

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

جستجوی نظر دوم پزشکی



جستجوی نظر دوم

هنگامی که برای اولین بار متوجه می‌شوید که به سرطان مبتلا هستید، یادگیری در مورد تشخیص و تصمیم‌گیری برای درمان می‌تواند دشوار باشد. به‌عنوان مثال، ممکن است چندین گزینه درمانی وجود داشته باشد و همچنین، تحقیقات سرطان برای کشف درمان‌های جدید و بهتر شدن درمان‌های موجود، ادامه دارد. به همین دلیل مهم است که متخصصانی با تجربه در درمان سرطان خود بیابید تا اطلاعات کافی را در اختیار شما قرار دهند. برای تصمیم‌گیری در مورد یک برنامه درمانی سرطان مناسب، ممکن است بخواهید نظر پزشکی دومی را در نظر بگیرید. (سامانه مشاوره پزشکی ابرحامی)

در صورت تشخیص سرطان، آیا باید نظر دومی داشته باشیم؟

قبل از شروع درمان، ممکن است بخواهید از پزشک دیگری در مورد تشخیص اولیه خود پرسید و در مورد درمان‌های احتمالی صحبت کنید. به این روند، «جستجوی نظر دوم» می‌گویند. در روند درمان سرطان، نظر دوم، می‌تواند به شما کمک کند تا در مورد طرح درمانی که انتخاب می‌کنید، اطمینان بیشتری داشته باشید.

هنگامی که نظر دوم را دریافت می‌کنید، اولین کاری که پزشک انجام می‌دهد تأیید تشخیص اولیه بیماری شما است. این نظر شامل نوع سرطان، محلی که سرطان در آن قرار دارد، اگر گسترش یافته، و اگر سایر قسمت‌های بدن را تحت تأثیر قرار داده، می‌شود.

گرفتن نظر دوم فقط برای گرفتن اطلاعات پزشکی مفید نیست، می‌تواند به شما کمک کند تصمیم بگیرید که آیا پزشک، تیم مراقبت‌های بهداشتی و مرکز درمانی مناسب شما هستند یا خیر.

در **انتخاب پزشک برای مراقبت از سرطان** موارد زیادی وجود دارد که باید در نظر داشته باشید. شما با انکولوژیست خود و بقیه تیم درمان سرطان، رابطه مستمری خواهید داشت. مهم است مطمئن شوید که می‌توانید با هم کار کنید.

همچنین باید شرایط بیمارستان یا مرکز درمانی را در نظر بگیرید. رفتن به یک بیمارستان عمومی و یا مرکز درمانی محلی و سفر به یک مرکز سرطان بزرگ، مزایایی دارد. به‌عنوان مثال، یک مرکز سرطان بزرگ ممکن است دسترسی بیشتری به خدمات حمایتی یا **کارآزمایی‌های بالینی** (**ارائه دهنده کارآزمایی‌های بالینی**، مطالعات تحقیقاتی بر روی داوطلبان هستند) کلینیک‌ها و بیمارستان‌های محلی نزدیک هستند و شما می‌توانید از حمایت‌های دیگری، به واسطه نزدیک بودن به محل زندگی‌تان، بهره ببرید.

نظر دوم همچنین به شما کمک می‌کند تا گزینه‌های مختلف درمانی خود را بررسی کنید. این امر می‌تواند به‌ویژه در صورت ابتلا به یک **نوع غیر معمول سرطان مهم باشد**حتی اگر پروتکل‌های درمانی استاندارد برای نوع خاص و مرحله سرطان شما وجود داشته باشد، ممکن است بتوان در درمان، تغییراتی ایجاد کرد. پزشکان مختلف ممکن است رویکرد متفاوتی داشته باشند. این تغییرات می‌تواند شامل نوع درمان، برنامه درمانی یا انواع درمان‌های حمایتی ارائه شده باشد. همچنین باید پرسید چه آزمایشات بالینی در دسترس شما قرار دارد.

اگر پزشک شما تشخیص سرطان دهد یا مشکوک به سرطان باشد، اکثر شرکت‌های بیمه برای گرفتن نظر دوم، هزینه می‌پردازند. آنها حتی ممکن است از شما بخواهند که قبل از پرداخت هزینه درمان سرطان، نظر دوم را دریافت کنید. قبل از گرفتن وقت برای نظر دوم، حتماً از شرکت بیمه خود پرسید که چه هزینه‌هایی را پوشش می‌دهد. همچنین، پرسید که آیا نیاز به انتخاب پزشک از یک بیمارستان یا کلینیک خاص دارید یا خیر.

چگونه پزشک دیگری را برای نظر دوم پیدا کنم؟

اگر تصمیم گرفتید که نظر دومی می‌خواهید، به پزشک فعلی خود بگویید. ممکن است نگران این موضوع باشید، اما گرفتن نظر دوم بخشی عادی و روتین از مراقبت سرطان است و پزشک از شما دلخور نخواهد شد. آنها حتی ممکن است بتوانند پزشک دیگری را برای نظر دوم توصیه کنند. منابع دیگری که می‌توانید برای یافتن پزشک دوم از آنها استفاده کنید، عبارتند از:

- نزدیکترین بیمارستان، کلینیک پزشکی یا **مرکز سرطان** به شما
- دوستان و اعضای خانواده
- سایر انجمن‌های حرفه‌ای
- **گروه‌های حامی بیماران و سایر سازمان‌های سرطانی**

نحوه پیدا کردن پزشک برای مراقبت از سرطان خود بیشتر بیاموزید.

آماده شدن برای ملاقات با پزشک

قبل از رفتن به قرار ملاقات برای گرفتن نظر دوم، تمام سوابق پزشکی خود را در رابطه با سرطان جمع‌آوری کنید. این شامل نتایج آزمایش، مانند **آزمایش خون** و/یا **آزمایش تصویربرداری می‌شود** دکتري که نظر دوم را ارائه می‌دهد احتمالاً نتایج آزمایش‌ها و تست‌هایی که قبلاً انجام داده‌اید را می‌خواهد. از مطب پزشک دوم بپرسید که آیا هرگونه نتیجه آزمایش، اسکن تصویربرداری یا سایر اطلاعات پزشکی باید قبل از وقت ملاقات ارسال شود یا خیر. این می‌تواند شما را از انجام مجدد این آزمایشات باز دارد.

در ادامه چند نکته برای نحوه به دست آوردن تمام اطلاعات مورد نیاز، وجود دارد:

- **یادداشت بردارید.** از پزشک بپرسید که آیا می‌توانید قرار ملاقات را ثبت کنید. نوشتن یادداشت‌ها یا ضبط قرار ملاقات می‌تواند به شما کمک کند اطلاعات را بعداً مرور کنید.
- **شخص دیگری را با خود ببرید.** آنها می‌توانند به شما کمک کنند یادداشت برداری کنید و آنچه را که دکتر در مورد آن صحبت کرده است به خاطر بسپارید.
- **سوال بپرسید** به‌خصوص اگر متوجه کلام پزشک نمی‌شوید. ممکن است پزشک از اصطلاحاتی استفاده کند که برای شما نامفهوم باشد. داشتن اطلاعات لازم برای گرفتن بهترین تصمیم در مورد درمان بسیار مهم است.

گرفتن نظر دوم به شما کمک می‌کند تا در تصمیمات درمانی خود، احساس اطمینان بیشتری داشته باشید. مهم است که نسبت به روند درمان خود آگاه بوده و با آن احساس راحتی کنید، و نظر پزشکی دوم یا حتی سوم می‌تواند به شما در انجام این کار، کمک کند.

منابع مرتبط

چه	زمانی	برای	نظر	دوم	فرا	می‌رسد؟
مراقبت	از	سرطان	خود	را	به	عهدہ بگیريد

تصمیم‌گیری در مورد درمان سرطان

سؤال‌اتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی خود بپرسید
پیدا کردن یک دکتر جدید