

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

سوالات رایج درباره سرطان پروستات



سرطان پروستات: سؤالاتی که می‌توانید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

در این صفحه: سؤالاتی را خواهید دید که می‌توانید از پزشک یا سایر اعضای تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید تا به شما در درک بهتر تشخیص، برنامه درمانی و مراقبت کلی کمک کند.

صحبت کردن با تیم مراقبت‌های سلامتی برای تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد برنامه مراقبتی مهم است. این سؤالات پیشنهادی نقطه شروعی هستند تا به شما کمک کنند در مورد مراقبت و درمان سرطان خود اطلاعات بیشتری کسب کنید. همچنین تشویق می‌شوید سؤالات دیگری که برایتان مهم است را بپرسید. ممکن است بخواهید این لیست را چاپ کنید و در قرار بعدی خود همراه داشته باشید. همچنین ممکن است مفید باشد از یکی از اعضای خانواده یا دوست خود بخواهید با شما در قرار ملاقات‌ها همراه باشد تا به یادداشت‌برداری کمک کند.

سؤالاتی در مورد خطر سرطان پروستات و غربالگری

- براساس مشخصات پزشکی فردی و سابقه خانوادگی من، چه نوع برنامه غربالگری سرطان پروستات را برای من توصیه می‌کنید؟
- خطرات و مزایای آزمایش آنتی‌ژن اختصاصی پروستات (PSA) چیست؟
- آیا تغییراتی در رژیم غذایی‌ام وجود دارد که به کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات کمک کند؟

سؤالاتی که پس از تشخیص بیماری باید پرسید

- چه نوع سرطان پروستات دارم؟
- سرطان چقدر تهاجمی است؟
- آیا می‌توانید گزارش پاتولوژی (نتایج آزمایش‌ها) را برای من توضیح دهید؟
- سرطان پروستات در چه مرحله‌ای است؟ به چه معناست؟
- نمره گلیسون سرطان پروستات چقدر است؟ به چه معناست؟

سؤالاتی که باید در مورد انتخاب درمان و مدیریت عوارض جانبی بپرسید

- چقدر تجربه در درمان این نوع سرطان دارید؟
- گزینه‌های درمان من چه هستند؟
- چه آزمایش‌های بالینی برای من در دسترس است؟ آنها کجا هستند و چگونه می‌توانم بیشتر در مورد آنها بدانم؟
- آیا این سرطان پروستات نیاز به درمان دارد؟ اگر تصمیم بگیرم اکنون درمان را شروع نکنم چه اتفاقی می‌افتد؟
- چه برنامه درمانی را پیشنهاد می‌کنید؟ چرا؟
- هدف هر درمان چیست؟ آیا برای از بین بردن سرطان، کمک به من در حال بهتر شدن یا هر دو است؟
- عوارض جانبی احتمالی هر درمان چه در کوتاه‌مدت و چه در بلندمدت چیست؟
- درمان چگونه بر سلامت عاطفی من تأثیر می‌گذارد؟
- چه کسی بخشی از تیم مراقبت‌های سلامتی من خواهد بود و هر یک از اعضا چه کاری انجام می‌دهند؟
- چه کسی درمان کلی من را هدایت خواهد کرد؟
- این درمان چه تأثیری بر زندگی روزمره من خواهد داشت؟ آیا می‌توانم کار کنم، ورزش کنم و فعالیت‌های معمول خود را انجام دهم؟

- آیا بعد از درمان در کنترل عملکرد مثانه یا روده خود مشکل خواهم داشت؟
- آیا این درمان می‌تواند بر زندگی جنسی من تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، چگونه و برای چه مدت؟
- آیا این درمان می‌تواند بر توانایی من برای بچه‌دار شدن تأثیر بگذارد؟ اگر چنین است، آیا باید قبل از شروع درمان سرطان با یک متخصص باروری صحبت کنم؟ آیا باید به بانک اسپرم فکر کنم؟
- اگر من نگران مدیریت هزینه‌های مراقبت از سرطان هستم، چه کسی می‌تواند به من کمک کند؟
- چه خدمات پشتیبانی برای من در دسترس است؟ برای خانواده‌ام؟
- اگر سؤال یا مشکلی دارم با چه کسی تماس بگیرم؟

سؤالاتی که باید در مورد جراحی بپرسید

- چه نوع جراحی خواهم داشت؟ آیا غدد لنفاوی برداشته می‌شوند؟
- عملیات چقدر طول خواهد کشید؟
- چه مدت در بیمارستان خواهم بود؟
- آیا می‌توانید توضیح دهید که بهبودی من پس از عمل جراحی چگونه خواهد بود؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض درازمدت احتمالی انجام این جراحی چیست؟

سؤالاتی که باید در مورد پرتودرمانی بپرسید

- چه نوع درمانی توصیه می‌شود؟
- تابش کجا متمرکز خواهد شد؟
- هدف این درمان چیست؟
- چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟
- در طول درمان چه عوارض جانبی را می‌توانم انتظار داشته باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید در مورد انجام هورمون‌درمانی بپرسید

- چه نوع هورمون‌درمانی را توصیه می‌کنید؟
- هدف از این درمان چیست؟
- این درمان چگونه انجام خواهد شد؟
- آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه؟
- چه مدت باید این درمان را ادامه دهم؟

- چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که باید در مورد انجام درمان با دارو بپرسید

- چه نوع درمانی را توصیه می‌کنید؟
- هدف از این درمان چیست؟
- این درمان چگونه انجام خواهد شد؟
- چه مدت طول می‌کشد تا این درمان انجام شود؟
- آیا این درمان را در بیمارستان یا کلینیک دریافت خواهم کرد؟ یا در خانه بپرشم؟
- چه عوارض جانبی می‌توانم در طول درمان انتظار داشته باشم؟
- در مورد عوارض جانبی که تجربه می‌کنم باید با چه کسی تماس بگیرم؟ و چقدر زود؟
- عوارض احتمالی طولانی‌مدت یا دیررس انجام این درمان چیست؟
- برای پیشگیری یا تسکین عوارض جانبی چه باید کرد؟

سؤالاتی که می‌توانید درباره برنامه‌ریزی مراقبت‌های پیگیرانه بپرسید

- احتمال عود سرطان چقدر است؟ آیا باید مراقب علائم یا علائم خاصی باشم؟
- براساس درمان سرطانی که دریافت کردم، چه عوارض جانبی طولانی‌مدت یا عوارض دیررس ممکن است؟
- به چه آزمایش‌های پیگیرانه‌ای نیاز دارم، و هر چند وقت یک‌بار این آزمایش‌ها موردنیاز خواهند بود؟
- چگونه می‌توانم خلاصه درمان و برنامه مراقبت از بهبودیافتگان را برای نگهداری در سوابق شخصی خود دریافت کنم؟
- چه کسی مراقبت‌های بعدی من را هدایت خواهد کرد؟
- چه خدمات پشتیبانی بهبودی در دسترس من است؟ برای خانواده‌ام؟