	معده، کبد یا سایر اندام‌های شکمی، از جمله اندام‌های تناسلی زنان، از جمله رحم، تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ	از طریق یک سوراخ کوچک و جراحی در شکم وارد می‌شود

لارنگوسکوپ	حنجره، یا جعبه صدا	از طریق دهان وارد می‌شود
نورواندوسکوپ	نواحی مغز	از طریق یک برش کوچک در جمجمه وارد می‌شود
پروکتوسکوپ	رکتوم و کولون سیگموئید که قسمت پایینی روده بزرگ است	از طریق مقعد وارد می‌شود
سیگموئیدوسکوپ	کولون سیگموئید	از طریق مقعد وارد می‌شود
توراکوسکوپ	پلورا که غشاهای پوشاننده ریه‌ها و پوشاننده حفره قفسه سینه و ساختارهای پوشاننده قلب هستند.	از طریق یک سوراخ جراحی کوچک در قفسه سینه وارد می‌شود
توراکوسکوپ		

پزشکانی که آندوسکوپ را انجام می‌دهند، آموزش‌های گسترده‌ای در زمینه اجرای این روند، می‌گذرانند. آنها همچنین به طور مداوم در مورد پیشرفت‌های جدید در فناوری، می‌آموزند.

چگونه برای آندوسکوپ آماده شوم؟

تیم درمانی، دستورالعمل‌های دقیقی را در مورد چگونگی آماده‌شدن آزمایش، برای شما شرح می‌دهند. برای مثال، ممکن است لازم باشد این مراحل را انجام دهید:

- چند ساعت قبل از آندوسکوپ، از خوردن یا آشامیدن، خودداری کنید.
- چند روز قبل از آندوسکوپ، مصرف داروهای رقیق‌کننده خون را، باهدف کاهش خونریزی، متوقف کنید. از پزشک بپرسید که کدام داروها را قطع کنید و همچنین، چه زمانی باید دوباره مصرف داروها را شروع کنید.
- ملین مصرف کنید یا از تنقیه، برای خارج کردن مدفوع از روده استفاده کنید. (البته فقط برای انواع خاصی از آندوسکوپ باید این کار انجام شود.)

بیمه، هزینه‌ها و رضایت. از شرکت بیمه بپرسید، چه هزینه‌هایی پوشش داده می‌شود. در مطب یا بیمارستان، از شما خواسته می‌شود که فرم رضایت‌نامه را امضا کنید. این فرم، بیان می‌کند که شما مزایا و خطرات این روش را می‌دانید و با انجام آن موافقت می‌کنید.

در طول آندوسکوپ، چه اتفاقی می‌افتد؟

برای اکثر روش‌های آندوسکوپ، نیازی به بستری‌شدن در بیمارستان به مدت طولانی، نخواهید داشت.

بسته به نوع آندوسکوپ، ممکن است **کنید دریافت بیهوشی بیهوشی**، آگاهی از درد را مسدود می‌کند. بسته به نوع بیهوشی، ممکن است در طول عمل بیدار، خواب‌آلود یا خواب باشید. در حالت بیهوشی، تیم درمان، "مراقبت‌های بیهوشی" ارائه می‌دهد که شامل نظارت بر دما، فشارخون و ضربان قلب می‌شود.

در طول این عمل، پزشک تصاویر آندوسکوپ را بررسی و احتمالاً ضبط خواهد کرد. همچنین روش‌های دیگری را نیز انجام خواهد داد. این روش‌ها می‌تواند شامل نمونه‌برداری از بافت، برای آزمایش باشد.

بعد از آندوسکوپ

پس از آندوسکوپ، استراحت خواهید کرد. ممکن است عوارض جانبی خفیفی داشته باشید. عوارض جانبی، به نوع آندوسکوپ بستگی دارد و ممکن است شامل درد، خشکی گلو یا نفخ و گاز در روده باشد.

بسته به نوع بیهوشی که دریافت کرده‌اید، ممکن است نیاز داشته باشید که شخصی شما را به خانه برساند.

پس از بازگشت به خانه؟

مشکلات ناشی از آندوسکوپی غیرمعمول است، اما ممکن است رخ دهد. این مشکلات، شامل سوراخ یا پارگی، خونریزی یا عفونت، در ناحیه معاینه است.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر فوراً با پزشک صحبت کنید:

- تب
- استفراغ
- درد قفسه سینه
- مدفوع غیرطبیعی
- تنگی نفس
- درد شدید شکم یا سایر علائم غیرمعمول

تکنیک‌های جدید آندوسکوپی

تکنیک‌های جدید، آندوسکوپی را برای افراد راحت‌تر و تشخیص بیماری‌ها را برای پزشکان، آسان‌تر می‌کنند.

تکنیک‌های جدید آندوسکوپی عبارت‌اند از:

آندوسکوپی مجازی. برخلاف آندوسکوپی استاندارد، پزشک در آندوسکوپی مجازی، آندوسکوپ را وارد بدن نمی‌کند. این روش‌ها شامل **سی تی اسکن یا (CT) کامپیوتری توموگرافی** بخش‌های کم‌ضخامت بدن است. یک کامپیوتر این تصاویر را برای ایجاد نمای کامل‌تری ترکیب می‌کند.

محققان به بررسی و گسترش انواع دیگر آندوسکوپی مجازی ادامه می‌دهند:

- **کولونوسکوپی مجازی.** این روش برای بررسی داخل کولون، استفاده می‌شود. افرادی که این آزمایش را انجام می‌دهند، باید از روش‌های پاک‌سازی روده استفاده کنند. همچنین در صورت یافتن پولیپ به کولونوسکوپی سنتی نیاز خواهند داشت.
- **برونکوسکوپی مجازی.** این روش برای بررسی داخل ریه‌ها استفاده می‌شود.
- **آندوسکوپی کپسولی.** بیمار کپسولی کوچک دارای دوربین که به اندازه یک کپسول ویتامین است، را می‌بلعد. دوربین از داخل مری، معده و روده کوچک عکس می‌گیرد. دستگاهی که تقریباً هشت ساعت در بدن شماست، تصاویر را ضبط می‌کند و سپس پزشک آنها را بررسی می‌کند.

منابع مرتبط

[کولونوسکوپی](#)

[سیگموئیدوسکوپی](#)

[فوقانی آندوسکوپی](#)