

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سوالات راجع در سرطان معده



سرطان معده: سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

صحبت کردن با تیم مراقبت‌های سلامتی برای تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد مراقبت‌های سلامتی مهم است. این سؤالات پیشنهادی نقطه شروعی هستند تا به شما کمک کنند در مورد مراقبت و درمان سرطان خود اطلاعات بیشتری کسب کنید. همچنین تشویق می‌شود که سؤالات دیگری که برایتان مهم است بپرسید. ممکن است بخواهید این فهرست را چاپ کنید و آن را همراه داشته باشید. همچنین ممکن است مفید باشد که از یکی از اعضای خانواده یا دوست خود بخواهید که با شما در قرار ملاقات‌ها همراه باشد تا به یادداشت برداری کمک کند.

سؤالاتی که پس از تشخیص بیماری باید بپرسید

- تشخیص من چیست؟ این تشخیص چه معنایی دارد؟
- سرطان در چه مرحله‌ای است؟
- آیا می‌توانید گزارش پاتولوژی (نتایج آزمایش‌ها) را برای من توضیح دهید؟

سؤالاتی که باید در مورد انتخاب درمان و مدیریت عوارض جانبی بپرسید

- گزینه‌های درمان من چه هستند؟
- چه آزمایش‌های بالینی برای من در دسترس است؟ آنها کجا هستند و چگونه می‌توانم بیشتر در مورد آنها بدانم؟
- چه برنامه درمانی را پیشنهاد می‌کنید؟ چرا؟
- هدف هر درمان چیست؟ آیا برای از بین بردن سرطان است یا کاهش علائم و بهبودی حال من؟ یا هر دو؟
- چه کسی بخشی از تیم مراقبت‌های سلامتی من خواهد بود و هر یک از اعضا چه کاری انجام خواهند داد؟
- چه کسی درمان کلی من را هدایت خواهد کرد؟
- عوارض جانبی احتمالی این درمان چه در کوتاه‌مدت و چه در درازمدت چیست؟
- این درمان چه تأثیری بر زندگی روزمره من خواهد داشت؟ آیا می‌توانم کار کنم، ورزش کنم و فعالیت‌های معمول خود را انجام دهم؟ آیا عادات غذایی من باید تغییر کند؟
- آیا این درمان می‌تواند بر زندگی جنسی من تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، چگونه و برای چه مدت؟
- آیا این درمان می‌تواند بر توانایی من برای باردار شدن یا بچه‌دار شدن تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، آیا باید قبل از شروع درمان سرطان با یک متخصص باروری صحبت کنم؟

- اگر نگران مدیریت هزینه‌های مراقبت از سرطان هستم، چه کسی می‌تواند به من کمک کند؟
- چه خدمات پشتیبانی برای من در دسترس است؟ برای خانواده‌ام؟
- اگر سؤال یا مشکلی دارم با چه کسی تماس بگیرم؟

سؤالاتی که باید در مورد جراحی پرسید

- چه نوع جراحی خواهم داشت؟ آیا غدد لنفاوی برداشته می‌شوند؟
- عملیات چقدر طول خواهد کشید؟
- چه مدت در بیمارستان خواهم بود؟
- آیا می‌توانید توضیح دهید که بهبودی من از عمل جراحی چگونه خواهد بود؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چه مدت بعد از جراحی تماس بگیرم؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این جراحی چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید درباره پرتودرمانی، شیمی‌درمانی، درمان هدفمند یا ایمونوتراپی پرسید

- چه نوع درمانی توصیه می‌شود؟
- هدف از این درمان چیست؟
- چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟
- آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه؟
- چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چه زمانی؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید درباره برنامه‌ریزی مراقبت‌های پیگیرانه پرسید

- احتمال عود سرطان چقدر است؟ آیا باید مراقب علائم خاصی باشم؟

- براساس درمان سرطانی که دریافت کردم، چه عوارض جانبی طولانی مدت یا عوارض دیررس ممکن است؟
- به چه آزمایش‌های پیگیرانه نیاز دارم، و هر چند وقت یکبار این آزمایش‌ها مورد نیاز خواهند بود؟
- چگونه می‌توانم خلاصه درمان و برنامه مراقبت‌های پیگیرانه را برای نگهداری در سوابق شخصی خود دریافت کنم؟
- چه کسی مراقبت‌های پیگیرانه من را هدایت خواهد کرد؟
- چه خدمات پشتیبانی پس از بهبودی در دسترس من و خانواده‌ام قرار دارد؟