

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سرطان معده، علائم و نشانه‌ها



سرطان معده: علائم و نشانه‌ها

افراد مبتلا به سرطان معده ممکن است علائم یا نشانه‌های زیر را تجربه کنند. نشانه‌ها، تغییراتی هستند که می‌توانید در بدن خود احساس کنید. (علائم تغییرات در ویژگی‌هایی است که اندازه‌گیری می‌شود، مانند اندازه‌گیری فشارخون یا انجام یک آزمایش آزمایشگاهی.) علائم و نشانه‌ها با هم می‌توانند به توصیف یک مشکل پزشکی کمک کنند. گاهی اوقات، افراد مبتلا به سرطان معده هیچ یک از علائم و نشانه‌های شرح داده شده در زیر را ندارند. یا ممکن است علت، یک بیماری پزشکی باشد که سرطان نیست.

سرطان معده معمولاً در مراحل اولیه یافت نمی‌شود؛ زیرا اغلب علائم خاصی ایجاد نمی‌کند. در حال حاضر، هیچ غربالگری توصیه شده برای سرطان معده برای افراد، قبل از ظاهر شدن یک نشانه یا علامت وجود ندارد. به‌طور کلی، پس از ظاهر شدن علائم و نشانه‌ها، احتمال تشخیص سرطان معده برای افراد بیشتر است.

هنگامی که علائم ظاهر می‌شوند، ممکن است مبهم باشند و می‌توانند شامل موارد ذکر شده در ادامه باشند. مهم است به‌خاطر داشته باشید که این علائم همچنین می‌تواند توسط بسیاری از بیماری‌های دیگر مانند ویروس معده یا زخم معده نیز ایجاد شوند.

- سوءهاضمه یا سوزش بالای معده
- درد یا ناراحتی در شکم
- حالت تهوع و استفراغ، به‌ویژه استفراغ غذای جامد در مدت کوتاهی پس از صرف غذا
- اسهال یا یبوست
- نفخ معده بعد از غذا خوردن
- ازدست دادن اشتها
- احساس گیرکردن غذا در گلو هنگام غذا خوردن
- علائم سرطان معده پیشرفته ممکن است شامل موارد زیر باشد:
- ضعف و خستگی
- استفراغ خون یا وجود خون در مدفوع
- کاهش وزن غیرقابل توضیح

اگر در مورد تغییراتی که تجربه می‌کنید نگران هستید، لطفاً با پزشک خود صحبت کنید. پزشک از شما می‌پرسد چه مدت و چند وقت یکبار علائم(ها) را تجربه کرده‌اید، (علاوه بر سؤالات دیگر). این سؤالات برای کمک به کشف علت مشکل است که [تشخیص نامیده می‌شود](#)

اگر سرطان تشخیص داده شود، تسکین علائم بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان باقی می‌ماند. فرایند مدیریت علائم بلافاصله پس از تشخیص شروع می‌شود و در طول درمان ادامه می‌یابد. مدیریت علائم ممکن است "مراقبت تسکینی" یا "مراقبت حمایتی" نیز نامیده شود. حتماً با تیم مراقبت‌های سلامتی خود در مورد علائمی که تجربه می‌کنید، از جمله علائم جدید یا تغییر علائم، صحبت کنید.