

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

جمع‌آوری تاریخچه خانوادگی



جمع‌آوری تاریخچه سرطان خانواده

به اشتراک گذاشتن سابقه سلامت خانواده خود با تیم مراقبت‌های سلامتی، مهم است. این امر به‌ویژه در مواردی که سرطان شما تشخیص داده شده، دارای اهمیت است.

سرطان ارثی چیست؟

سرطان ارثی به این معنی است که فردی با یک جهش یا تغییر ژنتیکی متولد شده که احتمال ابتلای او به سرطان را افزایش می‌دهد. این جهش ژنتیکی، ممکن است از طرف مادر یا پدر یا هر دو باشد. سرطان ارثی ممکن است سرطان خانوادگی یا سرطان در خانواده نیز نامیده شود.

تقریباً ۵ تا ۲۰ درصد از همه سرطان‌ها ارثی هستند و البته، این درصد نسبتاً کمی از سرطان‌ها است.

چگونه می‌توان تشخیص داد که سرطان در خانواده وجود دارد یا خیر؟ برخی از سرنخ‌ها عبارت‌اند از:

- داشتن چندین خویشاوند مبتلا به سرطان در یک طرف خانواده، به‌خصوص اگر در سنین پایین‌تر تشخیص داده شده باشد.
- داشتن یک فرد در خانواده با تومورهای متعدد، به‌ویژه در همان اندام.

آزمایش ژنتیک برای سرطان ارثی

سرطان ارثی از طریق آزمایش ژنتیکی کشف می‌شود. این تجزیه و تحلیل ژن‌ها، کروموزوم‌ها یا پروتئین‌های یک فرد است. آزمایش می‌تواند:

- به پیش‌بینی خطر ابتلا به بیماری کمک کند.
- «ناقلین» یک بیماری را شناسایی کند. اینها افرادی هستند که این بیماری را ندارند؛ اما یک نسخه از ژن بیماری را دارند.
- یک بیماری را تشخیص دهد.
- سیر احتمالی یک بیماری را مشخص کند.

آزمایش ژنتیک با نمونه‌برداری از خون یا بافت حاوی مواد ژنتیکی مانند سلول‌های داخل دیواره‌ی گونه فرد، انجام می‌شود. بیش از ۹۰۰ آزمایش ژنتیکی برای بسیاری از بیماری‌های مختلف از جمله سرطان سینه، تخمدان، روده بزرگ، تیروئید و سایر سرطان‌ها در دسترس است. درباره [آزمایش ژنتیک](#) بیشتر بدانید.

سابقه سرطان در خانواده شما، چه چیزی را نشان می‌دهد؟

اطلاعات مربوط به سابقه سرطان خانواده شما می‌تواند به پزشک کمک کند تا تشخیص دهد:

- آیا نیاز است که شما یا سایر اعضای خانواده‌تان، از [مشاوره ژنتیک بهره‌مند شوید](#) این یک مشاوره تخصصی است که خطرات سرطان ارثی و مزایا، خطرات و محدودیت‌های آزمایش ژنتیک را توضیح می‌دهد.
- شما یا سایر اعضای خانواده‌تان ممکن است از آزمایش ژنتیک بهره‌مند شوید.
- شما نسبت به افراد مبتلا به سرطان غیرارثی به مراقبت‌های پیگیری شدیدتر نیاز دارید، حتی اگر نیازی به آزمایش ژنتیکی نداشته باشید.

اطلاعات مورد نیاز

پزشک شما، اطلاعاتی در مورد سابقه سرطان بستگان درجه اول (والدین، فرزندان و خواهر و برادرهای کامل) و بستگان درجه دوم (پدربزرگ و مادربزرگ، خاله/عمه، خواهرزاده/برادرزاده، نوه و خواهر و برادر ناتنی) می‌خواهد. برای هریک از بستگان که سرطان داشته است، تاحدامکان این اطلاعات را جمع‌آوری کنید:

- نوع سرطان
- سن در هنگام تشخیص
- نسب، (از طرف مادری (مادری) یا از طرف پدری (پدری))
- نتایج هر آزمایش ژنتیکی قبلی مرتبط با سرطان

به خاطر داشته باشید که ممکن است برای برخی از اعضای خانواده، مشکل باشد در مورد سلامت خود با شما صحبت کنند. ممکن است بخواهید سوالات خود را زودتر از موعد ارسال کنید و تأکید کنید که حتی کمی اطلاعات مفید است. سعی کنید برای صحبت با خانواده، زمانی را بدون حواس‌پرتی پیدا کنید.

زمان اشتراک‌گذاری سابقه سرطان خانواده با پزشک

سابقه خانوادگی خود را بلافاصله پس از تشخیص و در صورت امکان قبل از شروع درمان، به پزشک خود ارائه دهید. همچنین مهم است که پزشک خود را از هرگونه اطلاعات جدید یا تغییر در سابقه خانوادگی خود، مطلع کنید. گاهی اوقات، پیشرفت‌های پزشکی ممکن است نحوه ارزیابی سابقه شما را توسط پزشک، تغییر دهد. این ایده خوبی است که تاریخچه خانوادگی خود را پس از اولین مرحله از درمان، در حین و پس از درمان، به‌عنوان بخشی از روند پس از درمان، مرور کنید.

چگونه تاریخچه سرطان خانواده خود را جمع‌آوری و به اشتراک بگذارید

برای این امر، می‌توانید از [فرم ابرحامی](#) استفاده کنید. پس از تکمیل فرم به بهترین شکل ممکن، آن را با خود در قرار ملاقات بعدی پزشک خود برده و در مورد آن صحبت کنید. همچنین باید فرم را برای بستگان نزدیک خود ارسال کنید تا آنها اطلاعات لازم را برای به اشتراک گذاشتن با پزشکان خود داشته باشند. اگرچه، توجه داشته باشید که ممکن است تعدادی از اقوام این اطلاعات را نخواهند یا مانند شما برای این اطلاعات، ارزش قائل نباشند.

سوالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی خود بپرسید

اگر پس از بررسی سابقه سرطان در خانواده‌تان، پزشک مشکوک شد که ممکن است سرطان ارثی داشته باشید، باید بدانید که این به چه معناست و چه مرحله‌ای باید طی شود. سوالات زیر را از تیم مراقبت‌های سلامتی خود بپرسید:

- آیا سابقه خانوادگی، من را در معرض خطر ابتلا به سرطان‌های دیگر قرار می‌دهد؟
- هدف از آزمایش ژنتیک چیست؟
- آیا توصیه می‌کنید که مشاوره ژنتیک و/یا آزمایش ژنتیک انجام دهم؟
- آیا می‌توانید یک مشاور ژنتیک یا راهی برای پیدا کردن آن، معرفی کنید؟

- آیا اطلاعات حاصل از آزمایش ژنتیک، برنامه درمانی من را تغییر می‌دهد؟
- آیا مشاوره و آزمایش ژنتیک مشمول طرح بیمه من است؟
- آیا اطلاعات ژنتیکی من محافظت می‌شود؟
- کدام یک از اعضای خانواده من در معرض خطر هستند؟
- آیا فردی که جهش ژنتیکی را به ارث می‌برد، همیشه به سرطان مبتلا می‌شود؟
- چه اطلاعاتی را باید با اعضای خانواده به اشتراک بگذارم؟
- آیا پیشنهادی برای کمک به من در انتقال این اطلاعات دارید؟

منابع مرتبط

- [به اشتراک‌گذاری نتایج آزمایش ژنتیک با خانواده](#)
- [سندرم‌های ارثی مرتبط با سرطان](#)