

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

علائم کمبود هورمون در مردان



علائم کمبود هورمون در مردان

هورمون‌درمانی، یک گزینه درمانی برای سرطان پروستات است. این درمان، سطح تستوسترون و سایر هورمون‌های جنسی مردانه به نام آندروژن را کاهش می‌دهد. به این نوع درمان، درمان ابلیشن آندروژن نیز گفته می‌شود. پزشک ممکن است آن را با دارو یا ارکیکتومی ترکیب کند. ارکیکتومی، عمل جراحی برای برداشتن بیضه است.

مردانی که برای سرطان پروستات، هورمون‌درمانی دریافت می‌کنند، ممکن است علائمی از کمبود هورمون داشته باشند. گاهی اوقات، درمان‌های تستوسترون به افزایش سطح آندروژن و کاهش این علائم کمک می‌کند. اما تستوسترون، باعث رشد سرطان پروستات می‌شود؛ بنابراین برای مردان مبتلا به سرطان پروستات گزینه‌ی مناسبی نیست.

عوارض و علائم

هورمون‌درمانی می‌تواند عوارض جانبی متعددی ایجاد کند، از جمله:

- گرگرفتگی گاه‌به‌گاه همراه با تعریق شدید
- نازک شدن استخوان‌ها که به آن **پوکی استخوان** می‌گویند
- کاهش میل به رابطه جنسی
- **اختلال نعوظ** که مشکل در داشتن یا حفظ نعوظ است
- **خستگی**
- **افسردگی** یا تحریک‌پذیری
- از دست دادن عضله
- افزایش وزن

مدیریت عوارض جانبی

تسکین عوارض جانبی، بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان است. این روند، **مراقبت تسکینی** یا مراقبت حمایتی نامیده می‌شود. اگر علائم جدیدی دارید یا تغییری در علائم مشاهده کردید، با تیم مراقبت‌های سلامتی خود صحبت کنید.

پوکی استخوان. مردانی که هورمون‌درمانی دریافت کرده‌اند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به پوکی استخوان هستند. برخی از درمان‌ها می‌توانند به کاهش یا توقف از دست دادن استخوان کمک کنند. پزشک ممکن است این موارد را به صورت جداگانه یا با هم تجویز کند:

- آلدرونا (فوزاماکس، بینوستو)
- پامیدرونا (آردیا) و زولدرونیک اسید (زومتا)
- دنوزوماب (پرولیا، ایکسوا)

گرگرفتگی تا ۷۵ درصد از مردانی که درمان‌های هورمونی برای سرطان پروستات دریافت می‌کنند، گرگرفتگی دارند. برخی از درمان‌ها می‌توانند به کاهش تعداد و شدت گرگرفتگی در مردان کمک کنند:

- داروهای ضدافسردگی، مانند ونلافاکسین (افکسور) و سرتالین (زولوفت)
- غیرهورمونی، مانند گاباپنتین (نرونتین، گرالیس)
- پروژسترون، مانند مژسترون استات (پالاس)
- ورزش
- تنفس عمیق و سایر تکنیک‌های آرامش‌بخش
- دمای پایین اتاق

مردان همچنین می‌توانند برای مدیریت عوارض جانبی، تغییراتی در سبک زندگی ایجاد کنند:

- ورزش
- رژیم غذایی سالم
- حفظ وزن سالم

منابع مرتبط

سرطان پروستات: انواع درمان