

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

ملاقات با مشاور ژنتیک



هنگام ملاقات با یک مشاور ژنتیک چه انتظاری باید داشت؟

یک مشاور ژنتیک معتبر، می‌تواند به شما در درک خطر ابتلا به سرطان ارثی کمک کند. سرطان ارثی، هر سرطانی است که در اثر تغییر ارثی در یک ژن ایجاد شود. "ارثی" به این معنی است که این تغییر ژنتیکی که جهش ژرمینی نیز نامیده می‌شود، می‌تواند از والدین به فرزند در خانواده منتقل شود.

مشاور ژنتیک چه می‌کند؟

یک مشاور ژنتیک می‌تواند خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان را بر اساس سابقه پزشکی خانواده شما ارزیابی کند. آن‌ها همچنین توضیح می‌دهند که کدام آزمایش‌های ژنتیکی می‌توانند اطلاعات بیشتری در مورد سطح خطر ابتلا به سرطان، به شما بدهند.

تصمیم‌گیری در مورد اینکه آیا باید در مورد خطر سرطان ارثی خود، آزمایش ژنتیکی انجام دهید، می‌تواند پیچیده باشد. مشاور شما فرایند تست، هدف تست و میزان قابل‌اعتماد بودن نتایج را توضیح می‌دهد. همچنین در مورد اینکه دانستن نتایج آزمایش ممکن است بر احساسات، سلامت روان و خانواده شما تأثیر بگذارد، صحبت خواهید کرد. این اطلاعات می‌تواند به شما کمک کند تصمیم بگیرید که آیا انجام آزمایش ژنتیک برای شما مناسب است یا خیر.

مشاوران ژنتیک همچنین می‌توانند در موارد زیر به شما مشاوره دهند:

- **غربالگری سرطان** و تشخیص زودهنگام
- پیشگیری از سرطان و کاهش خطر
- گزینه‌های تشخیصی و درمانی
- حریم خصوصی اطلاعات ژنتیکی شما
- چگونه با اعضای خانواده در مورد خطر سرطان ارثی صحبت کنیم؟

آماده‌شدن برای قرار ملاقات با یک مشاور ژنتیک

دانستن تاریخچه پزشکی خانواده، به شما کمک می‌کند تا از قرار ملاقات مشاوره ژنتیک خود، بیشترین بهره را ببرید. مشاور شما ممکن است به موارد زیر، نیاز داشته باشد:

مدارک پزشکی. مدارک، شامل یادداشت‌های پزشکان و گزارش‌های آسیب‌شناسی است. **گزارش‌های پاتولوژی** نتایج آزمایش‌های شما از هر **نمونه‌برداری جراحی** یا آزمایش غربالگری سرطان است.

لیستی از اعضای خانواده سن فعلی هر فرد یا سن او در زمان مرگ و علت مرگ را ارائه دهید. این لیست باید شامل والدین، خواهرها و برادرها و فرزندان شما باشد. همچنین باید شامل پدربزرگ و مادربزرگ، عمه، عمو، عموزاده و خواهرزاده و برادرزاده شما در هر دو طرف خانواده باشد.

اطلاعاتی در مورد انواع سرطان‌هایی که در خانواده شما تشخیص داده شده است. اگر می‌توانید، بهتر است سن هر یک از اعضای خانواده را در زمان تشخیص و اینکه سرطان در کجای بدن شروع شده است، را به پزشک اطلاع دهید. گزارش‌های آسیب‌شناسی نیز مفید هستند.

این اطلاعات بسیار مفید است، اما شما نیازی به داشتن آن ندارید. حتی اگر اطلاعات زیادی در مورد سابقه خانوادگی خود نداشته باشید، یک مشاور ژنتیک می‌تواند شما را راهنمایی کند. ممکن است بخواهید یکی از اعضای خانواده یا دوست خود را به‌قرار ملاقات ببرید. مشاور ژنتیک در مورد اطلاعات زیادی صحبت خواهد کرد. شخص دیگری می‌تواند به شما کمک کند یادداشت‌برداری کنید و به سؤالات فکر کنید. اگر می‌خواهید یکی از اعضای خانواده را بیاورید، آنها ممکن است بتوانند به سؤالاتی در مورد سابقه خانوادگی شما نیز، پاسخ دهند.

در طی قرار ملاقات با یک مشاور ژنتیک چه اتفاقی می‌افتد؟

مشاور ژنتیک شما در مورد سابقه پزشکی شخصی شما و نتایج تمام آزمایش‌های غربالگری سرطان، سؤال خواهد کرد. سپس آنها به **سوابق خانوادگی سرطان شما را بررسی خواهند کرد**.

مشاور، شجره‌نامه شما را ترسیم می‌کند و این شجره، حداقل سه نسل را شامل می‌شود. شجره‌نامه شامل موارد زیر خواهد بود:

- کدام یک از اعضای خانواده به سرطان مبتلا شده‌اند

- چه نوع سرطانی تشخیص داده شد

- سن آنها در زمان تشخیص

مشاور شما باتوجه‌به سابقه خانوادگی شما، در مورد احتمال خطر ابتلا به سرطان ارثی، صحبت خواهد کرد. آنها ممکن است از ابزارهای کامپیوتری ارزیابی ریسک، برای کمک به تشخیص احتمال خطر، استفاده کنند.

مشاور ژنتیک شما همچنین در مورد این موضوعات آزمایش ژنتیک، صحبت خواهد کرد:

- مزایا و معایب آزمایش ژنتیک برای شما و/یا اعضای خانواده شما

- یک طرح آزمایش ژنتیک که به بهترین وجه نیازهای شما را برآورده می‌کند

- قوانین فعلی در مورد حریم خصوصی اطلاعات ژنتیکی

پس از قرار ملاقات با یک مشاور ژنتیک، چه اتفاقی می‌افتد؟

مشاور ژنتیک شما، پس از قرار ملاقات، اطلاعاتی کتبی به شما می‌دهد تا بتوانید بعداً آن را بررسی کنید. این اطلاعات شامل نتایج حاصل از بررسی سابقه خانوادگی و اطلاعاتی در مورد گزینه‌های خاص آزمایش ژنتیکی شما، می‌باشد.

این امکان وجود دارد که شما یا اعضای خانواده‌تان، واجد شرایط تحقیقات یا مطالعات غربالگری باشید. محققان همیشه در تلاش‌اند تا در مورد خطر سرطان ارثی و **سندرم‌های سرطان ارثی اطلاعات بیشتری کسب کنند** مشاور ژنتیک شما، می‌تواند اطلاعاتی در مورد این مطالعات ارائه دهد.

اگر تصمیم به انجام آزمایش ژنتیک دارید، مشاور ژنتیک شما می‌تواند:

به شما در فرایند پیش از آزمایش، کمک کند. به‌عنوان مثال، مشاور می‌تواند راجع به میزان پوشش هزینه‌ها توسط بیمه، شما را راهنمایی کند.

نتایج آزمون را با خود مرور کنید. پس از اینکه نتایج آزمایش شما کامل شد، مشاور می‌تواند به شما در فهم معنای این نتایج کمک کند. آنها می‌توانند یک کپی از گزارش تست و خلاصه‌ای که نتایج را توضیح می‌دهد، به شما بدهند.

شما را با روند پس از آزمایش، آشنا می‌سازد. به‌عنوان مثال، مشاور شما ممکن است آزمایش‌های غربالگری سرطان یا آزمایش‌های ژنتیکی اضافی را، پیشنهاد کند.

در درازمدت، مشاور ژنتیک شما، همچنان منبعی برای شما و خانواده شما خواهد بود. این بدان معنی است که اگر در مورد خطر سرطان ارثی خود سؤالی دارید، می‌توانید با مشاور خود تماس بگیرید. به‌خصوص مهم است به آنها هرگونه تغییری در سابقه سرطان خانواده را اطلاع دهید.

یک مشاور ژنتیک پیدا کنید

از تیم مراقبت‌های سلامتی خود بپرسید که چگونه یک مشاور ژنتیک در منطقه خود پیدا کنید. یا می‌توانید پایگاه داده **انجمن مشاوره ژنتیک ایران را جستجو کنید**.

منابع مرتبط

آزمایش ژنتیک برای سرطان در خانواده‌ها: پرسش و پاسخ متخصص
جمع‌آوری تاریخچه سلامت خانواده شما
ژنتیک سرطان

نحوه به اشتراک گذاشتن نتایج آزمایش ژنتیک با خانواده

درک خطر سرطان