

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

درد، علل و تشخیص



درد: علل و تشخیص

افراد مبتلا به سرطان معمولاً درد را تجربه می‌کنند. با این حال، تا ۹۶ درصد از دردهای سرطانی را می‌توان با موفقیت درمان کرد. درد درمان نشده می‌تواند جنبه‌های دیگر سرطان را وخیم‌تر کند. این موارد شامل:

- خستگی
- ضعف
- تنگی نفس
- حالت تهوع
- یبوست
- اختلالات خواب
- افسردگی
- اضطراب
- سردرگمی ذهنی

علل درد

درد می‌تواند از خود تومور، درمان سرطان یا علل غیرمرتبط با سرطان باشد. یک برنامه درمانی خوب، درد را به هر علتی درمان می‌کند.

تومور. تومور در حال رشد در یک عضو، مانند کبد، ممکن است بخشی از اندام را دچار کشیدگی کند. این کشش باعث درد می‌شود. اگر تومور رشد کند و به استخوان‌ها یا سایر اندام‌ها گسترش یابد، ممکن است به اعصاب فشار وارد آورده و به آنها آسیب برساند و باعث درد شود. یا اگر تومور در اطراف نخاع گسترش یابد یا رشد کند، می‌تواند نخاع را فشرده کند. این شرایط در صورت عدم درمان، در نهایت منجر به درد شدید یا فلج می‌شود.

عمل جراحی. احساس درد ناشی از جراحی سرطان طبیعی است. بیشتر دردها بعد از مدتی از بین می‌روند. اما برخی از افراد ممکن است دردی داشته باشند که ماه‌ها یا سال‌ها طول بکشد. این درد طولانی‌مدت می‌تواند از آسیب دائمی به اعصاب و ایجاد بافت اسکار باشد.

پرتودرمانی. درد ممکن است پس از پرتودرمانی ایجاد شود و خودبه‌خود از بین برود. همچنین می‌تواند ماه‌ها یا سال‌ها پس از پرتودرمانی در برخی از قسمت‌های بدن مانند قفسه سینه، سینه یا نخاع ایجاد شود.

شیمی‌درمانی. برخی از شیمی‌درمانی می‌تواند باعث درد و بی‌حسی در انگشتان دست‌وپا شود که به آن **نوروپاتی محیطی می‌گویند**. معمولاً این درد پس از پایان درمان از بین می‌رود. اما گاهی اوقات آسیب دائمی است.

درباره عوارض جانبی **جراحی**، **پرتودرمانی** و **شیمی‌درمانی** بیشتر بدانید

علل دیگر. افراد مبتلا به سرطان همچنان ممکن است به دلایل دیگر درد داشته باشند. اینها شامل میگرن، آرتريت یا کمردرد مزمن است. برنامه درمانی که تیم مراقبت‌های سلامتی برای شما تهیه می‌کند، باید شامل مدیریت این نوع دردها نیز باشد. هر دردی کیفیت زندگی شما را کاهش می‌دهد.

تشخیص درد

شما شرایط درد خود را بهتر می‌شناسید، بنابراین مهم است که در مورد علائم جدید یا تغییر علائم با پزشک یا متخصص درد صحبت کنید. آنها می‌توانند به شما کمک کنند، دارو یا سایر روش‌های تسکینی برای درد انتخاب کنید که برای شما مفید است.

پزشک برای درک بهتر درد، ممکن است سؤالات زیر را بپرسد:

- چه عضوی از بدن درد می‌کند؟
- درد چه زمانی متوقف می‌شود و شروع می‌شود؟
- چه میزان احساس درد وجود دارد؟
- در مقیاس ۰ تا ۱۰ چقدر درد دارید؟
- درد چه حسی دارد و درد خود را چگونه توصیف می‌کنید؟ به‌عنوان مثال، آیا می‌سوزد، چاقو می‌زند، ضربان دارد یا درد می‌کند؟

مدیریت و درمان درد

برخی از افراد نگران هستند که داروهای مسکن اعتیادآور باشد یا آنها را خواب‌آلود یا گیجی کند. اما راه‌های زیادی برای مدیریت و درمان درد سرطان وجود دارد، از جمله **داروها و روش‌هایی که از دارو استفاده نمی‌کنند**. برای یافتن بهترین درمان برای درد با پزشک خود صحبت کنید.

منابع مرتبط

مدیریت درد: ASCO پاسخ‌های

مراقبت تسکینی چیست؟