

ابر حامی

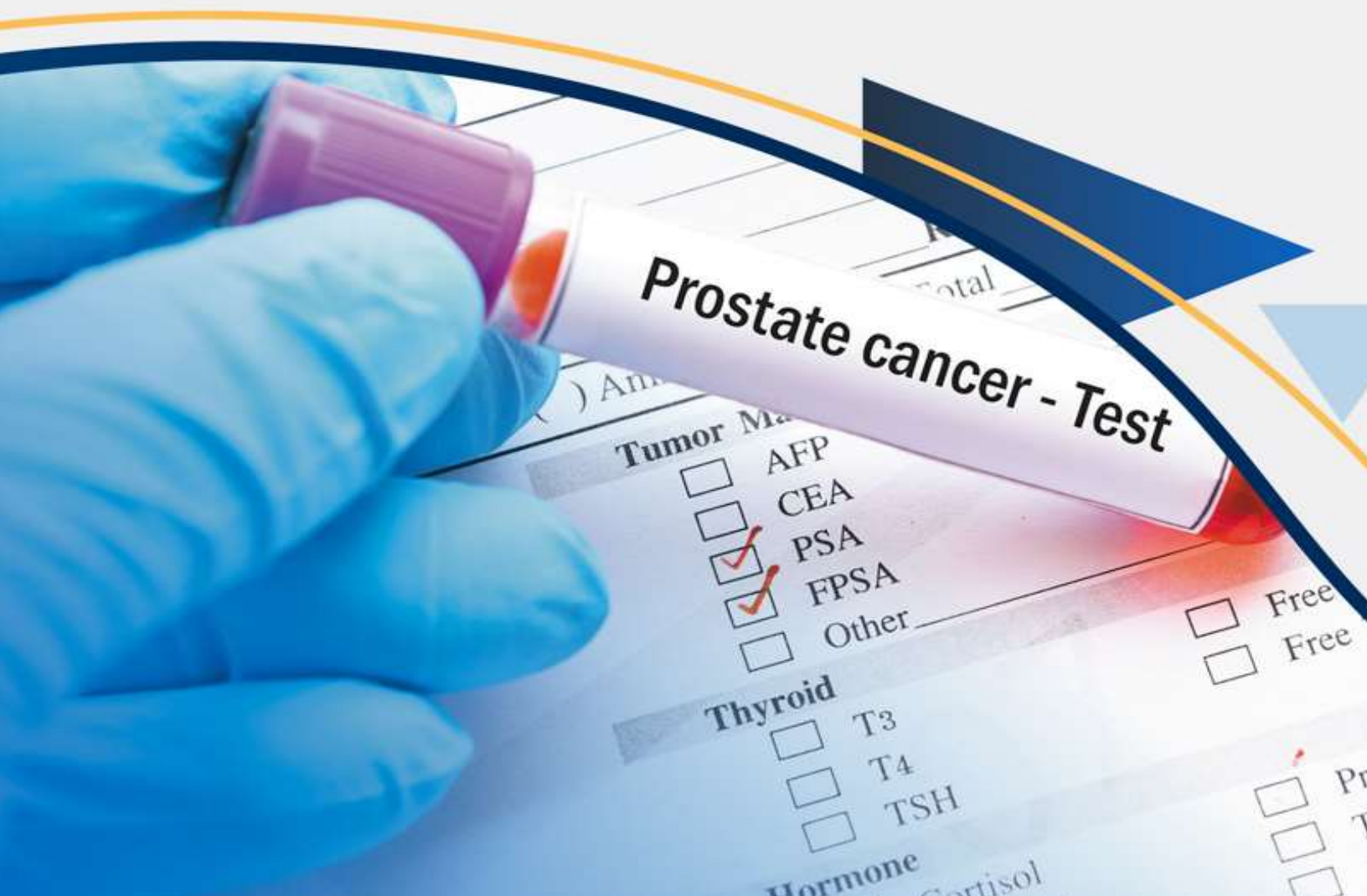
آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

غربالگری پروستات



سرطان پروستات: غربالگری

در این صفحه: درباره غربالگری سرطان پروستات اطلاعات بیشتری کسب خواهید کرد. همچنین با خطرات و مزایای غربالگری آشنا خواهید شد. برای مشاهده سایر صفحات از منو استفاده کنید.

غربالگری برای بررسی سرطان قبل از بروز هرگونه علائم یا نشانه استفاده می‌شود. زمانی که سرطان در مراحل اولیه یافت می‌شود، بدان معناست که شانس بهتری برای درمان موفقیت‌آمیز سرطان وجود دارد. دانشمندان آزمایشاتی را توسعه داده‌اند و همچنان به توسعه آنها ادامه می‌دهند که می‌تواند برای غربالگری افراد از نظر انواع خاصی از سرطان استفاده شود. اهداف کلی غربالگری سرطان عبارت‌اند از:

- تعداد افرادی که در اثر این بیماری می‌میرند را کاهش دهند یا مرگ‌ومیر ناشی از سرطان را به‌طور کلی از بین ببرند
- تعداد افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند را کاهش دهند

اصول اولیه غربالگری سرطان بیشتر بدانید.

اطلاعات غربالگری سرطان پروستات

غربالگری سرطان پروستات برای یافتن شواهدی از سرطان در بزرگسالان سالم انجام می‌شود. دو آزمایش معمولاً برای غربالگری سرطان پروستات استفاده می‌شود:

معاینه دیجیتال رکتوم (DRE)

DRE آزمایشی است که در آن پزشک با استفاده از دستکش یک‌بار مصرف، یکی از انگشتانش را روغن کاری کرده و وارد راست‌روده می‌کند و سطح پروستات را از طریق دیواره روده برای هرگونه بی‌نظمی احساس می‌کند.

آزمایش خون آنتی‌ژن اختصاصی پروستات (PSA)

در مورد استفاده از تست PSA برای جستجوی سرطان پروستات در افرادی که هیچ علامتی از این بیماری ندارند، اختلاف نظر وجود دارد. از یک طرف، آزمایش PSA برای تشخیص سرطان پروستات در مراحل اولیه، به‌ویژه در افرادی که عوامل خطر زیادی دارند، مفید است، و به برخی از افراد کمک می‌کند تا درمان مورد نیاز خود را قبل از رشد و گسترش سرطان دریافت کنند. از سوی دیگر، غربالگری PSA ممکن است سرطان پروستات با رشد بسیار آهسته‌ای را پیدا کند که هرگز زندگی فرد را تهدید نمی‌کند. در نتیجه، غربالگری سرطان پروستات با استفاده از PSA ممکن است منجر به درمان‌هایی شود که مورد نیاز نیستند و می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند و کیفیت زندگی فرد را به‌طور جدی تحت تأثیر قرار دهد.

انجمن انکولوژی بالینی آمریکا توصیه می‌کند افرادی که هیچ علامتی از سرطان پروستات ندارند و انتظار می‌رود کمتر از ۱۰ سال عمر کنند، غربالگری PSA را دریافت نکنند. برای کسانی که انتظار می‌رود بیش از ۱۰ سال عمر کنند، این انجمن توصیه می‌کند با پزشک خود صحبت کنند تا بررسی کنند که آیا آزمایش برای آنها مناسب است یا خیر.

سایر سازمان‌ها توصیه‌های متفاوتی برای غربالگری دارند:

- گروه توصیه می‌کند (USPSTF) ویژه خدمات پیشگیرانه ایالات متحده که بزرگسالان بین ۵۵ تا ۶۹ سال قبل از تصمیم‌گیری در مورد غربالگری، مزایا و معایب غربالگری PSA را با پزشک خود در میان بگذارند. افرادی که ۷۰ سال و بالاتر هستند نباید غربالگری معمول PSA را برای سرطان پروستات انجام دهند.
- انجمن اورولوژی آمریکا و انجمن سرطان آمریکا توصیه می‌کنند که قبل از انجام غربالگری PSA به افراد در مورد خطرات و مزایای آزمایش گفته شود و سپس با مشورت پزشک خود تصمیم آگاهانه بگیرند.
- شبکه ملی جامع سرطان (NCCN) سن بیمار، مقدار PSA، نتایج DRE و سایر عوامل را در توصیه‌های خود در نظر می‌گیرد. براساس آن عوامل خطر و نتایج آزمایش، تکرار آزمایش‌های غربالگری ممکن است هر ۲ تا ۴ سال یا ۱ تا ۲ سال توصیه شود.

پیش‌بینی اینکه کدام تومور به سرعت رشد می‌کند و گسترش می‌یابد و کدام به کندی رشد می‌کند، آسان نیست. همه باید با پزشک خود در مورد مزایا و معایب غربالگری سرطان پروستات براساس وضعیت خود و خطر ابتلا به سرطان پروستات صحبت کنند تا بتوانند با هم همکاری کنند و تصمیمی آگاهانه بگیرند.