

ابرحامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

علائم و نشانه‌های سرطان پروستات



سرطان پروستات: علائم و نشانه‌ها

در این صفحه: درباره تغییرات و سایر مواردی که می‌تواند نشان‌دهنده مشکلی باشد که ممکن است نیاز به مراقبت پزشکی داشته باشد، اطلاعات بیشتری کسب خواهید کرد. برای مشاهده سایر صفحات از منو استفاده کنید.

نشانه‌ها، تغییراتی هستند که می‌توانید در بدن خود احساس کنید. علائم تغییراتی است که اندازه‌گیری می‌شود، مانند اندازه‌گیری فشارخون یا انجام یک آزمایش. علائم و نشانه‌ها با هم می‌توانند به توصیف یک مشکل پزشکی کمک کنند. درحالی‌که بیشتر سرطان پروستات هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند، علائم و نشانه‌های سرطان پروستات ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تکرر ادرار
 - جریان ادرار ضعیف یا قطع شده یا نیاز به فشار برای تخلیه مثانه
 - میل به تکرر ادرار در شب
 - خون در ادرار
 - شروع اختلال نعوظ
 - درد یا سوزش در هنگام ادرار که بسیار کمتر دیده می‌شود
 - ناراحتی یا درد هنگام نشستن، ناشی از بزرگ شدن پروستات
- سایر بیماری‌های غیرسرطانی پروستات، مانند هیپرتروفی خوش‌خیم پروستات (BPH) یا بزرگ شدن پروستات، می‌توانند علائم مشابهی ایجاد کنند. یا، علت یک علامت یا نشانه ممکن است یک بیماری پزشکی دیگر باشد که به سرطان نیز مرتبط نیست. علائم ادراری، همچنین، می‌تواند ناشی از عفونت مثانه یا سایر شرایط باشد.

اگر سرطان به خارج از غده پروستات گسترش یافته باشد، علائم و نشانه‌ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد در پشت، باسن، ران، شانه‌ها یا سایر استخوان‌ها
 - تورم یا تجمع مایع در پاها
 - کاهش وزن غیرقابل توضیح
 - خستگی
 - تغییر در عادات روده
- اگر در مورد تغییراتی که تجربه می‌کنید نگران هستید، لطفاً با پزشک خود صحبت کنید. پزشک از شما می‌پرسد که چه مدت و چند وقت یکبار علائم (ها) را تجربه کرده‌اید، علاوه بر سؤالات دیگر. این اطلاعات برای کمک به کشف علت مشکل است که تشخیص نامیده می‌شود.

اگر سرطان تشخیص داده شود، تسکین علائم بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان باقی می‌ماند. مدیریت علائم ممکن است "مراقبت تسکینی" یا "مراقبت حمایتی" نامیده شود. مراقبت تسکینی اغلب بلافاصله پس از تشخیص شروع می‌شود و در طول درمان ادامه می‌یابد. حتماً با تیم مراقبت‌های سلامتی خود در مورد علائمی که تجربه می‌کنید، از جمله علائم جدید یا تغییر در علائم، صحبت کنید.