

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛  
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی

[www.abrhami.ir](http://www.abrhami.ir)

## خطرات سلامتی دود سیگار (دود دست‌دوم)



## خطرات سلامتی دود سیگار (دود دست‌دوم)

حتی اگر سیگار نمی‌کشید، ممکن است در معرض دود سیگار قرار بگیرید. این نوع دود می‌تواند ناشی از:

- بودن کنار فردی حین سیگار کشیدن
- یک سیگار یا پیپ در حال سوختن

همچنین ممکن است دود دست دوم را با نام‌های دود غیرفعال یا غیرارادی، آلودگی دود تنباکو یا دود تنباکو محیطی بشنوید.

هیچ سطح ایمن برای قرار گرفتن در معرض دود سیگار وجود ندارد. حتی لحظات کوتاه مواجهه با دود سیگار می‌تواند به سلامت فرد آسیب برساند و خطر مشکلات سلامتی با قرار گرفتن در معرض آن بیشتر می‌شود.