

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

www.abrhami.ir

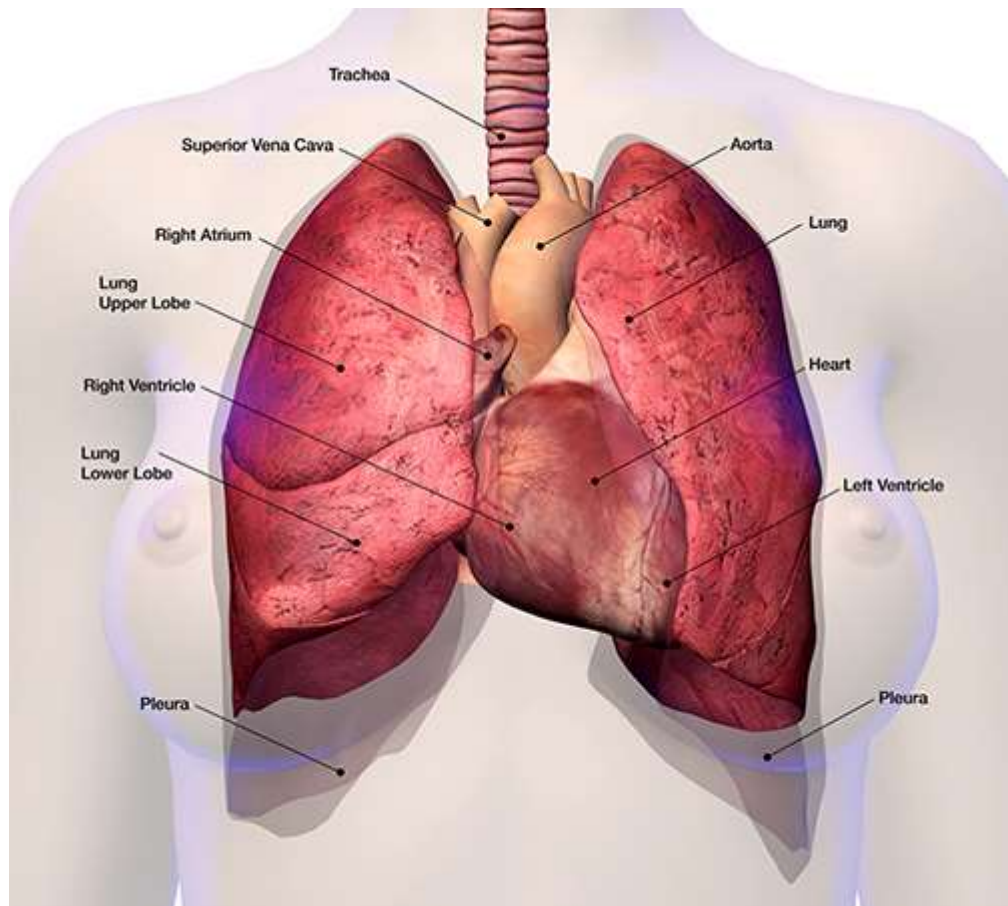
سندرم ورید اجوف فوقانی



سندرم ورید اجوف فوقانی

ورید اجوف فوقانی یک سیاهرگ اصلی در قسمت بالایی بدن شما است. خون را از سر، گردن، بالای سینه و بازوها به قلب می‌برد. سندرم ورید اجوف فوقانی (SVCS) (Superior vena cava syndrome) زمانی اتفاق می‌افتد که ورید اجوف فوقانی تا حدی مسدود یا فشرده شده باشد. سرطان معمولاً علت اصلی SVCS است.

نقاشی زیر نشان می‌دهد که ورید اجوف فوقانی در کجای بدن شما قرار دارد.



علت SVCS چیست؟

SVCS در صورت ابتلا به سرطان ریه، لنفوم غیر هوچکین یا سرطانی که به قفسه سینه گسترش می‌یابد، شایع‌تر است. سرطان می‌تواند به روش‌های مختلفی باعث ایجاد SVCS شود:

- تومور در قفسه سینه می‌تواند بر روی ورید اجوف فوقانی فشار وارد کند.
- تومور می‌تواند به داخل ورید اجوف فوقانی رشد کرده و آن را مسدود کند.

- سرطان می‌تواند به غدد لنفاوی اطراف ورید اجوف فوقانی گسترش یابد. غدد لنفاوی می‌توانند بزرگ‌تر شوند و به ورید فشار آورده یا ورید را مسدود کنند.
- سرطان می‌تواند باعث لخته‌شدن خون در ورید شود. سیم ضربان‌ساز یا کاتتر در ورید نیز می‌تواند باعث ایجاد لخته شود. کاتتر یک لوله انعطاف‌پذیر است که به تیم مراقبت‌های سلامتی اجازه می‌دهد مایعات را وارد بدن کرده یا آنها را خارج کنند.

علائم SVCS چیست؟

علائم SVCS معمولاً به‌کندی ایجاد می‌شود. SVCS می‌تواند مشکلات تنفسی جدی ایجاد کند و شرایطی اورژانسی است، اما اکثر افراد با درمان خوب عمل می‌کنند.

شایع‌ترین علائم SVCS عبارت‌اند از:

- تورم صورت، گردن، بالاتنه و بازوها
- مشکل در تنفس یا تنگی نفس
- سرفه کردن

در صورت داشتن هر یک از این علائم فوراً با تیم مراقبت‌های سلامتی خود تماس بگیرید.

علائم کمتر رایج عبارت‌اند از:

- صدای خشن، مشکل در صحبت کردن، یا مشکل در بلع
- درد قفسه سینه
- رگ‌های متورم در قفسه سینه و گردن یا بازوهای متورم
- سرفه کردن خون
- تنفس سریع‌تر
- پوستی که آبی به نظر می‌رسد
- مشکلات یک طرف صورت شما، شامل افتادگی پلک، عدم تعریق و کوچک شدن یکی از مردمک‌ها. این علائم، سندرم هورنر نامیده می‌شود.

این علائم نادر هستند. اگر متوجه هر یک از آنها شدید فوراً با تیم مراقبت‌های سلامتی خود تماس بگیرید.

SVCS ممکن است به‌سرعت ایجاد شود و تنفس شما را به‌طور کامل مسدود کند. اگر چنین است، ممکن است تا زمانی که پزشکان انسداد را درمان کنند، برای تنفس، به دستگاه نیاز داشته باشید. معمولاً SVCS به‌کندی پیشرفت می‌کند. اگر این اتفاق بیفتد، وریدهای دیگر شما ممکن است برای حمل خون اضافی بزرگ‌تر شوند و ممکن است علائم خفیف‌تری را تجربه کنید.

SVCS چگونه تشخیص داده می‌شود؟

آزمایش‌های زیر به پزشک شما در تشخیص SVCS کمک می‌کند.

- اشعه ایکس از قفسه سینه یا ورید شما. اشعه ایکس از رگ استفاده می کند تا ورید را به وضوح نشان دهد.

- سی تی اسکن که **توموگرافی کامپیوتری** نیز نامیده می شود

- MRI که **تصویربرداری رزونانس مغناطیسی** نیز نامیده می شود

- **سونوگرافی**

SVCS چگونه درمان می شود؟

ممکن است نیازی به درمان فوری نداشته باشید اگر:

- علائم شما هیچ مشکلی ایجاد نمی کند

- نای شما مسدود نیست

- خون به خوبی از طریق وریدهای دیگر در قفسه سینه جریان دارد

شیمی درمانی یا پرتودرمانی شما برای سرطان نیز می تواند به درمان SVCS کمک کند.

درمان های دیگری که می توانند کمک کنند، عبارتند از:

- هنگام دراز کشیدن سر خود را بالا ببرید

- داروهایی به نام کورتیکواستروئیدها که می توانند تورم و التهاب را کاهش دهند.

- داروهایی به نام دیورتیک ها که به شما کمک می کنند تا بیشتر ادرار کنید تا مایعات اضافی بدن دفع شود

- درمان برای لخته خون در صورت وجود

- قراردادن یک لوله کوچک در ورید مسدود شده برای عبور خون. لوله استنت نامیده می شود.

- عمل جراحی

SVCS در کودکان

SVCS در کودکان نادر است، اما می تواند برای زندگی، تهدید کننده باشد. اگر کودک شما علائم SVCS را دارد، مهم است که فوراً با پزشک تماس بگیرید. نای کودک کوچک تر و نرم تر از نای بزرگسالان است. ممکن است سریع تر متورم یا مسدود شود و زودتر مشکلات تنفسی ایجاد کند.

علائم شایع SVCS در کودکان مشابه علائم بزرگسالان است. آنها ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- سرفه کردن

- صدای خشن

- مشکل در تنفس

- درد قفسه سینه

با تیم مراقبت‌های سلامتی خود یا تیم فرزندان در مورد علائمی که متوجه شدید صحبت کنید. این شامل هرگونه علائم جدید یا متفاوت است.

سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

ممکن است بخواهید سؤالات زیر را از تیم مراقبت سرطان خود بپرسید.

- خطر ابتلا به سندرم ورید اجوف فوقانی برای من یا فرزندم چقدر است؟
- چه علائم یا عوارض جانبی را باید فوراً به شما اطلاع دهم؟
- بهترین راه برای دسترسی به شما در طول روز چیست؟ بعد از ساعت‌ها چطور؟

منابع مرتبط

[مشکلات قلبی](#)