

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrahami.ir

مراقبت‌های پیگیرانه در سرطان معده



سرطان معده: مراقبت‌های پیگیرانه

مراقبت از افراد مبتلا به سرطان پس از پایان درمان فعال، پایان نمی‌یابد. تیم مراقبت‌های سلامتی شما به بررسی عدم بازگشت سرطان، مدیریت عوارض جانبی و نظارت بر سلامت کلی شما ادامه خواهد داد. به این فرایند «مراقبت پیگیرانه» گفته می‌شود.

مراقبت‌های بعدی شما ممکن است شامل معاینات فیزیکی منظم، آزمایش‌های پزشکی یا هر دو باشد. پزشکان می‌خواهند روند بهبودی شما را در ماه‌ها و سال‌های آینده پیگیری کنند.

ممکن است توان بخشی سرطان توصیه شود، و این می‌تواند به معنای هر یک از طیف گسترده‌ای از خدمات مانند فیزیوتراپی، کاردرمانی، مشاوره شغلی، مدیریت درد، برنامه‌ریزی تغذیه، و/یا مشاوره عاطفی باشد. هدف از توان بخشی کمک به افراد برای بازیابی کنترل بر بسیاری از جنبه‌های زندگی و بازیابی و حفظ استقلال است. افرادی که کل معده‌شان را برداشته‌اند، می‌توانند خودشان را تغذیه کنند، اما برای آنها مهم است که بعد از این جراحی بزرگ، نحوه غذا خوردن را دوباره بیاموزند. [در باره توان بخشی سرطان بیشتر بدانید](#)

[اهمیت مراقبت‌های پیگیرانه بیشتر بدانید.](#)

پیگیری عود بیماری

هدف مراقبت‌های پیگیری، بررسی عود بیماری است. سرطان عود می‌کند؛ زیرا مناطق کوچکی از سلول‌های سرطانی ممکن است در بدن شناسایی نشده باقی بمانند. با گذشت زمان، تعداد این سلول‌ها ممکن است افزایش یابد تا زمانی که در نتایج آزمایش ظاهر شوند یا علائم یا نشانه‌هایی ایجاد کنند. در طول مراقبت‌های پیگیرانه، پزشکی آشنا با تاریخچه پزشکی شما، می‌تواند اطلاعات شخصی در مورد خطر عود بیماری را به شما بدهد. پزشک سؤالات خاصی در مورد سلامتی شما خواهد پرسید. برخی از افراد ممکن است آزمایش‌های خون یا آزمایش‌های تصویربرداری را به عنوان بخشی از مراقبت‌های پیگیری منظم انجام دهند، اما توصیه‌های آزمایش به عوامل مختلفی از جمله نوع و مرحله سرطانی که برای اولین بار تشخیص داده شده و انواع درمان انجام شده بستگی دارد.

پیش‌بینی نتایج قبل از انجام آزمایش پیگیرانه یا انتظار برای نتایج آزمایش ممکن است به شما یا یکی از اعضای خانواده استرس اضافه کند. گاهی اوقات به این هیجان، «اضطراب نتایج» می‌گویند. در مورد چگونگی [مقابله با این نوع استرس](#). [بیشتر بدانید](#)

مدیریت عوارض جانبی طولانی مدت و دیررس

اکثر مردم انتظار دارند هنگام دریافت درمان عوارض جانبی داشته باشند. با این حال، اغلب برای بازماندگان تعجب آور است که برخی از عوارض جانبی ممکن است فراتر از دوره درمان باقی بمانند و به آنها عوارض جانبی طولانی مدت می‌گویند. سایر عوارض جانبی به نام اثرات دیررس ممکن است ماه‌ها یا حتی سال‌ها پس از پایان درمان ایجاد شوند. اثرات طولانی مدت و دیررس می‌تواند شامل تغییرات فیزیکی و احساسی باشد.

با پزشک خود در مورد خطر ابتلا به چنین عوارض جانبی براساس تشخیص، برنامه درمانی فردی و سلامت کلی خود صحبت کنید. اگر درمان شناخته شده‌ای برای ایجاد اثرات دیررس خاص داشته‌اید، ممکن است معاینات فیزیکی، اسکن یا آزمایش خون برای کمک به یافتن و مدیریت آنها انجام دهید.

نگهداری سوابق سلامت شخصی

شما و پزشکتان باید با همکاری یکدیگر، یک برنامه مراقبت پیگیری شخصی ایجاد کنید. مطمئن شوید که در مورد هرگونه نگرانی در مورد سلامت جسمی یا عاطفی آینده خود صحبت کنید.

همچنین این زمان خوبی است تا با پزشک خود در مورد اینکه چه کسی مراقبت‌های پیگیرانه شما را هدایت می‌کند صحبت کنید. برخی از بازماندگان همچنان به انکولوژیست خود مراجعه می‌کنند، درحالی‌که برخی دیگر به ادامه مراقبت با پزشک اصلی خود یا سایر متخصصان مراقبت‌های سلامتی برمی‌گردند. این تصمیم به عوامل مختلفی از جمله نوع و مرحله سرطان، عوارض جانبی، قوانین بیمه درمانی و ترجیحات شخصی شما بستگی دارد.

اگر پزشکی که مستقیماً در مراقبت از سرطان شما نقش نداشته است مراقبت‌های پیگیرانه شما را هدایت می‌کند، مطمئن شوید که فرم‌های خلاصه درمان سرطان و برنامه مراقبت بقای خود را با آنها و با همه ارائه‌دهندگان مراقبت‌های سلامتی در آینده، به اشتراک بگذارید. جزئیات مربوط به درمان سرطان شما برای متخصصان مراقبت‌های بهداشتی که در طول زندگی از شما مراقبت می‌کنند، بسیار ارزشمند است.