

ابر حامی

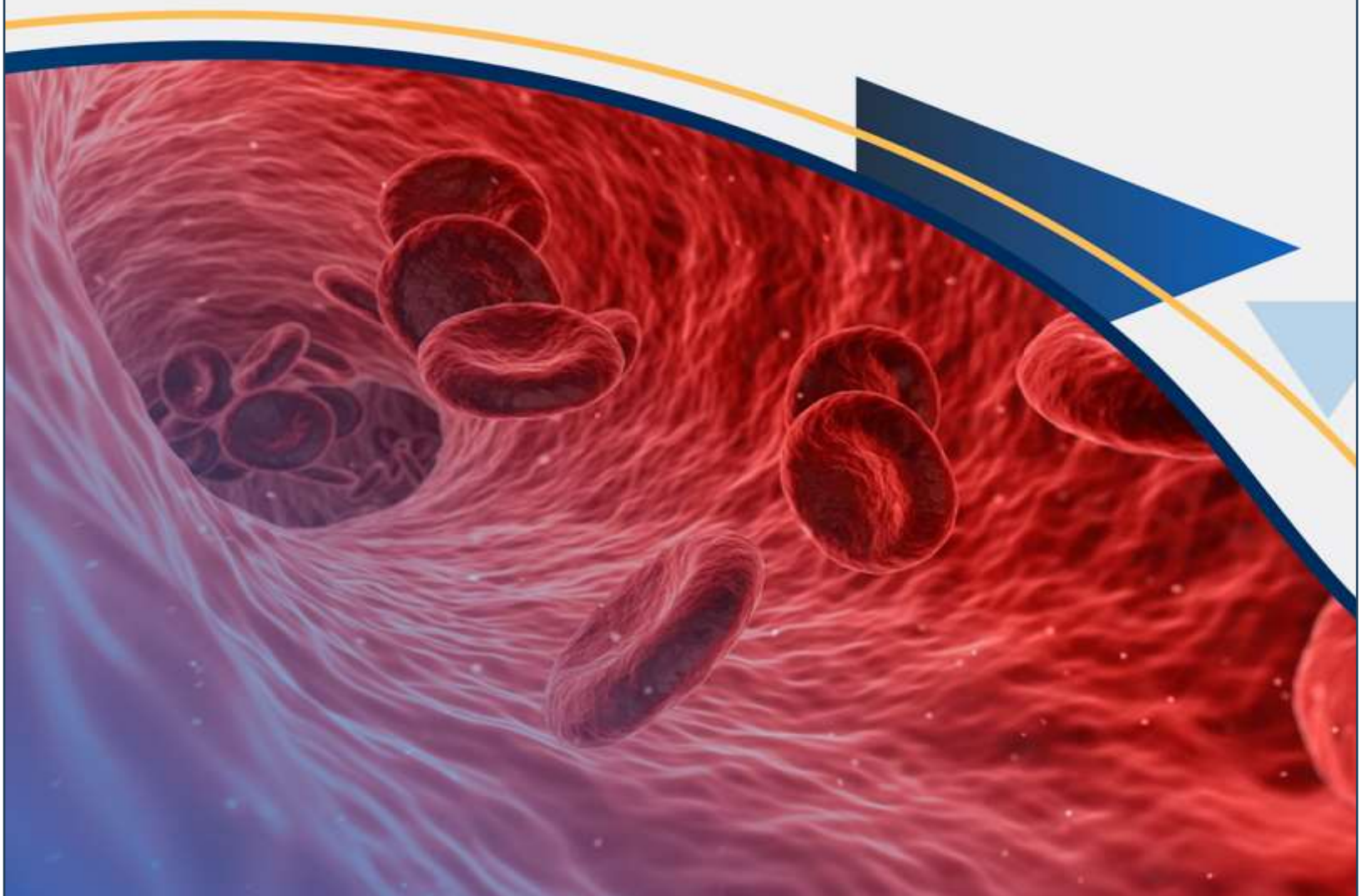
آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

سطوح بالای کلسیم



سطوح بالای کلسیم یا هایپرکلسمی (Hypercalcemia)

کلسیم یک ماده معدنی است که در اجزا مختلف بدن از جمله خون یافت می‌شود. زمانی که کلسیم خون بیش از حد معمول باشد، پزشکان آن را «هایپرکلسمی» می‌نامند. هایپرکلسمی یک وضعیت جدی است. تا ۳۰ درصد از افراد مبتلا به سرطان، سطح کلسیم بالایی را به‌عنوان یک عارضه جانبی، تجربه می‌کنند.

سطح بالای کلسیم قابل درمان است و در صورت مشاهده علائم، باید با پزشک مشورت کنید. در صورت عدم درمان، سطح بالای کلسیم می‌تواند مشکلات شدیدی مانند نارسایی کلیه ایجاد کند و حتی می‌تواند برای زندگی، تهدیدکننده باشد.

درمان عوارض جانبی، بخش مهمی در مراقبت از سرطان است. این نوع درمان، مراقبت حمایتی یا **مراقبت تسکینی نامیده می‌شود**. با تیم مراقبت‌های درمانی خود در مورد علائم، از جمله علائم جدید یا تغییرات در علائم قبلی، صحبت کنید. این گفتگو، به آنها کمک می‌کند تا در اسرع وقت عوارض جانبی مانند سطح کلسیم بالا را تشخیص دهند.

کلسیم در بدن

همه افراد برای بسیاری از عملکردهای بدن، به کلسیم نیاز دارند. کلسیم، به شکل‌گیری استخوان‌ها و دندان‌ها کمک کرده و همچنین به عضلات، اعصاب و مغز، برای کارکرد صحیح، کمک می‌کند. بیشتر کلسیم موجود در بدن، در استخوان‌ها قرار دارد. به‌طور معمول، خون، حاوی مقدار کمی کلسیم است. یک بدن سالم، سطح کلسیم خون را کنترل می‌کند.

سرطان می‌تواند به طرق مختلف باعث افزایش سطح کلسیم خون شود. سطح بالای کلسیم ناشی از سرطان، به میزان کلسیم موجود در رژیم غذایی ارتباطی ندارد. مصرف کمتر لبنیات و سایر غذاهای پرکلسیم، باعث کاهش سطح بالای کلسیم خون نمی‌شود.

سرطان‌هایی که با احتمال بیشتری باعث افزایش سطح کلسیم در خون می‌شوند، عبارت‌اند از:

- سرطان ریه
- سرطان‌های سروگردن
- مولتیپل میلوما
- سرطان خون
- سرطان کلیه
- سرطان پستان
- سرطان‌های دستگاه گوارش (سیستم گوارش).

درباره **انواع خاص سرطان بیشتر بدانید**

علائم بالابودن سطح کلسیم چیست؟

علائم سطح بالای کلسیم اغلب به‌کندی ایجاد می‌شود. ممکن است در ابتدا متوجه آنها نشوید، زیرا ممکن است شبیه به علائم ناشی از سرطان یا درمان باشند. یا ممکن است علائمی نداشته باشید.

شدت علائم به میزان سطح کلسیم بستگی ندارد. افراد مختلف، واکنش‌های متفاوتی دارند. افراد مسن معمولاً علائم بیشتری نسبت به افراد جوان، تجربه می‌کنند.

ممکن است علائم، شامل موارد زیر باشد:

- ازدست‌دادن اشتها
- تهوع و استفراغ
- یبوست و درد شکم
- نیاز به نوشیدن مایعات بیشتر و ادرار بیشتر
- خستگی، ضعف یا درد عضلانی
- سردرگمی، سرگردانی و مشکل در تفکر
- سردرد
- افسردگی

علائم جدی می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تشنج
- ضربان قلب نامنظم
- حمله قلبی
- ازدست‌دادن هوشیاری
- کما

شما و خانواده‌تان باید این علائم جدی را بدانید. از پزشک بپرسید که باید مراقب چه مواردی باشید و چه زمانی باید تحت درمان قرار بگیرید.

سطوح بالای کلسیم چگونه تشخیص داده می‌شود و چگونه مدیریت می‌شود؟

پزشک می‌تواند آزمایش خون انجام دهد تا متوجه شود که آیا سطح کلسیم بالا است یا خیر. همچنین، ممکن است برای بررسی میزان عملکرد کلیه‌ها، آزمایش خون انجام دهید. در صورت تشخیص سطح بالای کلسیم، پزشک آن را درمان می‌کند. روش درمان، به شدت بیماری بستگی دارد.

هایپرکلسمی خفیف

افراد بدون علامت، معمولاً از طریق ورید مایعات اضافی دریافت می‌کنند. این مایع، به کلیه‌های شما کمک می‌کند تا کلسیم اضافی را از خون خارج کنند.

هایپرکلسمی متوسط یا شدید

این حالت را می‌توان با موارد زیر درمان کرد:

- ادامه درمان سرطان
- جایگزینی مایعات ازدست‌رفته در اثر استفراغ و ادرار
- مصرف دارو برای جلوگیری از شکستن استخوان. ممکن است برای شما بیس فسفونات تجویز شود، مانند زولدرونیک اسید (زومتا)، پامیدرونات (اردیا)، یا ایندرونات (بونیا) یا پرولیا (دنوزوماب). با پزشک در مورد خطرات و فواید مصرف چنین داروهایی صحبت کنید.
- مصرف داروهایی به نام استروئیدها می‌توانند به جلوگیری از شکستن استخوان کمک کنند. آنها همچنین به استخوان‌ها کمک می‌کنند تا کلسیم بیشتری از غذا دریافت کنند. استروئیدها، همچنین، می‌توانند خطر ازدست‌دادن استخوان را در طول زمان افزایش دهند. با پزشک خود در مورد خطرات و مزایای مصرف استروئیدها صحبت کنید.
- مصرف هورمونی به نام کلسی تونین. این هورمون با کاهش ترشح کلسیم از استخوان‌ها و افزایش ترشح کلسیم از کلیه‌ها، تأثیر درمانی دارد.
- در صورت نارسایی کلیه از دیالیز استفاده کنید. دیالیز، استفاده از دستگاهی است که وقتی کلیه‌ها به‌درستی کار نمی‌کنند، خون را تمیز می‌کند.

درمان سطح بالای کلسیم به تسکین علائم کمک می‌کند. زمانی که احساس بهتری داشته باشید، ادامه درمان سرطان راحت‌تر است. برای افراد مبتلا به سرطان پیشرفته، سطوح بالای کلسیم ممکن است زمانی رخ دهد که **به هفته‌های آخر زندگی نزدیک می‌شوند**. در این موارد، تیم مراقبت‌های سلامتی در مورد درمان هیپرکلسمی بحث خواهند کرد.

آیا می‌توان از سطوح بالای کلسیم جلوگیری کرد؟

کارهایی وجود دارد که می‌توانید برای جلوگیری از سطوح بالای کلسیم انجام دهید. نکات زیر ممکن است به جلوگیری از بدتر شدن هیپرکلسمی کمک کند:

- به‌طور منظم مایعات بنوشید.
- با پزشک در مورد کنترل **تهوع و استفراغ خود صحبت کنید**
- راه بروید و فعال باشید (فعالیت، می‌تواند به جلوگیری از شکستن استخوان‌ها کمک کند)
- قبل از مصرف هرگونه دارو، از جمله مکمل‌های بدون نسخه، با پزشک مشورت کنید. برخی ممکن است سطوح بالای کلسیم را افزایش دهند.