

ابر حامی

آگاهی، بهبودی، رشد؛
برای همزیستان سرطان



آموزش‌های عمومی سامانه ابر حامی
www.abrhami.ir

بهبودی از سرطان دوران کودکی



بهبودی از سرطان دوران کودکی

در ۳۰ سال گذشته، بهبود درمان‌ها و مراقبت‌های حمایتی بهتر، به بسیاری از کودکان کمک کرده است تا از سرطان بهبود یابند. امروزه، ۸۳ درصد از کودکان و نوجوانان مبتلا به سرطان، ۵ سال یا بیشتر پس از پایان درمان زنده خواهند ماند.

سرطان در کودکان چقدر شایع است؟

شایع‌ترین سرطان‌های دوران کودکی در کودکان ۰ تا ۱۴ سال عبارتند از:

- **لوسمی** که حدود ۲۹ درصد از سرطان‌های دوران کودکی را تشکیل می‌دهد. (**ALL**) **لوسمی لنفوسیتی حاد** شایع‌ترین نوع لوسمی دوران کودکی است.
- **تومورهای مغزی و سایر تومورهای سیستم عصبی مرکزی** دومین سرطان شایع دوران کودکی هستند. آنها حدود ۲۶ درصد از سرطان‌های دوران کودکی را تشکیل می‌دهند.
- **لنفوم، هوجکین و غیرهوجکین** نزدیک به ۱۰ درصد از سرطان‌های دوران کودکی را تشکیل می‌دهد.

در مورد انواع دیگر سرطان دوران کودکی بخوانید

(*آمار اکتیاس شده از انتشارات انجمن سرطان آمریکا، آمار و ارقام سرطان ۲۰۱۸، و مؤسسه ملی سرطان.*)

اثرات طولانی‌مدت درمان سرطان

اگرچه درمان برای اکثر کودکان مبتلا به سرطان بسیار خوب عمل می‌کند، اما بسیاری از درمان‌ها عوارض جانبی ایجاد می‌کنند که می‌تواند ماه‌ها یا حتی سال‌ها پس از پایان درمان رخ دهد. به این عارضه‌ها، **اثرات دیررس** می‌گویند.

اثرات دیررس تقریباً در هر نقطه از بدن ممکن است رخ دهد. آنها ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- مشکلات قلبی و ریوی
- سرطان‌های دوم
- مشکلات حافظه، تفکر و توجه
- اضطراب
- افسردگی
- مشکلات یادگیری

- مشکل یا ناتوانی در بچه دار شدن که ناباروری نامیده می‌شود

برای همه کودکانی که تحت درمان سرطان قرار گرفته‌اند، مراقبت‌های پیگیری مادام‌العمر مهم است. گروه انکولوژی کودکان (COG) تأثیرات جسمی و روانی که بازماندگان سرطان دوران کودکی با آن مواجه هستند را مورد مطالعه قرار داده است. براساس این مطالعات، [توصیه‌هایی برای مراقبت‌های طولانی‌مدت COG](#) برای بازماندگان سرطان دوران کودکی ایجاد کرده است.

منابع مرتبط

[مدیریت اثرات دیررس سرطان دوران کودکی](#)

[منابع سرطان دوران کودکی](#)

[چگونه یک کودک سرطان را درک می‌کند](#)