

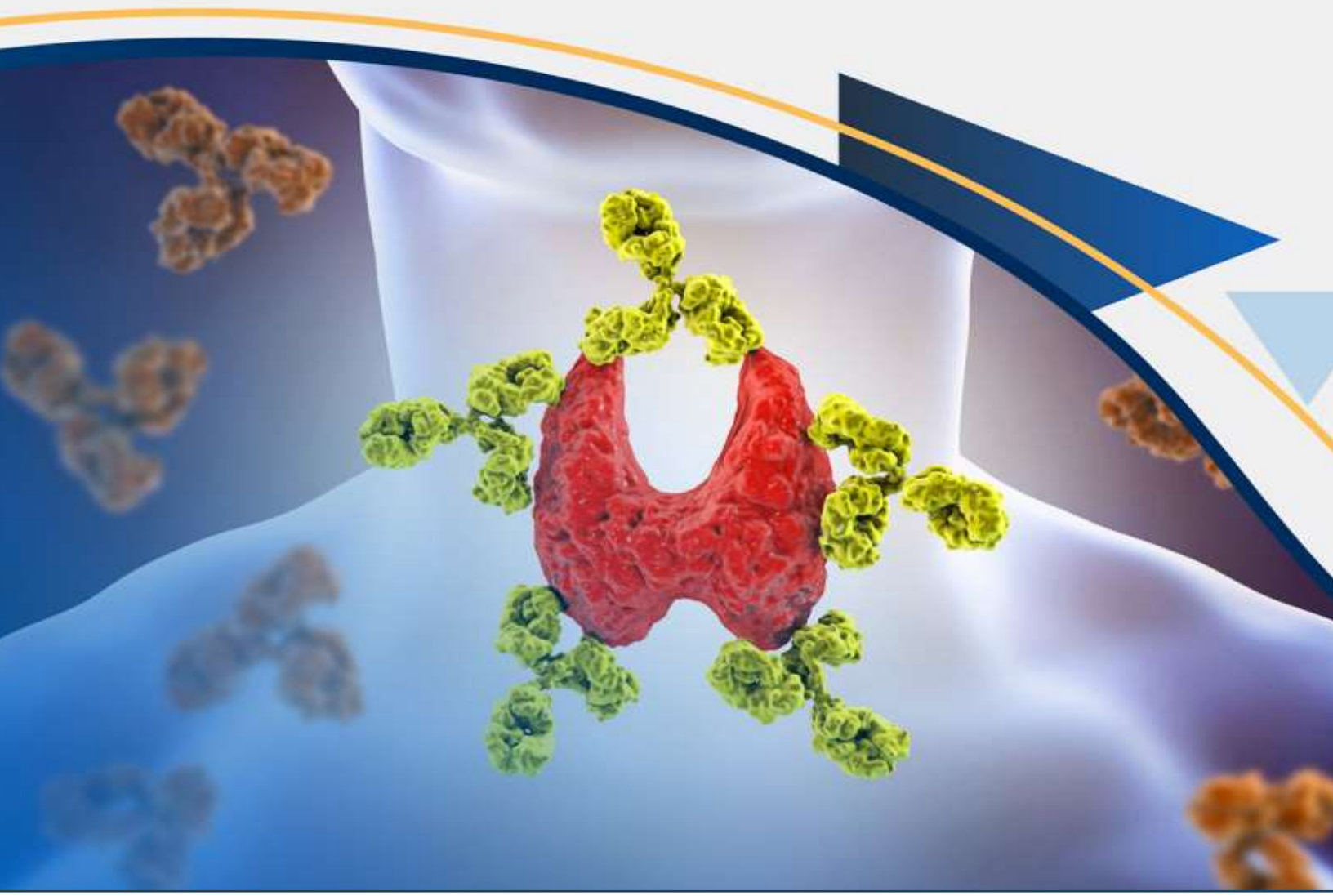
ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

مشکلات تیروئید



مشکلات تیروئید

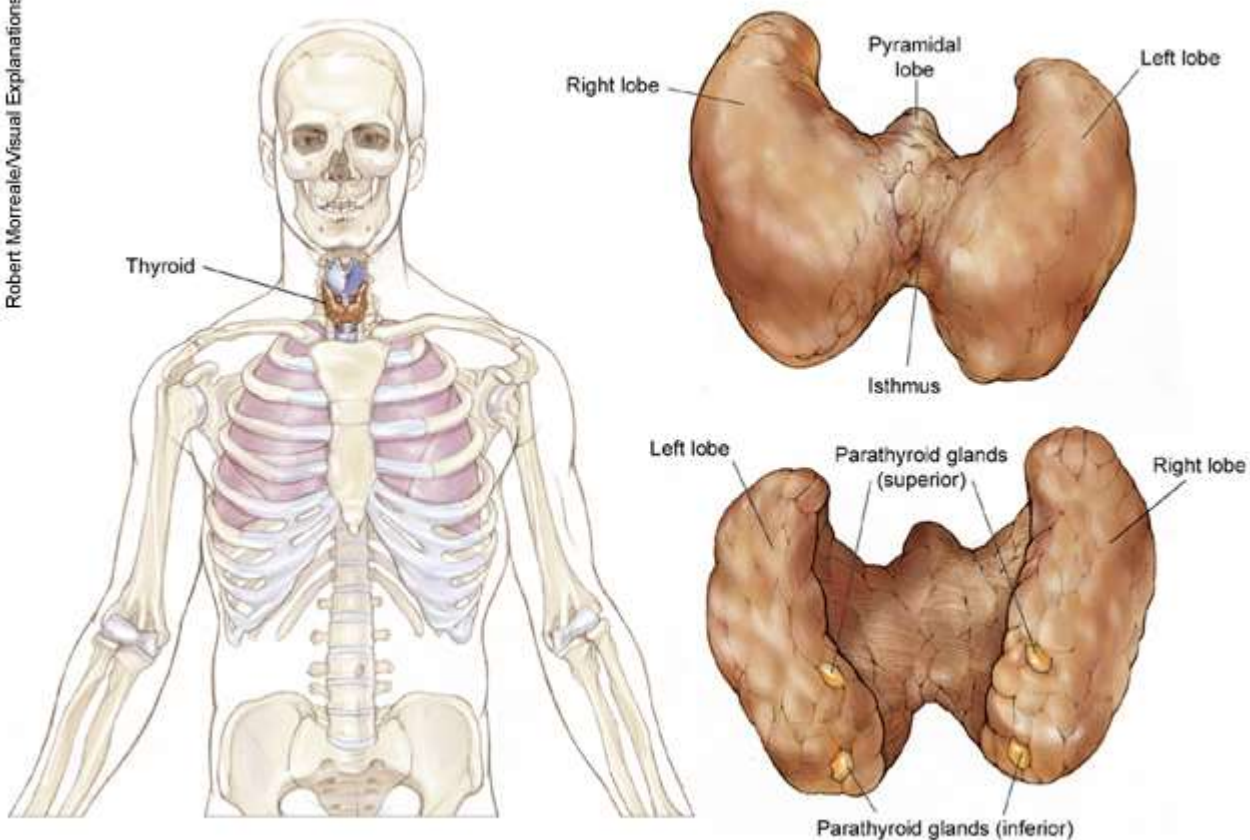
سرطان و درمان سرطان می‌تواند مشکلاتی را در غده تیروئید بدن ایجاد کند. هنگامی که تیروئید شما به‌درستی کار نمی‌کند، ممکن است هورمون‌های مهمی که این غده می‌سازد را بسیار زیاد یا خیلی کم دریافت کنید.

وقتی تیروئید هورمون‌های زیادی تولید می‌کند، تیروئید پرکار یا پرکاری تیروئید نامیده می‌شود. هنگامی که تیروئید به‌اندازه کافی هورمون تولید نمی‌کند، به این حالت تیروئید کم‌کار یا کم‌کاری تیروئید می‌گویند.

تیروئید چیست؟

تیروئید غده کوچکی است که در جلوی گردن قرار دارد. با دریافت ید از جریان خون، هورمون تولید می‌کند. این هورمون‌ها به سایر قسمت‌های بدن پیام می‌فرستند و به آن‌ها می‌گویند که چه کاری انجام دهند. به‌عنوان مثال، هورمون‌های غده تیروئید به حفظ دمای بدن، متابولیسم و سایر عملکردها کمک می‌کنند. وقتی مشکل تیروئید دارید، ممکن است این فرایندها آن‌طور که باید اتفاق نیفتند. این عدم تعادل می‌تواند علائم و مشکلات مختلفی ایجاد کند.

Robert Morreale/Visual Explanations, LLC



© 2004 American Society of Clinical Oncology

تصویر فوق یک نقاشی است که محل غده تیروئید در بدن انسان و آناتومی تیروئید را نشان می‌دهد. تیروئید در جلوی گردن قرار دارد. دارای ۲ لوب، ۱ لوب در هر طرف گردن است که با نوار باریکی از بافت به نام ایستموس و یک لوب هرمی کوچک به هم متصل می‌شوند. لوب راست و

چپ هر کدام دارای ۲ غده پاراتیروئید کوچک هستند که در پشت لوب قرار دارند، یک غده فوقانی (بالایی) و تحتانی (پایین) که در مجموع ۴ غده پاراتیروئید دارد.

علائم و نشانه‌های مشکلات تیروئید چیست؟

احساس شما هنگام داشتن مشکل تیروئید بستگی به این دارد که تیروئید کم کار یا تیروئید پر کار دارید.

علائم کم کاری تیروئید (کم کاری تیروئید) عبارت‌اند از:

- خستگی (خستگی)
- افزایش وزن
- خشکی پوست و مو
- احساس سرما
- تغییرات خلقی، مانند احساس غمگینی، افسردگی، یا علاقه کمتر به زندگی نسبت به معمول
- سردرد
- مشکلات خواب

علائم پرکاری تیروئید (پرکاری تیروئید) عبارت‌اند از:

- کاهش وزن
- درد قفسه سینه، ضربان قلب سریع، یا ضربان قلب نامنظم
- گرفتگی معده
- اسهال
- احساس گرما و عرق کردن
- چشم‌های برآمده
- تورم یا حساسیت در گردن
- لرزش

اگر هر یک از علائم ذکر شده در بالا را دارید، فوراً به پزشک یا تیم مراقبت‌های سلامتی خود اطلاع دهید. اغلب، علائم مشکل تیروئید می‌تواند شبیه علائم سایر بیماری‌ها باشد. تسکین عوارض جانبی بخش مهمی از مراقبت و درمان سرطان است. به این روند، **مراقبت تسکینی** یا مراقبت حمایتی می‌گویند.

چه چیزی باعث مشکلات تیروئید در هنگام ابتلا به سرطان می‌شود؟

مشکلات تیروئید دلایل زیادی دارد. مشکلات تیروئید ممکن است خودبه خود و بدون ارتباط به سرطان اتفاق بیفتد یا بالا رفتن سن، این مشکلات شایع تر می شوند. باین حال، مشکلات تیروئید نیز یکی از عوارض جانبی رایج انواع خاصی از سرطان و درمان سرطان است.

انواع سرطان و درمان سرطان که خطر ابتلا به مشکلات تیروئید را افزایش می دهند عبارت اند از:

سرطان تیروئید برداشتن قسمتی یا تمام غده تیروئید، درمان اصلی این نوع سرطان است. این درمان، باعث کاهش سطح هورمون تیروئید می شود. هورمون ها با دارو جایگزین می شوند.

پرتودرمانی به سر، گردن یا قسمت بالایی ستون فقرات. این یکی از شایع ترین علل مشکلات تیروئید پس از درمان سرطان است. تشعشعات کل بدن نیز می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.

شیمی درمانی. شیمی درمانی، به خصوص در دوزهای بالا قبل از **پیوند مغز استخوان (پیوند سلول های بنیادی)** می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.

درمان هدفمند. درمان هدفمند درمانی است که بر بیومارکرهای خاص در سرطان تأثیر می گذارد. درمان هایی که مهارکننده های تیروزین کیناز یا TKI نامیده می شوند، نمونه ای از درمان های هدفمند هستند که می توانند غده تیروئید شما را تحت تأثیر قرار دهند. این شامل داروهای نکساور، سسوتنت، ایماتینیب و غیره است .

ایمونوتراپی. ایمونوتراپی درمانی است که دفاع طبیعی بدن شما را برای مبارزه با سرطان تقویت می کند. برخی از درمان های ایمونوتراپی می تواند تیروئید شما را تحت تأثیر قرار دهد. اینترفرون آلفا نمونه ای از داروی ایمونوتراپی است که ممکن است عملکرد تیروئید را کاهش دهد.

پرتودرمانی با ید رادیواکتیو (RAI) یا (I-131) یک غده تیروئید سالم از ید برای تولید هورمون های خود استفاده می کند. ید رادیواکتیو روند طبیعی عملکرد تیروئید را بر هم می زند.

درمان سرطان همچنین می تواند باعث ایجاد توده های غیرسرطانی (خوش خیم) به نام ندول در غده تیروئید شود. همچنین می تواند باعث **سرطان دوم شود**.

مشکلات تیروئید چگونه تشخیص داده می شود؟

برای بررسی مشکلات تیروئید، ارائه دهنده مراقبت های سلامتی، ممکن است در طول مراقبت های بعدی شما اقدامات زیر را انجام دهد:

- معاینه ی گردن. تیروئید در قسمت جلوی گردن، در بالای حنجره قرار دارد. پزشک شما این ناحیه را به آرامی فشار می دهد تا تغییرات را احساس کند.
- آزمایش خون. پزشک نمونه ای از خون شما را برای اندازه گیری سطح هورمون تیروئید بررسی می کند.
- بررسی رشد طبیعی. برخی از درمان های **سرطان دوران کودکی** باعث مشکلات تیروئید می شوند و این می تواند روند رشد را مختل کند.

اگر قصد بارداری دارید، مهم است که مشکلات تیروئید را بررسی کنید. مشکلات تیروئید می تواند به فرزند متولد نشده شما آسیب برساند. در دوران بارداری، به بررسی منظم تیروئید نیز نیاز خواهید داشت.

مشکلات تیروئید چگونه پیشگیری و درمان می شوند؟

اگر درمان سرطان می‌تواند غده تیروئید شما را تحت تأثیر قرار دهد، پزشک قبل از شروع درمان، سطح هورمون تیروئید شما را بررسی می‌کند. ممکن است بتوانید قبل از برخی درمان‌های سرطان برای کمک به پیشگیری از مشکلات تیروئید دارو مصرف کنید.

درمان مشکلات تیروئید بستگی به این دارد که تیروئید پرکار یا کم‌کار باشد. ممکن است لازم باشد با یک متخصص غدد که پزشک متخصص در درمان مشکلات هورمونی، غدد و سیستم غدد درون‌ریز است، صحبت کنید.

تیروئید کم‌کار (کم‌کاری تیروئید). درمان تیروئید کم‌کار، داروهای هورمونی تیروئید مصنوعی است که در قالب قرص‌های خوراکی، تجویز می‌شود. شما هر روز در ساعت معینی قرص را مصرف می‌کنید. معمولاً باید تا آخر عمر روزانه از این قرص استفاده کنید.

گاهی اوقات، عملکرد کم تیروئید پس از پرتودرمانی می‌تواند بهتر شود. اگر چنین است، زمانی که غده تیروئید شما دوباره شروع به کارکرد، مصرف دارو را متوقف خواهید کرد.

پرکاری تیروئید (پرکاری تیروئید). درمان سطوح بالای تیروئید شامل دارو است. اگر ندول غیرسرطانی روی سرطان تیروئید یا تیروئید خود دارید، گزینه‌های درمانی شامل جراحی یا درمان با ید رادیواکتیو است. درمان، بافت تیروئید را از بین می‌برد بنابراین نمی‌تواند هورمون تولید کند.

سؤالاتی که باید از تیم مراقبت‌های سلامتی بپرسید

سؤالات زیر را در نظر بگیرید:

- آیا به دلیل سرطان یا درمان آن خطر ابتلا به مشکلات تیروئید در من افزایش می‌یابد؟ به دلایل دیگر؟
- عملکرد تیروئید من چگونه بررسی می‌شود؟ چند وقت یک‌بار؟
- برای جلوگیری از مشکلات تیروئید قبل از شروع درمان سرطان چه کاری می‌توان انجام داد؟
- باید چه علائم یا نشانه‌هایی را تحت نظر بگیرم؟
- در صورت داشتن علائمی از مشکل تیروئید با چه کسی تماس بگیرم؟
- چرا درمان مشکلات تیروئید مهم است؟
- درمان مشکل تیروئید من چیست؟

منابع مرتبط

عوارض جانبی طولانی‌مدت درمان سرطان

منابع بقا

آنچه باید در مورد عوارض جانبی ایمونوتراپی بدانید